

# 診療所だより

留寿都診療所 糸 矢 宏 志  
大 泉 樹

## インフルエンザ予防接種のお知らせ（65歳未満の方）

すっかり秋らしくなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

現在、北海道においては、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の感染状況は低水準で推移していますが、インフルエンザとの同時流行を警戒する必要があるため、インフルエンザワクチンの接種が推奨されています。

本年度のインフルエンザ予防接種は以下のとおり実施しますので接種を希望される方は、期間内に接種いただくようお願い致します。

なお、65歳以上の方については、役場保健医療課から別途通知されている案内文書をご確認ください。

### ● 実施期間

年齢区分	接種期間
13歳未満	11月8日（月）から12月20日（月）まで
14歳以上65歳未満	11月15日（月）から12月20日（月）まで

\* 例年と同程度のワクチンは確保できる見込みですが、在庫がなくなり次第終了となる場合もありますので、予めご了承願います。

\* 新型コロナウイルスワクチンの接種前後は、13日以上の間隔をあけて接種いただくこととなります。

### ● 受付日時：診療日の以下の時間帯で受け付けております。予約は不要です。

- ・午前9時 から 午前11時30分 まで
- ・午後2時 から 午後5時 まで

### ● 予防接種料金

年 齢	接種量	接種回数	予防接種料金
1歳以上3歳未満	0.25ml	2回	1回目 2,200円 2回目 (村が助成)
3歳以上就学前	0.5ml	2回	1回目 2,950円 2回目 (村が助成)
小学生以上13歳未満	0.5ml	2回	1回目 2,950円 2回目 2,140円
13歳以上	0.5ml	1回	2,950円

### 特に予防接種することを検討いただき方

- ◆ 高齢者
- ◆ 乳幼児（生後6か月以上）～小学校低学年（2年生）
- ◆ 妊婦
- ◆ 65歳未満の基礎疾患（糖尿病、肺、心臓の病気）を有する方
- ◆ 気管支喘息ある方
- ◆ 医療従事者
- ◆ 受験生の方
- ◆ 旅行者など不特定多数の方と接触する事業所に勤めている方
- ◆ 高齢者や乳幼児のいる施設等に勤めている方
- ◆ 上記の方のご家族（1歳未満のお子さんのいるご家族も）

### 予防接種の効果

予防接種の効果は、その年の流行の型と個人のワクチンへの反応により異なりますが、ある程度の発病を阻止する効果あり、たとえかかっても症状が重くなることを阻止する効果があります。

また、小児のインフルエンザ脳症の予防にはなりません、ワクチンを接種することで重症化の予防には一定の効果が期待されます。

### よくある質問

Q. 子どもがインフルエンザにかかってしまった場合、学校や保育所など、何日休ませたらよいのでしょうか？

A. 最近のインフルエンザ薬は、熱などの症状を和らげる効果が早いため、症状の改善に伴い治ったと思う方もいますが、インフルエンザウイルスは一定期間体内にあるため、ほかのお子さんへの感染が心配されます。

感染拡大を防ぐ観点から、学校保健安全法施行規則では、発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日（幼児にあっては、3日）を経過するまでと規定されていますので、お子さんの体のためにも決して無理はせず、規定の日数を参考に休みましょう。

\* 解熱した後とは、解熱した日は数えず、解熱した日の翌日から1日目と数えます。

予防接種のほか、手洗い・うがい、規則正しい生活、調子の悪いときは無理をしないなどの予防が一番大切になります。

咳が出るときは、周りにうつさないようにマスクをして、高熱などインフルエンザが疑われるときは、早めに受診くださるようお願いいたします。

お問合せ先 : 留寿都診療所 0136-46-3774