



昆布岳登山

今回は、豊浦町にある昆布^{こんぶだけ}岳1,045.1mに登ります。

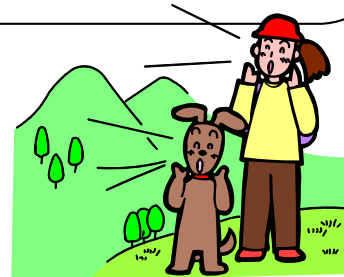
山頂からは、羊蹄山、ニセコ連峰、洞爺湖、噴火湾が見えるなど絶景が楽しめます。

登頂者には、山頂で記念撮影した写真を添えた「登頂証」を、後日郵送いたします。

● とき 平成28年7月3日(日)

● ところ 豊浦町 昆布岳

● 内容



☆参加人数 定員25名

☆参加申込 6月30日(木)までに、下記「参加申込書」により教育委員会までお申込み下さい。

☆参加費用 無料。

☆持ち物 飲料水(1.5リットル程度は必要です。)、弁当、携帯食品、帽子、汗拭きタオル、軍手、カッパやウインドブレーカー等の雨具(山の天気は変わりやすいため)、虫よけスプレー(ハッカ油)

- ☆注意事項
 - ・ 飲料水は、1.5リットル程度。こまめに水分補給をするため、小分けして、持ち運びが便利なペットボトルかキャップ式アルミパックの物をお勧めします。(利尿作用のあるお茶やコーヒーは避けてください。)
 - ・ 携帯食品は、途中の休息時に補食するため、すぐに食べられるような個別包装のチョコレートやカロリーメイト等の持参をお勧めします。
 - ・ 登山の際に登山用ストック(先端がゴムのもの)があると便利です。
 - ・ 登山道で手をつくこともありますので、必ず軍手を持参願います。
 - ・ 山にブヨ・アブがいることがあり、通常の虫よけスプレーよりは、ハッカ油が、比較的効果があります。
 - ・ 天候により中止の場合は、参加者へご連絡いたします。なお、事業当日早朝に、中止の連絡をする場合もあります。
 - ・ 不明な点がございましたら、教育委員会(電話 46-3321)までご連絡願います。

【参加申込書】点線で切り取り、教育委員会へ6月30日(木)迄にご提出願います。

参加対象	留寿都村民(ただし、小学3年生以下は、保護者同伴が条件)
班分け	体力のある人は、先発して登ります。ゆっくり登る人は、後発で登ります。
日程	8:00 公民館前集合(生涯学習バスを運行します。) 8:05 公民館出発 途中、トイレ休憩を予定 9:00 昆布岳登山用駐車場到着、体操後に登山開始 12:00 山頂到着(到着後休息し昼食等で約45分設定) 12:50 参加者全員で準備し下山開始 14:50 昆布岳登山用駐車場到着 途中、トイレ休憩を予定 16:00 公民館前到着・解散の予定

昆布岳登山参加申込書

氏名: _____ (大人・高校生・中学生・小学 年生)

_____ (大人・高校生・中学生・小学 年生)

_____ (大人・高校生・中学生・小学 年生)

※該当するところに○をしてください。

住所: 〒048- _____ 留寿都村字 _____

電話番号: (自宅) _____ (携帯) _____

※当日、天候等により、早朝に中止の連絡をする場合があります。

