

☆☆水泳教室のご案内☆☆

今年の水泳教室は、大人と子どもの教室を分けて開催します。
泳げるようになりたい人、もっと上手に泳げるようになりたい人は、ぜひ参加してください。
この夏も、楽しみながら健康づくり、体力づくりをしましょう。

☆参加対象☆ 一般成人

	18時30分～20時00分
7月23日（水）	四泳法の練習や健康増進に効果のある運動等を行います。

※今年は夜間照明を新しくしました！

☆参加対象☆ 就学前の幼児～中学生

	10時00分～11時30分	13時30分～15時00分
7月26日（土）	（初心者向け） 水に慣れる運動や泳ぎの導入部分を練習し、浮く・進む感覚を覚えよう。	（中級者向け） 四泳法（背泳ぎ・クロール・平泳ぎ・バタフライ）の習得を目指そう。

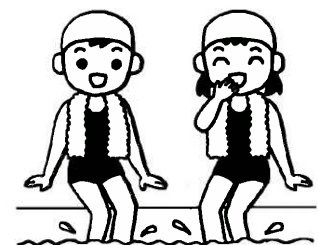
※就学前の幼児が参加する場合には、必ず保護者の同伴が必要です。

☆申込み☆ 参加希望者は7月22日（火）までに教育委員会（46-3321）へお申し込み下さい。

☆その他☆ 水泳帽子とゴーグルを忘れずにご持参ください。

当日は開始時間までに、村民水泳プールにお集まり下さい。

※天候等により中止する場合は、村民水泳プール前に赤旗を掲げます。



お問い合わせ・申し込みは、教育委員会（46-3321）まで

主催：留寿都村教育委員会