

# 新型コロナウイルス感染症に関する 村からのお願い

年末年始は人の移動や接触の機会が増えることから、感染拡大のおそれがあるほか、インフルエンザ感染者が増加傾向にあることから、同時流行が懸念されています。感染拡大を防ぐため、北海道から次のとおり要請されておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

- ① 感染した場合に備え、検査キット（「体外診断用医薬品」又は「第1類医薬品」と表示されているもの）、解熱剤、日用品、食料品などを備蓄しましょう。
- ② 「三つの密」の回避、人と人との距離の確保、マスクの着用、手洗い、消毒、換気などの基本的な感染症対策を徹底しましょう。特に不織布マスクの使用が推奨されています。
- ③ 発熱など普段と異なる体調の場合は、外出、出勤、登校などを控えましょう。
- ④ 混雑している場所や感染リスクの高い場所はできる限り避けましょう。
- ⑤ 他の都府県への移動は、基本的な感染症対策を徹底し、移動先において感染リスクの高い行動は控えましょう。
- ⑥ 食事は短時間で、深酒や大声を出さず、会話の時はマスクを着用しましょう。感染症対策が徹底できない場合は、大人数での飲食はできる限り控えましょう。

\* 上記の内容は、感染状況により変更される場合がありますので、ご注意願います。

留寿都診療所においてインフルエンザワクチンの接種期間を令和5年1月31日まで延長しました（ワクチンがなくなり次第終了となります。）。

国においては、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行が懸念されることから、ワクチン接種を推奨しています。

ワクチン接種は任意であり、強制されるものではありませんが、重症化予防等の観点から各ワクチンの接種についてご検討いただきますようお願いいたします。

# 発熱などの感染を疑う症状がある場合の対応について

重症化リスクの高い方に適切な医療を提供できる体制を確保するため、症状が軽い方は、ご自身の健康管理による自宅療養が基本となっています。感染を疑う症状がある場合は、以下のとおりご対応いただくようご理解とご協力をお願いいたします。

## 自己検査を実施

対象者：65歳未満で症状が軽く、自己検査を希望する方

## 抗原検査キットの入手方法

次のいずれかの方法でキットを入手

### ◆無料キットの申込み

- ・WEB申込みをお願いします。
- ・電話で申し込む場合は、



陽性者登録センターに連絡

☎ 0120-607-601

\*電話番号は後志(小樽市を除く)の問合せ先です。

### ◆自費購入

国が承認した「体外診断用医薬品」を使用してください。

陽性判定(疑い含む。)

## 陽性者登録センターに登録し、陽性判定を受ける。

WEB申請のみの受付となります。



## ご自身による健康管理

体調悪化時の健康相談

## 北海道陽性者健康サポートセンターに連絡

☎ 0120-303-111 (24時間受付)

## 発熱外来で受診・検査を実施

- 対象者：
- ① 診察を希望する方
  - ② 65歳以上の方
  - ③ 基礎疾患のある方
  - ④ 妊娠している方

## 受診・検査の方法

次のいずれかの方法で受診・検査

### ◆かかりつけ医に電話

### ◆かかりつけ医がない場合

健康相談センターに電話(24時間受付)

☎ 0120-501-507

## 陽性判定

右記の①～④以外の方

- ① 65歳以上の方
- ② 入院を要する方
- ③ 重症化リスクがあり、治療を要する方
- ④ 妊娠している方

## 保健所等による健康観察

\* 後志地域以外では、お問合せ先が異なる場合がありますので、ご注意ください(小樽市は、問合せ先が異なります。)