

～そば打ち講習会～

健康的で、美味しいそばは、歴史も古く日本を代表する食文化の一つです。
そばを自分で打ち、楽しみながらそばの魅力を経験しませんか!!

初心者でも楽しみながらそば打ち体験ができます。お気軽にご参加ください☆

- 日 時 令和5年12月3日(日) 9時00分～13時30分
- 講師 るすつ手打ちそば愛好会の有段者・経験豊富な会員
- 場 所 三ノ原五輪会館 調理室(直接お集まり下さい。)
- 対象者 留寿都村民で一般成人
- 定 員 会場の都合で先着順として、20名まで
- 内 容 2グループに分け、るすつ手打ちそば愛好会会員の指導の下、そば打ちの体験。(打ち上がった約750g(5人前少々)の生そばを持ち帰ります。)
昼食は、るすつ手打ちそば愛好会で打ったそばを、参加者全員でゆでる体験をした後に、かけそばとして試食。
- 参加料 そば粉等のそば打ちの材料代とそばつゆ代として500円を実費負担していただきます。
- 持ち物等 エプロン、バンダナ、タオル3本、上靴、生そばを持ち帰る容器、マスクは着用してください。汚れても良い服装でお越しください。
- 申込み 令和5年12月1日(金)までに教育委員会社会教育係(☎46-3321)まで500円を添えてお申し込み下さい。

