



- ・よく考え広い視野を造る人
- ・力を合わせゆたかな心情を育てる人
- ・すすんでたくましい身体を鍛える人

重点目標『自分の人生を、自分で決めて幸せに生きる。その基盤を培う留寿都中学校』

『「大掃除のすすめ その効果は』

校長 林 稔晃

家の中や周りを^{すすはら}掃除することで家は当然ですが、人の気持ちも清められますよね。清められた家に神様が来るといことは「幸福が入ってくる」ということになりますので、次の1年を幸せな年にするためにも、掃除は大切な行事です。

『整理整頓の心理的な効果は？』

「片づけ」は自分自身に課題を設定することとも言えます。

片づけはエンターテイメントにあるような「楽しい行為」ではありませんが、やり遂げたときの達成感が得られる行為です。

そのため、自分の周りをきれいにすることで達成感があると満足感が得られ、モチベーションも高まりやすく、自信もつきます。

片づけが苦手な方は片づけがストレスになるかもしれませんが、一度にすべての部屋を片づける必要はありません。

ほとんどの時間を過ごす場所から始めることもできますし、机の上、引き出しの中、クローゼットなどの保管場所などのエリアを片づけることもできます。

『変化を生み出す』

片づけとは、生活空間を変えることで人生の変化にもつながります。

デスクが清潔で整理整頓されていれば、人々は新しい仕事を探し始めたいと思うようになり、キッチンが清潔で整理整頓されていれば、より健康的な食事を作りたいと思うようになります。環境の影響を過小評価することはできません。

整理された環境は、より良い自分に向けて行動を起こすための出発点となります。

逆に、片づけられていない環境に住んでいると、大きな問題が生じます。

不要なものを捨てて整理整頓をすることで、自分自身にポジティブな変化をもたらすことができるでしょう。

○ストレスの軽減

○自己肯定感を高める

○達成感と満足感が得られる

○変化を生み出す

年末には、身の回りの大掃除をし、勉強・仕事の効率化と福を呼びましょう。

少し早いのですが、

「本年はお世話になりました。
皆様ご家族に、幸多き年になりますよう願っております。」

「Merry Christmas &

よいお年を！」



11月5日(火) 赤い羽根共同募金

10月中に生徒会が取り組んできた「赤い羽根共同募金」への取り組みで、集計した募金を社会福祉協議会に届けました。文化祭の学年入れ替え時間に書記局が会場に呼び掛け、玄関前で募金のお願いをするなど積極的に活動を続けました。皆様のご協力で2,727円を寄付することができました。ありがとうございました。



11月8日(金) 和楽器体験授業(1年生)



日本の伝統楽器「箏(そう)」と「和太鼓」について、講師の方をお招きして指導していただきました。「箏」は、演奏家の金石先生に教わりました。日本の音階を感じながら、繊細な中にも力強い本物の響きを感じることができました。また、12月3日には地域の和太鼓奏者、滝沢先生をお招きして和太鼓の実習を武道場で行っています。映像ではわからない本物の響きを味わうことができました。

日本の音階を感じながら、繊細な中にも力強い本物の響きを感じることができました。また、12月3日には地域の和太鼓奏者、滝沢先生をお招きして和太鼓の実習を武道場で行っています。映像ではわからない本物の響きを味わうことができました。

11月21日(木) 小中合同公開研究会

留寿都小中合同公開研究会では、後志管内の先生方に2年生「ふるさと未来創造学習」の授業を公開しました。留寿都村以外の市町村で運営されているSDGsの取り組みについて、実際に担当の方と連絡を取り合いながら、留寿都村に生かすことができるアイデアについて個人探究学習を進めました。オンラインミーティングなど、どの市町村も担当の方が親身になって対応していただきました。2年生の前向きで一生懸命な姿を見ていただくことができたと思います。

12月7日(土) 3年生学年レク

PTA 学年部による3年生レクが中学校で実施されました。これで今年度の学年レクは全学年終了です。3年生は、中学校全体を利用し、体育館レク、夕食会、そして校内肝試しを実施しました。どの学年も趣向を凝らし、子どもたちは大いに楽しんでいましたようです。PTA 学年部、そしてご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。



12月9日(月) 闇バイトの危険性(全校集会)

全校集会の中で、生徒指導部長の大橋先生から「闇バイトの危険性」についてお話ししました。SNSなど誰でも(小中学生も)見ることができるサイトから巧みに犯罪に巻き込む闇バイトは、実際に中学生も加害者になるということは報道等でご存じかと思います。人をだまして犯罪を行う悪い大人からすれば、甘い言葉に反応してしまう子どもは格好のターゲットです。以前は、子どもの背後にいる保護者(金銭要求)を狙いましたが、今は子ども本人が危険に

さらされます。「うちは大丈夫」「都心部の話でしょ」と思いがちですが、なりすまして近付き、ネットの中では地域は関係なく、アクセスしている全員が対象であり、不特定多数の子どもが一人でも反応してしまうことを悪い大人は狙っています。子どもが巻き込まれないように家庭の約束とチェック、自衛手段が今まで以上に必要だと感じています。以下は、同時に実施したスマホ利用に関する生徒のアンケート結果です。ご家庭でも話題にしてください。

○スマホの使い方を振り返り、トラブルになったことがあるか。

- ・トラブルはない…71.1%
- ・SNSで高額な報酬を受け取ることができるという内容を見たことがある…13.2%
- ・友達とのやり取りで誤解があった…18.4%
- ・ゲームに夢中になりすぎた…15.8%
- ・違法アップロードかもしれない動画を見た…2.6%
- ・本名など個人情報がSNSに流れた…2.6%
- ・知らない窓口に電話がかかった…2.6%

日	曜	1月行事予定	部活動	給食	バス	
					1便	2便
1	水	元旦				
2	木	年始休業				
3	金	年始休業				
4	土					
5	日					
6	月	学校閉庁日				
7	火	学校閉庁日				
8	水					
9	木					
10	金					
11	土					
12	日					
13	月					
14	火	三学期始業式 部活動休養日	×	○	13:30	
15	水	3年生学年末テスト 部活動休養日	×	○	14:30	
16	木	1,2年生スキー学習① SC北田先生	×	○	15:30	
17	金	英検③	○	○	15:30	17:00
18	土					
19	日					
20	月	3年生スキー学習①	○	○	15:30	17:00
21	火	新入生体験入学 新入生保護者説明会	○	○	14:30 15:30	17:00
22	水	1,2年生スキー学習②	×	○	15:30	
23	木	部活動休養日	○	○	14:30	
24	金	指導監訪問	○	○	15:30	17:00
25	土					
26	日					
27	月	3年生スキー学習②	○	○	15:30	17:00
28	火	代表委員会 SC北田先生 (スキー学習予備日)	○	○	15:30	17:00
29	水	1,2年生スキー学習③	×	○	15:30	
30	木	後期常任委員会 部活動休養日	×	○	14:30	
31	金	漢検②	○	○	15:30	17:00

お花の寄贈



留寿都高校からポインセチアをいただきました。3年生が大切に育てたお花で、松浦さんと佐々木さんが届けてくれました。色鮮やかなお花で玄関が明るくなりました。