

ちょっとずつ歩いて貯めよう！

千リツモ WALKING

期間内に目標歩数をクリアして景品をもらおう！

ルール：ウォーキングやランニングなど運動に限らず、家事や仕事など日常生活で出た歩数を記録して、期間内に目標歩数をクリアする。どこでも（危険な場所・他の私有地以外）いつでも実施してOK！

臆するもの：万歩計（スマホ可）※教育委員会でもご用意しますが、数に限りがございます。

対象者：留寿都村に在住する人

☆実施期間☆

11月1日
～12月31日



目標歩数



- | | |
|------------|-----------|
| ◎小学生以下 | 400,000 歩 |
| ◎中学生～65歳未満 | 350,000 歩 |
| ◎65歳以上 | 200,000 歩 |

目標歩数をクリアした方（先着順）に景品をプレゼント！！

- 目標歩数をクリアした時点で、教育委員会まで裏面の「歩数記録表」の提出または、歩数が記録されているスマホを提示してください。景品については先着順となるため、景品がなくなり次第、事業終了となりますが、実施期間後も景品に余りがある場合は、歩数記録表等について、令和4年1月21日（金）までに提出してください。※景品は事業終了後にお渡しいたします。実施期間内に事業が終了した場合はお知らせいたします。

◎申込方法◎

教育委員会（0136-46-3321）までお申し込みください。

主催：留寿都村スポーツ協会 共催：留寿都村教育委員会

