

金比羅山麓・壮瞥公園ハイキング

(洞爺湖町・壮瞥町のフットパスコース巡り)

コロナ禍で運動不足になっていませんか？近隣の洞爺湖町・壮瞥町にある、起伏のあるフットパスコース（道が整備された小さい山も登ります）を巡るハイキングで、美しい自然を満喫しながら、日ごろの運動不足を解消しましょう！！

「フットパス」とは？

イギリスで発祥した「歩くことを楽しむための道」のことです。道内では近年、自治体や地域グループによって整備が進められており、森や湖の魅力を身近に感じながら散策することができます。



● 日 程 令和3年7月4日（日）

● 集合・解散場所 留寿都村公民館

● 行 先 洞爺湖町・壮瞥町

① 金比羅山麓+壮瞥公園コース（約9.8km）

② 壮瞥公園コース（約7.0km）

● 内 容 次のとおり（予定）

行程予定 (①金比羅山麓・壮瞥公園コース)	公民館 出発（生涯学習バス）	8:30	スタート	10:55
	・金比羅山麓コース		壮瞥公園 到着	12:00
	洞爺湖ビジターセンター 到着	9:00	（昼食休憩）	
	（トイレ休憩）		壮瞥公園 出発	12:45
	スタート	9:10	ゴール（道の駅そうべつ情報館 i）	14:30
	ゴール（新西山沼）	10:25	（トイレ休憩・買物等）	
	（生涯学習バスで移動）		道の駅そうべつ情報館 i 出発	14:50
	・壮瞥公園コース		（生涯学習バス）	
	道の駅そうべつ情報館 i 到着	10:45	公民館到着・解散	15:35
	（トイレ利用）		※2つのフットパスコースを歩きます。	
行程予定 (②壮瞥公園コース)	公民館 出発（生涯学習バス）	8:30	森と木の里センター 出発	12:30
	・壮瞥公園コース		ゴール（道の駅そうべつ情報館 i）	13:45
	道の駅そうべつ情報館 i 到着	9:20	（トイレ休憩・買物等）	
	（トイレ利用）		道の駅そうべつ情報館 i 出発	14:50
	スタート	9:30	（生涯学習バス）	
	森と木の里センター 到着	11:30	公民館到着・解散	15:35
	（昼食休憩）			

● 参加対象 留寿都村民（ただし、就学前の子どもは、保護者同伴が条件）

● 参加人数 定員 14名

● 参加申込 7月1日（木）までに下記「参加申込書」により

教育委員会までお申込み下さい。

● 参加費用 なし

● 持ち物 ・飲料水（最低でも1リットル程度は必要です。） ・弁当 ・おやつ等の携帯食品 ・帽子 ・汗拭きタオル ・敷物 ・カッパやウインドブレーカー等の雨具（天気の急変に備えて） ・手袋 ・小銭（飲物等を購入するため）

● 注意事項

- ・飲料水は、小分けして、持ち運びが便利なペットボトルかキャップ式アルミパックの物をお勧めします。
- ・おやつ等の携帯食品は、途中の休息時に補食するため、すぐに食べられるような個別包装のチョコレート等の持参をお勧めします。
- ・天候その他の理由により中止の場合は、参加者へご連絡いたします。
- ・不明な点がございましたら、教育委員会（電話 46-3321）までご連絡願います。



● 新型コロナウイルス感染症に関する注意事項

- ・事業当日朝の検温での発熱や風邪症状など体調不良の場合は、参加を控えてください。
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる場合は、参加を控えてください。
- ・過去2週間以内に海外への訪問や国内の感染多発地域を訪問した方は、参加をご遠慮ください。
- ・新型コロナウイルス感染予防のため、マスクを着用する場面がありますので、当日忘れないでマスクを持参してください。
- ・当日は、2m程の間隔を空けて、あまり会話をせず歩きます。昼食も1m程の間隔を空けて座り、会話を控えて摂ります。※食べ物のおすそ分けも控えてください。

【参加申込書】※点線で切り取り、村教育委員会へ7月1日(木)までにご提出願います。

金比羅山麓・壮瞥公園ハイキング参加申込書

参加コース： 金比羅山麓・壮瞥公園コース / 壮瞥公園コース（どちらかに✓）

氏 名： _____（大人・高校生・中学生・小学 年生・幼児）

_____（大人・高校生・中学生・小学 年生・幼児）

_____（大人・高校生・中学生・小学 年生・幼児）

※該当するところに○をしてください。

住 所： 〒 _____ 虻田郡留寿都村字 _____

電話番号：（自宅） _____ （携帯） _____

※当日、早朝に天候等により中止等の連絡をする場合があります。