

- ・よく考え広い視野を造る人
- ・力を合わせゆたかな心情を育てる人
- ・すすんでたくましい身体を鍛える人



『「大掃除のすすめ その効果は』

校長 林 稔晃

徳川幕府がおさめていた江戸時代には12月13日を「煤納め」と定め、江戸城を大掃除したと言われています。それが武家以外にも伝わっていき、一般庶民も13日に煤払いを行うようになりました。

家の中や周りを煤払いすることで家は当然ですが、人の気持ちも清められますよね。清められた家に神様が来るということは「幸福が入ってくる」ということになりますので、次の1年を幸せな年にするためにも、煤払いは大切な行事です。

『整理整頓の心理的な効果は？』

「片づけ」は自分自身に課題を設定することとも言えます。

片づけはエンターテイメントにあるような「楽しい行為」ではありませんが、やり遂げたときの達成感が得られる行為です。

そのため、自分の周りをきれいにすることで達成感があると満足感が得られ、モチベーションも高まりやすく、自信もつきます。

片づけが苦手な方は片づけがストレスになるかもしれませんが、一度にすべての部屋を片づける必要はありません。

ほとんどの時間を過ごす場所から始めることもできますし、机の上、引き出しの中、クローゼットなどの保管場所などのエリアを片づけることもできます。

『変化を生み出す』

片づけとは、生活空間を変えることで人生の変化にもつながります。

デスクが清潔で整理整頓されていれば、人々は新しい仕事を探し始めたいと思うようになり、キッチンが清潔で整理整頓されていれば、より健康的な食事を作りたいと思うようになります。

環境の影響を過小評価することはできません。

整理された環境は、より良い自分に向けて行動を起こすための出発点となります。

逆に、片づけられていない環境に住んでいると、大きな問題が生じます。

不要なものを捨てて整理整頓をすることで、自身にポジティブな変化をもたらすことができます。

○ストレスの軽減

○自己肯定感を高める

○達成感と満足感を得られる

○変化を生み出す

年末には、身の回りの大掃除をし、勉強・仕事の効率化と福を呼びましょう。

少し早いのですが、

「本年はお世話になりました。

皆様ご家族に、幸多き年になりますようお願いしております。」

「Merry Christmas & よいお年を！」



生徒会の取組～生徒による自治的活動へ～

後期の生徒会の活動の取組の一端を紹介します。

<体育館開放交流week>

11月20日(月)～27日(月)までの昼休み、体育館にて、生徒会主催で体育館開放交流weekを開催しました。

運動が苦手な人でも楽しめるように工夫した内容で学年を超えた交流を楽しんでいました。



<生徒総会 後期活動への質疑を受けて>

10月の生徒総会で出された質問の中で、未解決だった質問に対して、生徒会書記局を中心に自ら解決策を出し、実現する活動に取り組みました。

一つは、衛生面からトイレ掃除時にゴム手袋から使い捨てに変更してほしい。という学校への要望について、本校事務職員に助言を求め、現在のゴム手袋の中にポリエチレン手袋を着用して使用する場合と、ゴム手袋ではなく、ニトリル製ゴム手袋を使用する場合の金額を比較検討の上、学校に働きかけ、トイレ掃除時のポリエチレン製手袋の導入を実現しました。また、それを使うことでよりしっかり清掃に励む約束を全校集会にて行いました。

もう一つは、制服のブレザーのボタンの着用の仕方への質問について、生活の決まりの確認やブレザー型制服の着こなしを調査するために、制服メーカーの担当の方に取材をして、服装の歴史や大人のスーツとの違い、男女の違いなどを学んだ上で、ブレザー型制服が、男女ともボタンを着用して設計されているのを学びました。着用の仕方を全校生徒で考えてくれることでしょ。

後期に入ってから生徒会活動を通して得た、自治的な活動の実践を大切に、より充実した生徒会活動にしていくことを願っています。

球技大会

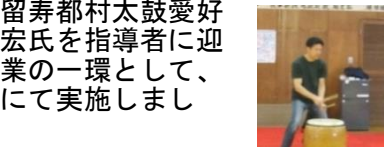
12月19日(火)3、4校時球技大会を実施します。男子はバスケットボール、女子はミニバレーボールで縦割りチームで戦いました。応援してくださいました保護者の皆様、ありがとうございました。



和太鼓の授業

11月28日(火)、留寿都村太鼓愛好会でおなじみの滝澤友宏氏を指導者に迎え、1年生の音楽の授業の一環として、和太鼓の授業を武道館にて実施しました。

生徒たちは滝澤さんの指導のもと「祝太鼓」という曲をリズムよくばちを叩き、演奏していました。



PTAスポーツ交流会

12月5日(火)PTA保体部の企画でミニバレー大会が開かれ保護者や教職員の参加のもと、学年対抗で楽しく汗を流しました。準備等も含め、皆様お疲れさまでした。

子どもたちをネットトラブルから守るための保護者向け学習会

12月19日(火)岩内第二中学校主催の学習会に3名の保護者の皆様にオンラインで参加いただきありがとうございました。冬休みを前に子どもたちを守るために親として何が出来るかを考える機会となったと思います。

学校評価アンケート・体罰調査について

後期学校評価アンケートにご協力いただきありがとうございました。集計結果は3学期始めに配布します。また、体罰調査はすでに保護者、生徒の皆様から回答をいただいているところですが、3学期始業式1月16日が締切です。

冬季の学校閉庁日について

12月29日(金)～1月8日(月)まで学校閉庁日としています。4月にご案内のとおり、学校へ電話しガイダンスの指示に従いますと、村教委事務局につながります(年末年始を除く)。また、あんしんメールの欠席連絡機能の備考欄に記入するかたちで連絡いただいても対応いたしますが、回答に時間がかかる場合もあることをご容赦ください。

日	曜	1月行事予定	部活動	給食	バス	
					1便	2便
1	月	元日 年始休日 学校閉庁日				
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					
8	月	成人の日				
9	火	消防設備点検				
10	水	(1/19までのスクールバス変更要切)→教頭まで				
11	木					
12	金					
13	土					
14	日					
15	月					
16	火	始業式 テスト1日前	×	○	13:30	—
17	水	3年学年末テスト 職員会議	×	○	14:30	—
18	木	研修日	×	○	14:30	—
19	金	英語検定 スクールカウンセラー来校日	○	○	15:40	17:00
20	土					
21	日					
22	月	スキー学習(3年)	▲	○	15:40	17:00
23	火	新入生体験入学・新入生保護者説明会	○	○	14:30	15:40 17:00
24	水	スキー学習(2年)	△	○	15:40	17:00
25	木	栄養教諭来校	○	○	14:30	—
26	金	スキー学習(1年) 漢字検定	▽	○	15:40	17:00
27	土					
28	日					
29	月	スキー学習(3年)	▲		15:40	17:00
30	火	スクールカウンセラー来校日(スキー学習予備日)	○		15:40	17:00
31	水	スキー学習(2年)	△		15:40	17:00

(留意点) 放課後部活動・諸活動 給食
○実施 ×全学年なし ▲3年のみなし
△2年のみなし ▽1年のみなし

北田隆義スクールカウンセラー来校予定(1月)

1月19日(金) 1月30日(火)

相談を希望する中学生は、来校日に、気軽に1階多目的室を訪ねてください。また、留寿都小・留寿都中の保護者・児童で面談を希望される方は各校の教頭までお知らせください。日程を調整いたします。