

# 自衛隊の活動を学ぼう！講座

日時 令和6年3月3日(日) 10時～12時

場所 留寿都村公民館 研修室

内容 ① 講話

自衛隊について

東日本大震災の災害派遣の経験談

② 護身術体験

※希望者のみ

参加料 無料

申込期日 令和6年3月1日(金)まで

申込方法 教育委員会(☎46-3321)にお申込みください。

その他 護身術体験に参加される方は、動きやすい服装、運動靴をご持参ください。



講師:元自衛官 渡辺 光司 氏(留寿都村在住)

経歴(抜粋):

昭和57年3月 入隊  
 平成13年2月 部隊スキー指導官  
 平成18年2月 上級格闘指導官  
 平成23年3月 東日本大震災災害支援  
 平成28年1月 付幹部  
 平成29年4月 定年退官  
 令和5年1月 ルスツ羊蹄ファーム 入社

所持資格:二級小型船舶 建設機械解体 酸化欠乏・硫化水素危険物主任者  
 潜水士 スポーツプログラマー スポーツマッサージ キネシオ など…

35年間の経験を基に「自衛隊とはどのような組織なのか」「災害時の活動について」「災害時どうすればよいのか」を教えてくださいます。  
 防犯に役立つ、護身術も伝授していただきます。