



たんぽぽの会のご案内



こんなお悩みのある方、ちょっと話してみませんか？

子どもが学校や仕事を
休みがち

子どもへの対応方法が
わからない

子どもの将来のことが心配

たんぽぽの会では、同じような悩みを抱えた家族同士が交流しています。日によりますが、人数は3~6人程度で、ゆったりと話すことができます。保健師と個別にお話しすることもできます。まずは一度、参加してみませんか？



参加された方の声（一部）

- ・今まで一人で悩んでいたけど、「自分だけじゃない」と安心できた。
- ・みんなと話す中で「本人は本人のままで良い」と思えるようになった。
- ・自分の対応を変えることができ、子どもも「気持ちが楽」と言ってくれた。

❀令和5年度（2023年度）の日程❀

日にち	時間	場所
7月12日（水）	10:30~12:00	倶知安保健所 会議室 （倶知安町北1条東2丁目）
11月8日（水）	10:30~12:00	倶知安保健所余市支所 （余市町朝日12番地）

※1 初めて参加される時は、下記連絡先までご連絡ください。

※2 参加費は無料です。飲み物は各自でご準備をお願いします。

<連絡先>

北海道倶知安保健所 健康推進課健康支援係
電話：0136-23-1957
FAX：0136-22-5875

留寿都村役場 保健医療課保健医療係
電話：0136-46-3131