



秋のウヨロ川フットパスコース巡り

この秋は、ゆっくりと白老町のウヨロ川沿いを、サケの遡上を見ながら散策し、美しい自然を「フットパス」で満喫しませんか？

「フットパス」とは？

イギリスで発祥した「歩くことを楽しむための道」のことです。

道内では近年、自治体や地域グループによって整備が盛んに行われており、森や湖の魅力を身近に感じながら散策することができるようになってきました。

フットパスを自分の足でゆっくり散策することで、自然の息吹に触れることはもちろん、健康にもつながるウォーキングの楽しさもあります。



- とき 平成27年10月4日（日）
- ところ 白老町 ウヨロ川フットパスコース
- 内容 次のとおりの予定で行います。

参加対象	留寿都村民（ただし、就学前の子どもは、保護者同伴が参加条件です。）	
コース	① 長いコース（約10km）	② 短いコース（約5km）
行程予定	公民館をバスで出発 8:30	公民館バスで出発 8:30
	萩の里自然公園センターハウス到着 10:00 （トイレ休憩）	萩の里自然公園センターハウス到着 10:00 （トイレ休憩）
	センターハウスをスタート 10:15	バスでセンターハウスを出発 10:15
	オヤソファーム着（トイレ利用可能） 10:50	オヤソファーム到着（トイレ利用可能） 10:30
	トラストの森着（昼食休憩） 12:10 （センターハウスから約2時間）	オヤソファームをスタート 10:40
	トラストの森発 12:30 （途中オヤソファームでトイレ利用可能）	トラストの森着（昼食休憩） 12:00 （オヤソファームから約1時間20分）
	センターハウスにゴール 14:10 （昼食後から約1時間40分）	トラストの森発 12:30
	・休憩し、トイレを利用する。 ・短いコース参加者と合流	オヤソファームにゴール（トイレ利用可能） 13:30 （昼食後から約1時間）
	センターハウスをバスで出発 14:20	・約5km参加者はオヤソファームでバスに乗車後 萩の里自然公園センターハウスへ移動する
	公民館到着 16:00	センターハウスをバスで出発 14:20
	公民館到着 16:00	

- ☆参加人数 定員25名
- ☆参加申込 10月1日（木）までに下記「参加申込書」により教育委員会までお申込み下さい。
- ☆参加費用 無料。
- ☆持ち物
 - ・飲料水（最低でも1L程度は必要です。）
 - ・弁当
 - ・おやつ等の携帯食品
 - ・帽子
 - ・汗拭きタオル
 - ・手袋
 - ・カッパやウインドブレーカー等の雨具（秋の天気は変わりやすいため）
 - ・ビニールの敷物
- ☆注意事項
 - ・涼しくなりましたが、歩行中は結構汗が流れます。飲料水は、1リットル程度を用意し、数多く水分補給が必要です。小分けして、持ち運びが便利なペットボトルかキャップ式アルミパックの物をお勧めします。
 - ・おやつ等の携帯食品は、途中の休息時に補食するため、すぐに食べられるような個別包装のチョコレートやカロリーメイト等の持参をお勧めします。
 - ・涼しくなってきましたので、必ず手袋（軍手等）を持参願います。
 - ・天候により中止の場合は、参加者へご連絡いたします。
 - ・不明な点がございましたら、教育委員会（電話46-3321）までご連絡願います。

【参加申込書】※点線で切り取り、教育委員会へ10月1日(木)迄に提出願います。

ウヨロ川フットパス参加申込書

氏名： _____（大人・高校生・中学生・小学 年生・幼児）
 _____（大人・高校生・中学生・小学 年生・幼児）
 _____（大人・高校生・中学生・小学 年生・幼児）
 ※該当するところに〇をしてください。

住所： 〒048- _____ 留寿都村字 _____

電話番号：（自宅） _____ - _____（携帯） _____ - _____
 ※当日、早朝に天候等により中止等の連絡をする場合があります。

コース： ①長いコース ・ ②短いコース
 ※どちらかのコースを選んで〇で囲んでください。