

回覧

HIV 抗体検査を受けましょう

HIVは1回のセックスでも感染する可能性があります

HIV（エイズウイルス）は精液・膣分泌液・血液に多く含まれていて、性器の粘膜などを介して感染します。

セックスすれば誰でも感染する可能性がある性感染症です。

HIV感染は検査を受けなければわかりません

ほとんどの人は感染しても5～10年間は症状が出ません。自分が感染を知らないままに他の人にうつしているかもしれません。

HIVに感染しているかどうかは、外見や体調では判断できません。

だから、HIV抗体検査を受けましょう！

感染リスクのある行動から 3ヶ月 経ってから検査しましょう

たとえ感染していたとしても、3ヶ月以内ではまだ体内にHIV抗体が十分できていないために、検査結果が陰性（感染していない）となることがあり、正しく判断ができません。

保健所のエイズ相談・抗体検査は 匿名・無料 です

保健所ではエイズ相談・抗体検査を実施しています。どこの保健所でも受付していますし、相談・検査に関するプライバシーは守られます。検査結果も当日にわかるようになりました。（まれに確認検査が必要な場合があります、結果が出るまでに2週間かかることもあります）検査日は保健所ごとに異なりますので、まずお電話にてご連絡ください。

北海道倶知安保健所

虻田郡倶知安町北1条東2丁目

0136 - 22 - 2279 エイズ相談電話

（平日 9:00 ~ 17:00）

道内のエイズ検査・相談窓口

道立保健所

受付時間 / 平日 (9:00 ~ 17:00)

北海道 011-232-2274	滝川 0125-24-3666	北見 0157-31-8120
倶知安 0136-22-2279	深川 0164-22-6105	稚内 0162-32-3336
余市 0135-23-8628	室蘭 0143-22-1009	網走 0152-43-0995
岩内 0135-63-1680	苫小牧 0144-35-7474	紋別 01582-4-1926
渡島 0138-47-9166	浦河 01462-2-7377	帯広 0155-21-6399
江差 01395-2-2475	静内 01464-3-3200	釧路 0154-22-0820
八雲 01376-2-3328	上川 0166-46-5264	根室 01532-4-5586
江別 011-383-3449	名寄 01654-3-7711	中標津 01537-2-8022
千歳 0123-22-1199	富良野 0167-22-4799	
岩見沢 0126-25-6632	留萌 0164-43-8200	

市立保健所

受付時間 / 平日 (8:45 ~ 17:15)

中央区保健センター 011-552-8120	西区保健センター 011-613-8120
北区保健センター 011-756-8120	手稲区保健センター 011-683-0812
東区保健センター 011-723-8120	清田区保健センター 011-885-8120
白石区保健センター 011-862-8120	小樽市保健所 0134-22-3110
厚別区保健センター 011-894-8120	市立函館保健所 0138-32-1539
豊平区保健センター 011-816-8120	旭川市保健所 0166-26-8120
南区保健センター 011-583-8120	

民間団体

詳細は、各機関にお問い合わせください。

API-Net	0120-177-812 03-5259-1815 (携帯から)	平日 10:00 ~ 13:00・14:00 ~ 17:00
レッドリボンさっぽろ	0120-812-606	火曜日 19:00 ~ 22:00 (祝日・年末年始除く)
はばたき福祉事業団	0800-800-3662	相談受付 平日 10:00 ~ 17:00 相談対応 火・水・金 10:00 ~ 16:00
サークルさっぽろ (予約制検査機関)	0120-230-396	予約受付 月~土 (10:00 ~ 17:00) ※ 検査予約はパソコン・携帯電話からも可能です。