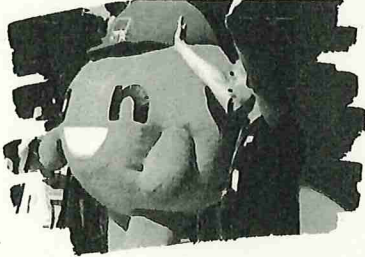


2023年7月1日(土)ルスツで開催

## 親子deリズム



0.1.2.3ルスツでジャンプ おんなでのびのびあそび〜や〜



### 『はじめてさんでも大丈夫』

こんにちは。ルスツ子育てサークル「あおーや」です。留寿都村に移住してきたお父ちゃんお母ちゃん、有志メンバーで運営し、もうすぐ1年になります。今回、素敵なお縁をいただき留寿都村出身のスポーツインストラクターの方と子ども〜大人まで楽しめるようなイベントを考えました。

今までこんなイベントに参加したことがないから緊張する、動きを間違ったらどうしよう、上手にできないかも…。そんな方でも大丈夫！優しいせんせいが安心丁寧に教えてくれますよ！

もちろんルスツ村以外の方のご参加も大歓迎！音に合わせて、自分の好きなペースでカラダと一緒に動かしませんか。子どもたちの見守り隊でお手伝いに来てくださる方も募集中です！

お申し込みは下記詳細をご覧ください。

### 午前と午後の2部開催 ※要予約

#### 午前の部

#### ～親子deリズム～

- ・対象：0歳～5歳頃のお子さま.大人の方
- ・時間：10:00-11:30
- ・参加費：一家族500円

#### 午後の部

#### ～遊びながらスポーツ～

- ・対象：小学生以上のお子さま.大人の方
- ・時間：13:00-14:30
- ・参加費：一家族500円

対象年齢関係なく楽しめるので午前午後の両方参加も大歓迎です



たかよし先生：留寿都村出身。留寿都小・中・ニセコ高校卒。スポーツインストラクター歴10年。道内を始め関東、関西等での指導経験あり。リズム系、フィジカルトレーニング エアロビクス バレエエクササイズ等の指導を中心に、地元の子ども達へカラダを動かす楽しさを伝えたいという思いで活動中。あの人気キャラクターと踊ったことも？  
趣味はロードバイク。ファイターズファン歴20年目！



プロフィール



開催会場

北海道虻田郡留寿都村206-1  
留寿都村公民館ホール

お申込み/お問い合わせ

あおーやLINEかmailに  
「7/1参加希望」  
メッセージ下さい

deldara.kataru@gmail.com