

## 「秋の恵庭フットパスコース巡り」を実施しました

10月4日（日曜日）に「秋の恵庭フットパスコース巡り」を行いました。

なんでもチャレンジクラブとの合同開催で計26名参加しました。二つのコースに分かれ、長いコースは約10km、短いコースは約6kmを歩き、漁川沿いやガーデニングロード等を散策しました。参加者は、秋の自然を満喫していました。

ゴールした後は、道の駅でソフトクリームを食べたり、思い思いに過ごし、最後まで楽しんでいました。



## 健康スポーツ教室

10月13日（火曜日）に2回目の健康スポーツ教室を実施しました。

今回はピラティスを行い、全身のストレッチ、筋力強化やバランス強化のエクササイズを行いました。

参加者は、上手に体を動かして楽しく活動することができました。



次回の健康スポーツ教室は…  
1月13日（火曜日）です！  
詳細については、後日地区連絡員文書にてお知らせいたします！

11月は北海道心の教育推進キャンペーン  
強調月間です

北海道心の教育推進会議では、子どもたちに生命を大切にする心、他人を思いやる心、美しいものに感動する心などの「豊かな心」を育むことの大切さを、家庭や学校、地域や企業、団体などへ普及、啓発する活動を展開しており、11月を取組強調月間としております。

留寿都村教育委員会は、この趣旨に賛同し、北海道心の教育推進キャンペーンを応援しています。

公民館講座「ハーバリウム体験講座」  
開催のお知らせ

12月5日（土曜日）に公民館講座「ハーバリウム体験講座」を開催します。

自分だけのハーバリウムを作ってみませんか？  
たくさんのご参加お待ちしております！

- 日 時 12月5日（土曜日）10時～11時30分まで
- 場 所 留寿都村公民館ホール
- 対象者 一般成人
- 定 員 20名（先着順）
- 参加費 2,500円
- 申込期日 11月30日（月曜日）



※詳細については本日発行のチラシをご確認ください。

## 家庭教育学級「自然のおいしい手作り味噌に挑戦」開催のお知らせ

12月3日（木曜日）・4日（金曜日）に家庭教育学級「自然のおいしい手作り味噌に挑戦」を開催します。

添加物を一切使わない手作りの味噌を作ってみませんか？

- 日 時 12月3日（木曜日）・4日（金曜日）  
両日とも午前9時～正午まで
- 場 所 道の駅230ルツツ 地域資源交流センター
- 対象者 一般成人
- 定 員 11名（先着順）
- 参加費 5,000円
- 申込期日 11月25日（水曜日）



※詳細については本日発行のチラシをご確認ください。

## 図書消毒機を設置しました！

村民の皆様が安心して本を借りることができますように、公民館図書室に図書消毒機を設置しました。

この図書消毒機は、本を借りる際に利用者の皆様がご自由にお使いいただくことができます。

より、安心して読書を楽しめるようになった公民館図書室にぜひお越しください。



# 公民館図書室からのお知らせ



【一般書】 令和2年10月入荷 ・・・小説、読み物、隨筆、エッセイ・・・

♥今月のイチオシ！♥

『アイヌ文化で読み解く「ゴールデンカムイ」』（新書・教養）

作：中川 裕 2019年 3月 集英社



書名	著者	書名	著者
「考える技術」と「地頭力」がいっきに身につく東大思考	西岡 壱誠	頭がよくなる朝15分学習法	ふくもと さわこ
ヤバい生き靈	シークエンスはやとも	恐竜まみれ 一発掘現場は今日も命がけ	小林 快次
覚悟を決めると楽になる	北井 孝英	キリン解剖記	郡司 芽久
ストレス革命 一悩まない人の生き方	Testosterone	自閉スペクトラム症	岡田 尊司
50代でうまくいく人の無意識の習慣	中谷 彰宏	認知症でも心は豊かに生きている	長谷川 和夫
おとめ六法	上谷 さくら	ドキュメント武漢	早川 真
「2020」後新しい日本の話をしよう	河合 雅司	武漢日記 一封鎖下60日の魂の記録	方方
大前研一 ポスト・コロナ時代の稼ぎ方	大前 研一	Z o o mはじめました	秋田 稲美
なぜか好かれる人がやっている100の習慣	藤本 梨恵子	やってはいけないお金の貯め方	大村 大次郎
40歳からの実践的キャリアデザイン	菊地 克幸	やせるのに必要な最小限エクサ	今野 拓也
就職力で選ぶ大学 2021		やせ筋トレ姿勢リセット	とがわ 愛
マンガでわかる境界知能とグレーゾーンの子どもたち	宮口 幸治	はじめてのソロキャンプGUIDE BOOK	

ほか

【児童書】 令和2年10月入荷 ・・・幼児から小学校高学年を対象とした読み物、絵本・中高生を対象とした読み物・・・

♥今月のイチオシ！♥

『鬼滅の刃〔1〕炭治郎と禰豆子、運命のはじまり編』（ノベライズ）

原作：吾峠 呼世晴 著：松田 朱夏 2020年 6月 集英社



書名	著者	書名	著者
友だちってなんだろう？	齋藤 孝	しづかな魔女	市川 朔子
読む喜びをすべての人に 一日本点字図書館を創った本間一夫	金治 直美	戦争にいったうま	いしい ゆみ
世界のいまを伝えたい	久保田 弘信	よわむしトトといのちの石	如月 かずさ
義足と歩む ールワンドに生きる日本人義肢装具士	松島 恵利子	徳治郎とボク	花形 みつる
小学生でも知っておくべき！お金のはなし	大谷 清文	ほねほねザウルス 23	カバヤ食品株式会社
太陽ってどんな星？	宮原 ひろ子	鬼滅の刃〔2〕きょうだいの絆と鬼殺隊編	吾峠 呼世晴／松田 朱夏
命のものさし 一動物の命・人間の命・わたしの命	今西 乃子	いつか、太陽の船	村中 李衣
クマゲラ	竹田津 実	手と手をぎゅっとぎったら	横田 明子
どうしてしんがたコロナになるの？	松永 展明	m o j a	吉田 桃子
風を切って走りたい！	高橋 うらら	ラストで君は「まさか！」と言う 見えない秘密	PHP研究所
めぐみの森	藤原 幸一	リストート	ゴードン・コーマン
きみひろくん	いとう みく	シャイローと歩く秋	フィリス・レイノルズ・ネイラー

ほか

本を借りるときはカードを持ってきてね♪



開館日●火曜日から金曜日 午前9時～午後9時

●土曜日から月曜日 午前9時～午後5時

貸出：一人5冊まで、20日間

☆公民館図書室をご利用される方へお願い☆

公民館図書室では、新型コロナウィルス感染症対策のため、感染が疑われる人が発生した場合に公的機関へ提出することができるよう、利用者名簿へのご記入をお願いしています。本を借りる人も借りない人も、図書室をご利用された方みなさまのご協力をお願いします。