

このゆびとまれ

第394号

令和5年9月5日

発行：留寿都村教育委員会

電話：0136-46-3321

なんでもチャレンジクラブ

8月26日（土曜日）に第5回目のなんでもチャレンジクラブを実施しました。

今回は黒松内ふなの森自然学校の方々と一緒に寿都の海へ行き磯遊びにチャレンジしました。

はじめにふなの森自然学校へ行き、磯遊びの注意事項、ウェットスーツについての説明を聞き、磯遊びのためにウェットスーツに着替えました。



着替えをした後は寿都の海へ出発！

ライフジャケットをしっかりと付け、まずは浅瀬で上向きに浮く練習から始めました。



次はいよいよ生き物探し！早速アメフラシを見つけるなど順調に生き物を見つけていきました。深いところには魚やカニ、ウニもたくさん見つけることができました。



最後には3~4mある高台からジャンプしたりと寿都の海を満喫しました！

次回はサケの遡上を見に行きます。次回も楽しみましょう！

子ども向けスポーツ教室

8月22日（土曜日）に子ども向けスポーツ教室を実施しました。簡単な運動からボールを使った少し難しい運動など1時間行いました。この日は暑かったので水分補給もしっかりとしました。

子ども向けは初の試みでしたが、楽しそうに取り組んでいる姿が見られて良かったです！

冬にも予定しておりますのでご参加お待ちしております。



水泳教室

8月8日と9日に水泳教室を実施しました。

今年は20名と定員を増やしての開催となりましたが、早々に定員となりました。ありがとうございました。

息継ぎ・クロールをメインに練習する【初・中級クラス】
いろんな泳ぎに挑戦する【上級クラス】に分かれて教室がスタートしました。初・中級クラスは水慣れからビート板キック、グライドキックなど水泳の基本的な練習をし、クロールを目指していきました。上級クラスはクロールの確認をし、早速背泳ぎの練習に入りました。

2日間一生懸命取り組みとても上達しました！

初・中級クラスはクロールはあと1歩というところまでいき上級クラスは背泳ぎができるようになったり、平泳ぎにも挑戦していました！



生涯学習ふれあいの旅 in 養父市

8月1日~4日まで姉妹都市である兵庫県養父市に行ってきました。7月には養父市の小学5年生の4名が留寿都に来村して交流を深めましたが、今回は留寿都の小学6年生7名が兵庫県養父市に行きました。



着いて35度という暑さに驚きましたが、こまめに休憩や水分補給を行いながらふれあいの旅がスタートしました。留寿都に来村した4名にも1週間ぶりに再会し、さらに仲を深めました。養父市では養父太鼓「鼓彩」の演奏を聴いたり実際に和太鼓の体験も行いました。



養父市を離れた後は甲子園球場やUSJへ行き関西の観光地を巡りました。暑さに負けない充実した4日間になりました。今後も養父市と良い関係を築いていきたいと思います！



公民館図書室からのお知らせ



こんにちは！公民館図書室です。9月に入り、やっと暑さが落ち着いて秋めいてきましたね。先月は異例の暑さが続き、熱中症警戒アラートも発令されました。特に21日～27日はとても暑かったですね。☺体調を崩してしまう方も多かったのではないのでしょうか？9月、10月も例年より暖くなる予報が出ています。さて、秋は「実りの秋」「食欲の秋」そして、「読書の秋」です！沢山の本に触れ合って親しましましょう。



おすすめ本ご紹介



9月～11月まで掲示している本をご紹介！小学生～高校生までの学年別に掲示しています。是非読んでみてください。



◎食べられる虫ハンドブック

【内山 昭一】

今後大注目！！

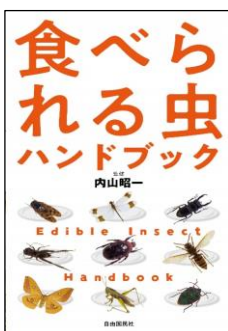
最近話題になっている昆虫食！

日本でも昔は、イナゴ、ハチの子などを食べていました。

世界では20億人以上が「虫」を日常的に食べており、その種類は1900種類もあるそう！

この本には虫の美味しい食べ方がたくさん！

皆さんも昆虫食にレッツトライ！！



◎しまずかん

【こにし けい】

日本には、およそ7000もの島がひしめいています。その中でも、個性的な50個の島を紹介している本です。

沢山の島ちしきが盛りたくさん！

読めば、きっと好きになる！話したくなる行ってみたいくなる！



◎なぜ僕らは働くのか

【池上 彰】

働くことの意味、やりたい事の見つけ方、などなど、進路に悩む中・高生に読んでほしい一冊です！

まだ若い分、時間はたくさんあります。

一度きりの全盛、自分で決めた道を

堂々と歩いていきませんか？



◎運転者

【喜多川 泰】

中年にして、転職2年目。思うように行かない日々を過ごしていた。そんな中、ふと目の前に、タクシーが近づいてきて！そのタクシーは乗客の「運」を「転」する不思議なタクシーだった！

毎日をなんとなく過ごしている人に読んでほしい一冊です！



※公民館図書室の利用について※

開館日：月曜日から金曜日 9：00～21：00

※第2月曜日のみ 9：00～17：00まで

：土曜日・日曜日 9：00～17：00

休館日：祝日

貸出：DVD合わせて一人5冊まで

期間：20日間

たくさん本を借りに来てね！
(´0´) (´0´) (´0´)

