

このゆびとまれ

第371号
令和3年10月5日
発行：留寿都村教育委員会
電話：0136-46-3321

健康スポーツ教室を開催します

10月26日（火曜日）に健康スポーツ教室を実施します。内容は8月実施予定だった「バランストレーニング」です。バランス感覚を鍛えると、インナーマッスル（体の中心部）が鍛えられ、腰痛予防や転倒等による怪我防止などの効果があります。室内で取り組めるので、今の時期におすすめのトレーニングです！

申込制となりますので、参加を希望される方は、教育委員会（0136-46-3321）までご連絡ください。

<日 時> 10月26日（火曜日）
午後6時30分～午後8時

<場 所> 留寿都村公民館ホール

<内 容> バランストレーニング

<持ち物> 運動靴・飲み物・タオル・運動できる服装

<その他> ・新型コロナウイルス感染症対策を行いながら実施します。
・新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、延期又は中止する場合があります。



日本語教室を開催しました！

8月25日（水曜日）及び9月8日（水曜日）に「外国人のための日本語教室」を開催しました。

参加者は、日本語の勉強はもちろん、日本人との交流や外国人との新たな出会いにとっても喜んでいる様子でした。

生活の中で困っていることなどを共有し、公民館のWi-Fi完備や図書室の利用の仕方などを伝え、情報交換の場となりました。11月以降も実施を予定しています。



留寿都村教育委員会公式Facebook・Instagramを開設しました！

この度、留寿都村教育委員会公式Facebook・Instagramを開設しました。教育委員会が主催する行事やイベント、教育委員会が実施している様々な取り組みについての情報などを発信していきます！

また、運用ポリシーも公表しています。詳細については留寿都村ホームページでご確認ください。

【Facebook】



<ユーザーネーム>
rusutsu.edu

【Instagram】



<ユーザーネーム>
rusutsu_edu

QRコード読み取るとそれぞれのページにリンクします。

るすつジュニアリーダーワークショップ

後志管内の中高生が地域課題の解決に向けた実践的な学習活動を行い、次世代の地域リーダーとしての向上を図ることを目的に今年度から「しりべしジュニアリーダーワークショップ」が実施されています。

その事業にあたり、実際に社会教育事業等に参画してもらい次世代の地域リーダーを育成し、留寿都村への愛着を育むことを目的に「るすつジュニアリーダーワークショップ」を8月下旬から実施しています。

今回は留寿都高校生に参画してもらい、現在、図書室の案内板を作成しています。



看板の形や色、どこに設置をしたらわかりやすいかなど考えながら作成しています。間もなく完成します！

どこに設置されるかはお楽しみに・・・☺

「るすつジュニアリーダーワークショップ」は11月まで実施します。



☆多図書室からのお知らせ☆



みなさん、こんにちは。留寿都村公民館図書室から「新刊本」のご案内をいたします。

♠ 一般書 ♠ (令和3年9月入荷)
～小説、読み物、随筆、エッセイ～

今月のイチオシ!

書名：ムスコ物語 (エッセイ)
著者：ヤマザキ マリ 2021年 8月 幻冬舎

書名	著者	書名	著者
テスカトリポカ	佐藤 究	マンガで解決親の介護とお金が不安です	上大岡 トメ
1日1分見るだけで記憶力がよくなるすごい写真	吉野 邦昭	健康野菜大全	石原 結寛
「フツーな私」でも仕事ができるようになる34の方法	田村 麻美	東京藝大で教わる西洋美術の見かた	佐藤 直樹
「ムダ」の省き方	トーマスガジェマガ	小説家になって億を稼ごう	松岡 圭祐
自分の素晴らしさに気づいていますか	マドモアゼル・愛	君が消えた夏、僕らは共犯者になった	蒼木 ゆう
重要証人 -ウイグルの強制収容所を逃れて-	サイラグル・サウトバイ	#塚森裕太がログアウトしたら	浅原 ナオト
超回復力 -いじめる相手を徹底的に見返す方法-	メンタリストDaiGo	海辺の金魚	小川 紗良
どうせ社会は変えられないなんてだれが言った?	井出 英策	道連れ彦輔居直り道中	逢坂 剛
毒親に育てられました 1~2	つつみ	あなたを愛しているつもりで、私は一。	遠宮 にけ
キツネ目 -グリコ森永事件全真相-	岩瀬 達哉	総理の夫 愛蔵版	原田 マハ

ほか

♡ 児童書 ♡

～幼児から小学校高学年を対象とした読み物、絵本～
～中高生を対象とした読：(令和3年9月入荷)

今月のイチオシ!

書名：竜とそばかすの姫 (アニメ絵本)
原作：細田 守 2021年 8月 KADOKAWA

書名	著者	書名	著者
生物学的に、しょうがない!	石川 幹人	5秒後に意外な結末 -オイディプスの黒い真実-	桃戸 ハル
意味がわかると怖い4コマ 2	湖西 晶	おまつりのおばけずかん	斉藤 洋
生きるかってなんですか?	齋藤 孝	かすさんの手	佐和 みすえ
10歳のミッション	齋藤 孝	ニコラ学園恋物語	「ニコラ学園恋物語」制作委員会
ミラクルガール相談室女の子のトリセツ	ミラクルガールズ委員会	イナバさんと雨ふりの町	野見山 響子
北里柴三郎 (集英社版・学習まんが)	おおつき べるの	かいけつゾロリのソワソワソクソクようかいまつり	原 ゆたか
ジェンナー (コミック版世界の伝記48)	十常 アキ	ここではない、どこか遠くへ	本田 有明
はたらく細胞ウイルス&細菌図鑑	講談社	鬼滅の刃 4 遊郭潜入大作戦編	松田 朱夏
アニメおしりたんてい大じてん		キャプテン -高校野球編-	山田 明

ほか

本を借りるときは、カードを持ってきてください♪

開館日 ●火曜日から金曜日 午前9時～午後9時
●土曜日から月曜日 午前9時～午後5時
貸出：一人5冊まで、20日間

