

☆室内で楽しく健康づくり!!冬でもやっぱりパークゴルフ!!

回覧

室内パークゴルフ

とにかく運動不足になりがちな冬場、除雪作業以外でも、気持ちいい汗を流してみませんか?
室内パークゴルフは、どなたでも気軽にできるレクリエーションスポーツです。

◇とき

平成28年11月…7日(月)、14日(月)、21日(月)、27日(日)

12月…5日(月)、12日(月)、19日(月)、25日(日)

平成29年 1月…10日(火)、15日(日)、22日(日)、30日(月)

2月…6日(月)、13日(月)、20日(月)、26日(日)

3月…6日(月)、13日(月)、19日(日)、28日(火)

◇時間帯 13:00~15:30

◇ところ 留寿都村公民館ホール

◇対象者 一般成人

◇その他

・参加を希望する人は、時間までにお集まりください。

(参加者全員でコースを設営しますので、時間厳守でお願いします。

後片付けも全員で行います。)

・運動靴(室内用)をご用意ください。

・パークゴルフのクラブ、ボールをお持ちでない方には、お貸しします。



留寿都村教育委員会