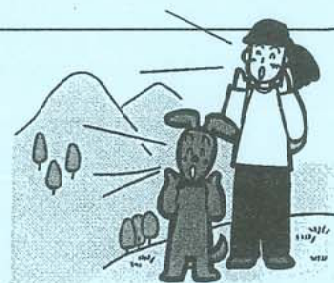




鷺別岳登山

今回は、^{わしべつだけ}鷺別岳（別名：^{むろらんだけ}室蘭岳）911.1mに登ります。
 山頂からは、白鳥大橋、室蘭市街など室蘭市全体が見え、遠くに洞爺湖が見えるなど絶景が楽しめます。
 登頂者には、山頂で記念撮影した写真を添えた「登頂証」を、後日郵送いたします。

- とき 平成27年7月5日（日）
- ところ 室蘭市 鷺別岳
- 内容



参加対象	留寿都村民（ただし、小学3年生以下は、保護者同伴が条件）
班分け	体力のある人は、先発して登ります。ゆっくり登る人は、後発で登ります。
日程	8：00 公民館前集合（生涯学習バスを予定） 8：05 公民館出発 9：35 鷺別岳登山用駐車場到着 9：50 駐車場でトイレ休憩、体操後、登山開始 12：00 山頂到着（到着後休息し昼食等で約45分設定） 12：45 参加者全員で下山開始 14：20 鷺別岳登山用駐車場到着 14：35 駐車場でトイレ休憩後、鷺別岳登山用駐車場出発 15：25 洞爺湖町洞爺観光ホテル到着、入浴 16：30 洞爺湖町洞爺観光ホテル出発 17：00 公民館前到着・解散

留寿都村教育委員会

- ☆参加人数 定員25名
- ☆参加申込 7月2日（木）までに下記「参加申込書」により教育委員会までお申込み願います。
- ☆参加費用 無料。ただし、下山後洞爺湖町洞爺観光ホテルで温泉に入りますので、入浴される方は、入浴料大人1人720円・小人1人410円を用意願います。
- ☆持ち物 飲料水（1.5リットル程度は必要です。）、弁当、携帯食品、帽子、汗拭きタオル、軍手、カッパやウインドブレーカー等の雨具（山の天気は変わりやすいため）入浴時のタオル・バスタオル・入浴後の着替え
- ☆注意事項
 - ・ 飲料水は、1.5リットル程度を用意し、数多く水分補給が必要ですので、小分けして、持ち運びが便利なペットボトルかキャップ式アルミパックの物をお勧めします。
 - ・ 携帯食品は、途中の休息時に補食するため、すぐに食べられるような個別包装のチョコレートやカロリーメイト等の持参をお勧めします。
 - ・ 登山の際に登山用ストック（先端がゴムのもの）があると便利です。
 - ・ 登山道で手をつくこともありますので、必ず軍手を持参願います。
 - ・ 下山後、洞爺湖町洞爺観光ホテルで、温泉に入りますので、入浴する方は、入浴料、タオル・バスタオル・着替えを持参して下さい。
 - ・ 天候により中止の場合は、参加者へご連絡いたします。
 - ・ 不明な点がございましたら、教育委員会（電話 46-3321）までご連絡願います。

【参加申込書】※点線で切り取り、教育委員会へ7月2日(木)迄に提出願います。

鷺別岳登山参加申込書

氏名： _____（大人・高校生・中学生・小学 年生）
 _____（大人・高校生・中学生・小学 年生）
 _____（大人・高校生・中学生・小学 年生）
 ※該当するところに○をしてください。

住所： 〒 _____ 留寿都村字 _____

電話番号：（自宅） _____（携帯） _____

※当日、天候等により、早朝に中止の連絡をする場合があります。