

- ・よく考え広い視野を造る人
- ・力を合わせゆたかな心情を育てる人
- ・すすんでたくましい身体を鍛える人



## 『人生の転機は何回あるの？』

校長 林 稔晃

三者面談が始まり、3年生は高校選択の決断を迫られています。おそらく、人生において初めての転機を迎えていることでしょう。

さて、皆さんはこれまで、何回、転機を迎えてきたでしょう。

私は6回でした。

- ① 高校から親元を離れると決めた時
- ② 教師のなろうと大学進学を決めた時
- ③ プロサーファーを諦め、教師の道を選んだ時
- ④ 父が亡くなった時
- ⑤ 結婚し家族を養うことを決めた時
- ⑥ 管理職になると決めた時

それぞれの決断には時間が掛かったけど、アドバイスを参考に自分で決めました。しかし選んだ道は険しく、高い壁や刺客が幾度と現れ、何度も心が折れかけました。

でも、「自分で決めた道」だからこそ、あきらめずに何とかやってこれたのかと思います。

人生を決める重要な瞬間や選択に関する良い話はたくさんありますが、一つ挙げるとすれば、スティーブ・ジョブズのスタンフォード大学での卒業演説が挙げられます。ジョブズは、自分の人生において重要な選択や瞬間について語り、若い世代に対してインスピレーションを与えています。

彼はまず、大学を中退した経験やアップルを創業するまでの道のりを共有し、その中で以下のような言葉を残しています。

### 1. 好きなことを追い求めることの重要性

ジョブズは、「自分が本当に好きだと思うものだけに従うべきだ」と述べています。彼は大学を中退し、自分が本当に興味を持っていたことに集中する

ことで、成功を収めました。人は自分が本当に熱中できることを見つけ、それに全力を注ぐことで、より充実した人生を送ることができるかと語っています。

### 2. 挫折や失敗を受け入れること

ジョブズは、アップルを創業したものの経営から追放され、その後も様々な挫折を経験しました。しかし、その経験から多くを学び、最終的にはアップルに戻り、より成功を収めることになりました。失敗は人生の一部であり、それを恐れずに受け入れ、学び続けることが大切だと語っています。

### 3. 死の意識を持つこと

ジョブズは、「毎日が最後の日だ」ということで、自分が本当にやりたいことに焦点を当て、無駄な時間を過ごさなくなる」と述べています。死を意識することで、本当に重要なことに時間を使い、充実した人生を生きることができると訴えています。

この話は、自分の情熱に従い、失敗を受け入れ、死を意識して生きることの重要性を伝えています。これは人生のさまざまな局面で参考になる価値ある教訓となっています。

3年生の皆さん、自分で決めた道を迷わずに進んでください。

最後に、名言で締めます。

「結果が全てじゃなくて、

過程も大切だと思います。」

どれだけ自分を信じて、

やり抜けるかが大事だと思います。」

大谷翔平

## 1年防犯安全教室・2年携帯安全教室・3年薬物乱用防止教室

11月2日(木)、俱知安警察署生活安全課の職員を招聘し、各学年ごとに安全に関する講話をDVDを視聴しながら各学年教室で実施しました。どれも子どもたちが自分自身を「守る」ために必要な学習です。機会あるごとにご家庭でもお子様にご指導ください。

### 【防犯・安全】

不審者から身を守るには、防犯標語「いかのおすし」にあるように、「知らない人についていかない」「他人の車にのらない」「おおごえを出す」「すぐ逃げる」「何かあったらすぐ知らせる」ことが大切です。

### 【情報モラル】

スマホのトラブルの多くは、メール、サイトを閲覧したり、様々なアプリを利用したりすることで起きます。危険性があることもよく理解した上で使用することが大切です。

また、スマホがなくては何もできなくなるなどの「依存」や、見境なく時間を使う「生活習慣」の乱れ、「集中力」の低下、直接の「コミュニケーション力」が身につかない、「ながら運転」による自転車事故の加害者になるなどの問題が生じる恐れがあります。

さらに、メールやネットへの書き込み、無料通話アプリなどでのやりとりが原因の「いじめ」の加害者や被害者になったり、気軽な情報発信や不正アプリによる様々な金銭的・個人情報侵害の被害に遭ったりする危険性もあります。

同様のトラブルは、ネット接続可能なゲーム機や音楽プレーヤーでも発生しています。保護者の皆様には、お子様の端末の使用方法について、ご家庭でも話し合う機会を持っていただけたらと願います。

### 【薬物乱用防止】

今回、3年生に実施した薬物乱用防止教室は、生徒が依存性薬物を使用してしまうきっかけそのものを除いたり、きっかけとなる誘因を避ける、あるいは拒絶することができるようになることを目標としています。

薬物乱用は限られた人や特別な場合の問題ではなく、誰にでも起こり得る問題だということ、乱用される薬物は、使用することはもちろん、所持することも法律で禁止されていること、依存性があり止めることが非常に困難であることなど生徒にも理解してもらいたく思います。

薬物等の「誘惑に負けない気持ち」を持つことが、子どもたちが充実した人生を送ることにつながることを、ご家庭でもご指導ください。

## 着付け教室(2年)

10月30日(月)、武道館にて家庭科の授業の一環として着付け教室が行われました。和装の着付けについて村のボランティアの皆さんから手ほどきを受け、実際に各自浴衣を着ることができました。



## 赤い羽根共同募金

10月31日(火)、校内で呼びかけ寄せられた募金を村社会福祉協議会に生徒会書記局のメンバーで届けました。



## 認知症サポーター養成講座(1年)

11月7日(火)家庭科の授業の一環として、村地域包括支援センター仙北谷明美保健師、石川修子保健師による認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症の症状、加齢によるもの忘れと認知症の違い、認知症の予防、認知症高齢者を抱える家族の気持ち、認知症の人と接する時の心構えなどを実習やゲームを通じて学びました。



## 避難訓練(地震)

11月9日(木)、地震を想定した避難訓練を今回は学活中の想定で実施しました。地震もそうですが有珠山の噴火災害も想定されます。日頃の訓練がいざというときの確かな行動に繋がります。学校のみならずご家庭でも具体的な防災・避難についてお話してください。

## 中文連音楽祭～文化部発表～

11月10日(金)岩内地方文化センターで後志中文連音楽祭が開催されました。管内の中学校が合唱や吹奏楽による演奏を通して文化交流を行いました。本校の文化部は、ねこバス～映画「となりのトトロ」より、シンコペイテッド・クロック、「名探偵コナン」メイン・テーマの3曲をマリンバ、シロフォン、ビブラフォンによる合奏を披露しました。



## PTA 活動参加ありがとうございます

10月から11月にかけて、PTA各学年レク・研修部研修旅行・環境整備部冬囲い作業等各活動に多くの会員の皆様のご参加いただきありがとうございました。12月5日(火)18:00から保体部主催スポーツ交流会を開催します。ふるってご参加ください。

日	曜	12月行事予定	部活動	給食	バス	
					1便	2便
1	金	3年学力テスト(模擬) 三者面談3年・保護者面談1.2年	×	○	14:30	—
2	土					
3	日					
4	月	三者面談3年・保護者面談1.2年	○	○	15:40	17:00
5	火	参観日 PTA 保体部スポーツ交流会	×	○	14:30	—
6	水		○	○	15:40	17:00
7	木	職員会議 定時退勤日	×	○	14:30	—
8	金	スクールカウンセラー来校日	○	○	15:40	17:00
9	土					
10	日					
11	月	全校集会・研修日 定時退勤日	×	○	14:30	—
12	火		○	○	15:40	17:00
13	水	栄養教諭訪問	○	○	15:40	17:00
14	木	職員会議	×	○	14:30	—
15	金	球技大会	×	○	15:40	—
16	土					
17	日					
18	月		○	○	15:40	17:00
19	火	スクールカウンセラー来校日	○	○	15:40	17:00
20	水	大掃除	○	○	15:40	17:00
21	木	2学期終業式 定時退勤日	×	○	13:30	—
22	金	冬季休業				
23	土					
24	日					
25	月					
26	火					
27	水					
28	木					
29	金	年末休日 学校閉庁日				
30	土					
31	日					

(留意点) 放課後部活動・諸活動 給食  
 ○実施 ×全学年なし ▲3年のみなし  
 △2年のみなし ▼1年のみなし

北田隆義スクールカウンセラー来校予定(12月以降)  
 12月8日(金)・19日(火) 1月19日(金)  
 相談を希望する中学生は、来校日に、気整に1階多目的室を訪ねてください。また、留寿都小・留寿都中の保護者・児童で面談を希望される方は各校の教頭までお知らせください。日程を調整いたします。