

回覧

ファミリースポーツ

支笏湖フットパス

今回は、2つのコースに分かれてフットパスをします。
☆湖畔をゆったりと散策する湖畔コース（約4km）
☆紋別岳の山頂で絶景を望む登山コース（約12km）
自分に合ったコースで秋の支笏湖を楽しみましょう！




- ☆日 時 令和5年9月9日（土）
☆場 所 千歳市 支笏湖・紋別岳
☆内 容


日 程	8:20	公民館	集合
	8:30	公民館	出発
	9:45	支笏湖ビジターセンター	到着
	10:00	各コース開始	
	14:30	支笏湖ビジターセンター	出発
	15:45	公民館	到着

※各コースの詳細は裏面をご確認ください。

- ☆参加対象 小学生以上の留寿都村民（小学生は保護者同伴が条件）
- ☆参加人数 定員20名（先着順）
- ☆参加申込 9月1日（金）までに教育委員会にて参加されるコースをお伝えいただき、お申込みください。
- ☆参加費用 無料
- ☆持ち物 飲料水（1.5ℓ程度は必要です。弁当（湖畔コースは出店を利用する時間があります。登山コースは出店を利用する時間がないため食べやすいおにぎりなどをご持参ください。）携帯食品、帽子、汗拭きタオル、軍手、カップやウインドブレーカー等の雨具、持病等の薬
- ☆注意事項
- ・飲料水は、少なくとも1.5ℓを用意してください。500mlペットボトルを3本など小分けにすると便利です。
 - ・携帯食品は、途中の休息時に補食するため、すぐに食べられるような包装のチョコレートやカロリーメイト等の持参をお勧めします。
 - ・登山の際に登山用ストック（先端がゴムのもの）があると便利です。足を保護するため底の厚い靴が望ましいです。
 - ・服装は、虫対策として長袖シャツと長ズボンをお勧めします。
 - ・登山道で手をつくこともありますので、必ず軍手などを持参願います。
 - ・天候により中止の場合は、参加者へご連絡いたします。
 - ・不明な点がございましたら、教育委員会（電話46-3321）までご連絡願います。

☆各コース日程詳細☆

湖畔 コース (4km)	10:00	①休暇村園地展望コース	
	11:30	ビジターセンター ・昼食&自由行動(90分)	
	13:00	②小鳥広場展望コース	
	13:30	③野鳥の森散策	
	14:00	ビジターセンター	
	14:30	合流	

登山 コース (12km)	10:00	①紋別岳 標高866m	
	12:00	山頂到着 ・休憩(30分)	
	12:30	下山開始	
	14:00	ビジターセンター ・休憩(30分)	
	14:30	合流	

自分に合ったコースで秋の支笏湖を楽しみましょう！