

# 料理教室

ルスツ産業振興公社では、地場産を活用して加工研究の育成や、地域の活性化を目指しております。地域資源交流センターにて、留寿都産野菜を使用したお料理教室を開催いたします。家庭でも簡単にできるよう講師がやさしく指導してくれますので、未経験者でも、どなたでもお気軽にご参加下さい。

第1回

2014年1月24日(金)

- ★たつぷりポテトのキッシュパイ
- ★ユリ根のグラタン

第2回

2014年2月21日(金)

- ★シーフードと根菜のパエリア
- ★豚肉のローストビーフ風

■時間：午前10時から3時間程度

■場所：地域資源交流センター（230ルスツ道の駅の加工研究室）

■参加料：1人500円（材料費一部負担）

■講師：折原ゆみ（お菓子研究家 フード/ライフコーディネーター）

■締切日：第1回目 2014年1月20日(月) 定員になり次第締め切り

第2回目 2014年2月18日(火) 定員になり次第締め切り

■その他：道具一式は主催者で準備しますが、上履き、エプロン、三角巾、ふきん2枚、タッパー、筆記用具のご用意をお願いします。



申込み先：一般社団法人ルスツ産業振興公社

☎0136-47-2068

※会場の都合により、先着10名とします