

回覧

ファミリースポーツ 登山

今回は、標高 1,134.2mのチセヌプリに登ります。

アイヌ語で「アイヌ伝統家屋」の形をした山を意味し、山頂からは神仙沼、長沼やニセコの山並みを見渡せる絶景が広がっています！

登頂者には、山頂で記念撮影した写真を添えた「登頂証」を、後日郵送いたします。

☆日 時 令和5年 10月 15日 (日) ※雨天中止 (順延なし)

☆場 所 共和町・蘭越町 チセヌプリ

☆内 容



日 程	8:20	公民館	集合
	8:30	公民館	出発
	9:30	神仙沼駐車場	到着
	9:45	登山開始	
	11:45	山頂	到着 (休憩30分)
	12:15	山頂	出発
	13:45	神仙沼自然休養林	到着 (休憩30分)
	14:15	神仙沼自然休養林	出発
	15:15	公民館	到着・解散

☆参加対象 留寿都村民 (小学生以下は保護者同伴が条件)

☆参加人数 定員15名 (先着順)

☆参加申込 10月6日(金)までに教育委員会にてお申込みください。

☆参加費用 無料

☆持ち物 飲料水(1.5ℓ程度は必要です。弁当(おにぎり等食べやすいもの)携帯食品、帽子、汗拭きタオル、軍手、カップやウインドブレーカー等の雨具(山の天気は変わりやすいため)

- ☆注意事項
- 飲料水は、少なくとも1.5ℓを用意してください。500mlペットボトルを3本など小分けにすると便利です。
 - 携帯食品は、途中の休息時に補食するため、すぐに食べられるような包装のチョコレートやカロリーメイト等の持参をお勧めします。
 - 登山の際に登山用ストック(先端がゴムのもの)があると便利です。足を保護するため底の厚い靴が望ましいです。
 - 服装は、虫対策として長袖シャツと長ズボンをお勧めします。
 - 登山道で手をつくこともありますので、必ず軍手などを持参願います。
 - 天候により中止の場合は、参加者へご連絡いたします。
 - 不明な点がございましたら、教育委員会(電話46-3321)までご連絡願います。



留 寿 都 村 教 育 委 員 会