



1年に1回、必ず受けましょう！！

特定健康診査及び胃がん・肺がん・大腸がん検診について

平成28年度の冬の特定健康診査及び胃がん・肺がん・大腸がん検診を下記の日程で実施いたします。

運動不足や食べすぎ、喫煙といった生活習慣の積み重ねが引き起こす病気の総称を『生活習慣病』といい、日本人の死因の上位を占めるがん、心臓病、脳卒中はすべて生活習慣病です。

特定健康診査は、生活習慣病の前ぶれであるメタボリックシンドロームを早期に発見し、日ごろの生活習慣を見直すきっかけとなる大切な健診です。

この機会にぜひ受診され、ご自身の健康管理にお役立てください。

1. 実施日 **平成28年12月1日（木）・2日（金）**
2. 受付時間 午前6時00分から午前10時00分まで
3. 場 所 留寿都村公民館 ホール
4. 申し込み先 留寿都村役場 保健医療課保健医療係 保健師まで
TEL 46-3131 FAX 46-3545

受診を希望される方は、**11月4日（金）までに、**
留寿都村役場保健医療課へお申込みください。

※ 健診は年に1回の受診になります。

健康管理のためにも、年に1回健診を受けましょう。なお、健診は5月または12月の特定健康診査、または節目健診のうち、いずれか1回の健診を受診してください。

※ 健診の内容等にご不明な点等ありましたら、保健医療課保健師までご連絡ください。

○ 特定健康診査、その他検査について

特定健康診査（基本健康診査）

内 容	身体測定、腹囲測定、問診、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、眼底検査、医師診察 ※ 初めて受診される方は、肝炎ウイルス検査も対象となります。		
料 金	1,000円		
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・39歳以下の住民の方 ・40歳～74歳までの留寿都村に住所を有する国民健康保険の加入者 ・75歳以上または、一定の障害のある65歳以上の方で後期高齢者医療に加入されている住民の方 <p>※ 国民健康保険以外の医療保険に加入されている方へ 加入されている医療保険の種類や年齢により、受診内容や料金が変わります。受診を希望される場合は、医療保険者（保険証を発行しているところ）へお問い合わせが必要となります。詳しくは、お申込みの際にご相談ください。</p>		



エキ/コックス症検査

内 容	血液検査	料 金	無 料
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健康診査を受けられた方で、5年以上エキノコックス症検査を受けていない方 ・一度も特定健康診査を受けたことのない方 		

○ がん検診について

項 目	内 容	料 金	対 象 者
胃 がん 検 診	胃バリウム検査	1,000円	・30歳以上の方
肺 がん 検 診	胸部X線撮影	500円	・年齢制限はありません
大腸がん検診	便潜血検査（2日分）	500円	・40歳以上の方
前立腺がん検診	血液検査	800円	・40歳以上の男性

※ 村民税非課税世帯及び70歳以上の方は無料です。

