



※ 北海道電力管内においては、今冬の電力需給見通しの中で、定着して行われるものとして5.9% (平成22年度最大電力比) の節電は見込まれており、節電を行うに当たっての目安とされております。

## この冬の節電に向けての知事メッセージ

### 道民のみなさま、企業のみなさまへ

日ごろから節電の取組にご理解とご協力をいただき、心から感謝申し上げます。  
この冬も、沖縄を除く全国9電力管内では、節電への協力が要請されています。

積雪寒冷な北海道の冬場に、万が一、電力需給がひっ迫するようなことがあれば、本道経済への影響のみならず、道民の皆様の生命・身体の安全にも重大な影響を与えるおそれがあります。

本州からの電力融通に制約があり、フル稼働を続ける火力発電所が計画外に停止するリスクが高まっている状況の中、電力需給がひっ迫する事態を回避するためには、私たち道民が一丸となり、オール北海道で、これまでの取組により定着しつつある節電を、気の緩みのないよう、確実に実行していくことが大切です。

特に、冬場は、電力使用の中で大きなウェイトを占める家庭での節電が重要です。不要な照明を消したり、テレビなどの電化製品を省エネモードにするなど、一人ひとりが無理のない取組を積み重ねることにより、電気代の節約はもとより、電力需給の安定にもつながります。

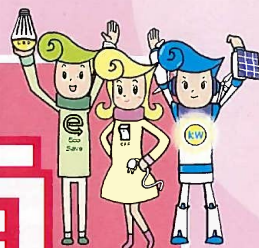
皆様におかれましては、体調を崩されないよう十分にご留意いただきながら、それぞれの実情に応じた、できる限りの節電にご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

北海道知事 高橋はるみ



# この冬も節電を!

## オール北海道で



### 節電チェックポイント

無理なくできるものをチェック!



### 節電メニュー

事業者編  
(オフィスビル)

建物全体に  
対する節電効果  
(削減率)

チェック



1

執務エリアの照明を半分程度間引きしましょう。

16%

使用していないエリア(会議室、廊下等)は  
消灯を徹底しましょう。

5%



2

長時間席を離れる時は、OA機器の電源を切るか、  
スタンバイモードにしましょう。

5%



空調設備の  
節電も  
ご協力を!

- 執務室の室内温度を適温としましょう。
- 使用していないエリアは空調を停止しましょう。

その他業種別に節電チェックポイントを掲載するこちらのサイトもご覧ください!

節電.go.jp「節電メニューなどダウンロード」  
<http://setsuden.go.jp/logod/>

紹介業種

- 卸・小売店
- 食品スーパー
- 医療機関
- ホテル・旅館
- 飲食店
- 学校
- 製造業

#### 電力需要平準化対策の実施について

省エネ法に基づく電気需要平準化対策の実施が求められます。  
事業者の皆様におかれましては、できる限り節電を含めた電気需要平準化対策の実施をお願いいたします。  
省エネ法に関する情報については、資源エネルギー庁ホームページ  
[http://www.enecho.meti.go.jp/category/saving\\_and\\_new/saving/summary/](http://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/summary/) をご確認ください。

冬はご家庭での  
取組が重要です!

夕方以降の  
取組がポイント!



節電をお願いしたい期間・時間

期間 平成27年12月1日火から  
平成28年3月31日木までの平日  
時間帯 8:00~21:00 ※ただし12月29日(火)から  
31日(木)を除く。

※高齢者、障害のある方々などは、それぞれのご事情のもと、  
無理のない範囲でご協力(使用していない部屋の電気を消す等)をお願いします。

### 節電メニュー

家庭編

節電・節約効果

上段〔削減率〕

下段〔節約金額/月〕

チェック



1

不要な照明をできるだけ消しましょう。

6%

★54W(ワット)の白熱電球の点灯を1日1時間短くすると

★約50円/月の節約



2

省エネモードに設定するとともに、  
画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。

3%

※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合  
★上記節電に取組むと(32型液晶)

★約110円/月の節約



3

冷蔵庫の設定を「弱」に変え、扉を開ける時間を  
できるだけ減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。

2%

※食品の傷みにご注意ください。  
★上記節電に取組むと

★約300円/月の節約



4

便座保温・温水の設定温度を下げ、  
不使用時はふたを閉めましょう。

1%

★上記節電に取組むと

★約190円/月の節約



5

早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、  
冷蔵庫や冷凍庫に保存しましょう。

2%

★1日7時間の保温をやめてコンセントからプラグを抜くと

★約110円/月の節約



6

●リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。  
●長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜きましょう。

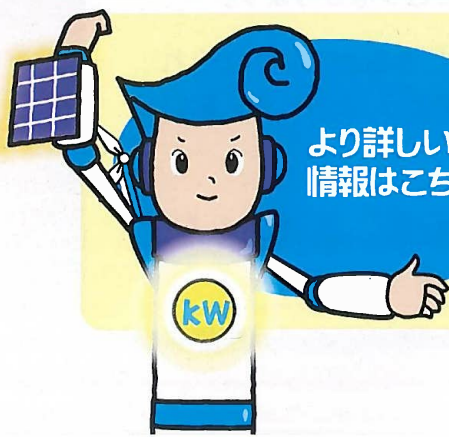
2%

★給湯器の保安用電力等(待機電力の約3割)を除き、  
就寝中(7時間)、待機電力をゼロにすると

★約160円/月の節約

※節電効果は、一般家庭のピーク時の消費電力(約1,000W)に対する削減率の目安

※節約効果は、(一財)省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典」等を参考に算出した節約金額(月額)の目安(電気料金単価は29.72円)

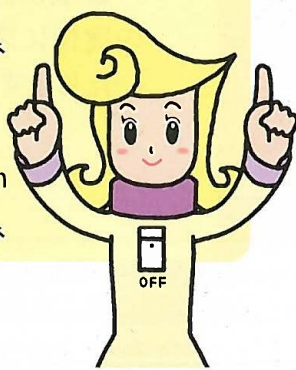


より詳しい  
情報はこちらを!

●節電.go.jp 政府の節電ポータルサイト  
<http://setsuden.go.jp>  検索

●経済産業省北海道経済産業局  
「節電・省エネ事例“虎の巻”」  
<http://www.hkd.meti.go.jp/hokne/setsuden/index.htm>

検索



平成27年度 冬季

北海道経済部環境・  
エネルギー室  
「省エネ・節電」ページ

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/kke/shouene-setuden.htm>

検索



Save Select Shift

節約の術 [セーブ] 選択の術 [セレクト] 転換の術 [シフト]

詳しくはこちらを! 北海道環境生活部地球温暖化対策室  
[http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/tot/3s\\_campaign.htm](http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/tot/3s_campaign.htm)

検索

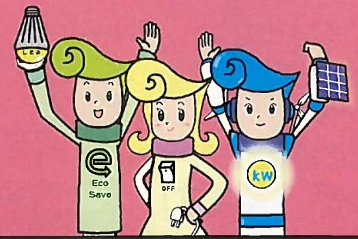
環境忍者  
えご之助



平成27年度 冬季



# 電力需給情報をチェック!

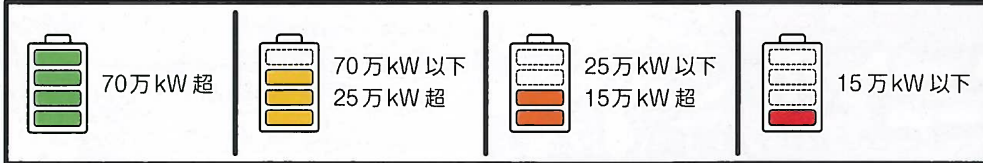


## ほくでんホームページ「でんき予報」

予報がオレンジ・赤となった場合は一層の節電にご協力ください。

でんき予報(供給予備力)の凡例

ほくでん でんき予報



※供給予備力の判定基準値は変更となる場合があります。



## 緊急時の一層の節電のお願い

15万kW以下



非常に厳しい

気温の急激な低下や、発電所のトラブル停止などにより、需給ひっ迫が想定される場合には、停電回避のため、政府より、予め「電力需給ひっ迫警報」を発令し、緊急の節電をお願いさせていただく場合があります。



- 需要ひっ迫警報の発令
- TV、ラジオ、新聞、町内放送、ホームページ、予め登録いただいたメールの宛先(下記参照)等により企業、家庭に継続的にお知らせ。

- 需要ひっ迫警報の発令
- TV、ラジオ、新聞、町内放送、ホームページ、予め登録いただいたメールの宛先(下記参照)等により企業、家庭に継続的にお知らせ。

- 「緊急速報メール」で携帯電話に一斉にお知らせ。  
(一定の予備率が確保された場合には配信しません)  
※状況に応じて運用の変更があります。

一層のご協力をお願いします。

## 需給のひっ迫による停電等を回避

### 需給ひっ迫お知らせメールへの登録をお願いします

万一、電力需給のひっ迫が予想される場合に携帯電話・スマートフォンにお知らせします。登録をお願いいたします。

- 携帯電話/右のQRコードまたは<http://mail.setsuden.go.jp>にアクセス
- スマートフォン/AppStoreまたはGooglePlayにアクセスし「節電アクション」で検索

※QRコードは、株式会社デンソーウェブの登録商標です。  
※App Storeは、米国およびその他の国々で登録されたApple Inc.の商標または登録商標です。  
※Google、Google Playは、Google Inc.の商標または登録商標です。



北海道経済部産業振興局 環境・エネルギー室  
札幌市中央区北3条西6丁目 TEL.011-204-5886・5361 (ダイヤルイン)

平成27年度 冬季