

歩くスキー特設コースを 開設します！



村民の方の冬場の体力・健康づくりとして
「歩くスキー特設コース」を開設・整備します。
冬場の体力づくりに、是非ご活用ください！！

○開設期間：平成28年 1月15日（金）から

平成28年 3月 2日（水）までの平日

午前10時から開放いたします。

（利用する際は、教育委員会にご連絡願います。吹雪等の天候により開設できない場合がありますので、その際はご了承願います。）

○開設場所：留寿都村公民館裏（一周約400m）

○用具等：歩くスキー用具一式（靴・スキー・ポール）については、若干ではありますが、公民館に用意してあります。貸出簿に記入してご利用下さい。

運動しやすい服装（温度調整をしやすいように薄めの物を重ね着する）の上に、薄手のウィンドブレーカー・帽子・薄めの手袋が良いと思います。

○お問合せ：留寿都村教育委員会（電話：0136-46-3321）



主催：留寿都村教育委員会

