

2020年冬の節電

オール北海道で

節電をお願いしたい期間・時間

期間 平成26年12月1日(日)から平成27年3月31日(火)の平日

時間帯 8:00~21:00

※ただし12月29日(月)から31日(水)まで及び1月2日(金)を除く
 ※高齢者、障害のある方々などは、それぞれのご事情のもと、無理のない範囲でご協力(使用していない部屋の電気を消す等)をお願いします。



※北海道電力管内では、今冬の電力需給見通しの中で、定着して行われるものとして、4.7%(平成22年度比)の節電が盛り込まれており、節電を行うに当たっての目安とされております。

冬はご家庭での
取組が重要です!

道民のみなさま、企業のみなさまへ

この冬、沖縄を除く全国9電力管内では、節電への協力が要請されています。冬場に、万が一、電力需給がひっ迫するようなことがあれば、本道経済への影響のみならず、道民の皆様の生命・身体の安全にも重大な影響を与えるおそれがあります。

本州からの電力融通に制約があり、フル稼働を続ける火力発電所が計画外に停止するリスクが高まっている状況の中、電力需給がひっ迫する事態を回避するためには、オール北海道で、定着しつつある節電を確実に実行していくことが大切です。特に、冬場は、電力使用の中で大きなウエイトを占める家庭での節電が重要です。一人ひとりが無理のない取組を積み重ねることにより、電気代の節約はもとより、電力需給の安定にもつながります。

皆様におかれましては、体調を崩されないよう十分にご留意いただきながら、それぞれの実情に応じた、できる限りの節電にご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

北海道知事 高橋はるみ

エネズの冬の節電アイデア

朝 7:00

調理はできるだけガスレンジで。電子レンジの使用は極力控えて。

朝のシャワー後のドライヤーは乾いたタオルでしっかり拭き取ってから。

朝の出たらすぐにカーテンを開け、太陽のパワーをフル活用

ご飯は1日分をまとめて炊きして冷蔵保存

昼 12:00

掃除機は、ほうきで埃を1カ所に集めてから、時間が大幅に短縮できます。

洗濯は2日に1回のまとめて洗いに

夕方 16:00

日が落ちる前に早目にカーテンを閉め、部屋の熱を逃がさないように。

夜 21:00

我が家では冷蔵庫の開閉は3秒ルールに!

60W程度の電球1つ分の消灯で不在の部屋など不要な電気を消す 節電効果 6%

①冷蔵庫の設定を弱
②扉を開ける時間をできるだけ減らす
③食品を詰めすぎない 節電効果 2%

①テレビの電源をこまめにOFF
②画面輝度下げる 節電効果 3%

入浴はできるだけ時間を空けず順番に。

見てない時はテレビ電源OFF!

晩御飯は家族でお鍋! お鍋はカラダが温まるので暖房の節約にも。

夕方以降の節電がポイントです!

※節電効果の記載値は、一般家庭の平均消費電力(19時:約1,000W)に対する削減率の目安です。(資源エネルギー庁推計)



節電メニューチェックシート

無理なくできるものをチェック!



チェック

節電メニュー

節電・節約効果
上段〔削減率〕
下段〔節約金額/月〕



照明

1 不要な照明をできるだけ消しましょう。
★54W (ワット) の白熱電球の点灯を1日1時間短くすると
★約50円/月の節約

6%

約50円/月の節約



テレビ

2 省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。
※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合
★上記節電に取り組むと (32型液晶)
★約100円/月の節約

3%

約100円/月の節約



冷蔵庫

3 冷蔵庫の設定を「弱」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。
※食品の傷みにご注意ください。
★上記節電に取り組むと
★約290円/月の節約

2%

約290円/月の節約



温水洗浄便座

4 便座保温・温水の設定温度を下げ、不使用時はふたを閉めましょう。
★上記節電に取り組むと
★約180円/月の節約

1%

約180円/月の節約



ジャー炊飯器

5 早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存しましょう。
★1日7時間の保温をやめてコンセントからプラグを抜くと
★約110円/月の節約

2%

約110円/月の節約



待機電力

6 ●リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。
●長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜きましょう。
★給湯器の保安用電力等 (待機電力の約3割) を除き、就寝中 (7時間)、待機電力をゼロにすると
★約150円/月の節約

2%

約150円/月の節約

※節電効果は、一般家庭のピーク時の消費電力 (約1,000W) に対する削減率の目安
※節約効果は、(一財)省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典」等を参考に算出した節約金額 (月額) の目安 (電気料金単価は29.02円)



より詳しい情報は
こちらを!

●節電.go.jp
政府の節電ポータルサイト
<http://www.setsuden.go.jp>

節電.go.jp 検索

●北海道経済産業局
「実践!おうちで省エネ」
<http://www.hkd.meti.go.jp/hokpw/h26ouchi/index.htm>

おうちで省エネ スマホ 検索

北海道経済部環境・エネルギー室 「省エネ・節電」ページ

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/kke/shouene-setuden.htm>

北海道 節電 検索

Save Shift Select

節約の術 [セーブ] 転換の術 [セレクト] 選択の術 [シフト]

詳しくはこちらを! 北海道環境生活部地球温暖化対策室
http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/tot/3s_campaign.htm

省エネ3Sキャンペーン 検索

環境忍者
えご之助



電力需給情報をチェック!

ほくでんホームページ「でんき予報」



予報がオレンジ・赤となった場合は一層の節電にご協力ください。

でんき予報 (供給予備力) の凡例

ほくでん でんき予報 検索



緊急時の一層の節電のお願い

15万kW以下



非常に厳しい

気温の急激な低下や、発電所のトラブル停止などにより、需給ひっ迫が想定される場合には、停電回避のため、政府より、予め「電力需給ひっ迫警報」を発令し、緊急の節電をお願いさせていただく場合があります。

前日夕方~

●需要ひっ迫警報の発令
●TV、ラジオ、新聞、町内放送、ホームページ、予め登録いただいたメール (下記参照) により企業、家庭に継続的にお知らせ。

当日朝~

●需要ひっ迫警報の発令
●TV、ラジオ、新聞、町内放送、ホームページ、予め登録いただいたメール (下記参照) により企業、家庭に継続的にお知らせ。

3~4時間前

●「緊急速報メール」で携帯電話に一齐にお知らせ。
(一定の予備率が確保された場合には配信しません)
※状況に応じて運用の変更があります。

需給のひっ迫による停電等を回避

需給ひっ迫お知らせメールへの登録をお願いします

万一、電力需給のひっ迫が予想される場合に
携帯電話・スマートフォンにお知らせします。登録をお願いいたします。

●携帯電話/右のQRコードまたは<http://mail.setsuden.go.jp>にアクセス
●スマートフォン/AppStoreまたはGooglePlayにアクセスし「節電アクション」で検索

※QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。
※App Storeは、米国およびその他の国々で登録されたApple Inc.の商標または登録商標です。
※Google、Google Playは、Google Inc.の商標または登録商標です。



一層の協力をお願いいたします。

北海道経済部産業振興局 環境・エネルギー室

札幌市中央区北3条西6丁目 TEL.011-204-5886・5361 (ダイヤルイン)