



教育委員会ファミリースポーツ事業ふれあいウォーキング

秋の恵庭フットパスコース巡り

この秋は、ゆっくりと漁川を眺めながら、恵庭市内の公園なども散策し、美しい自然を、家族一緒に「フットパス」で満喫してみませんか？また、ソフトクリームも食べてみませんか？

「フットパス」とは？

イギリスで発祥した「歩くことを楽しむための道」のことです。

道内では近年、自治体や地域グループによって整備が盛んに行われており、森や湖の魅力を身近に感じながら散策することができるようになってきました。

フットパスを自分の足でゆっくり散策することで、自然の息吹に触れる事はもちろん、健康にもつながるウォーキングの楽しさもあります。

● とき 令和2年10月4日（日）



● ところ 恵庭市 恵庭フットパスコース

● 内容 次の予定で行います。

参加対象	留寿都村民（ただし、就学前の子どもは、保護者同伴が参加条件です。）	
コース	① 長いコース（約10km）	② 短いコース（約6km）
行程予定	公民館をバスで出発 8:30 名水ふれあい公園着（トイレ休憩） 9:55 名水ふれあい公園を出発 10:05 桜町多目的広場着準備体操後出発 10:30 (漁川沿いを散策、途中トイレ休憩) 郷土資料館着 12:10 (昼食休憩、トイレを利用、資料館内部を見学) 郷土資料館発 12:50 (恵み野中央公園を散策し、ガーデニンググロードの花を楽しみながら、飲食も可能) 道の駅花ロードえにわ到着(ゴール) 14:10 (トイレ休憩、ソフトクリームを食べたり、飲食をし、短いコースと合流する) 道の駅花ロードえにわをバスで出発 14:40 公民館到着 16:30	公民館をバスで出発 8:30 名水ふれあい公園着（トイレ休憩） 9:55 名水ふれあい公園を出発 10:05 道の駅花ロードえにわ到着 準備体操後出発 10:35 (ガーデニンググロードの花を鑑賞しながらゆっくり歩き、恵み野中央公園を散策する) 郷土資料館着 11:50 (昼食休憩、トイレを利用、資料館内部を見学) 郷土資料館発(漁川沿いをゆっくり歩く) 12:30 道の駅花ロードえにわ到着(ゴール) 13:20 (トイレ休憩、ソフトクリームを食べたり、飲食をし、長いコースと合流する) 道の駅花ロードえにわをバスで出発 14:40 公民館到着 16:30

留寿都村教育委員会

☆参加人数 定員30名



☆参加申込 10月1日（木）までに下記「参加申込書」により教育委員会までお申込み下さい。



☆参加費用 無料。

☆持ち物 飲料水（最低でも1L程度は必要です。）、弁当、携帯食品、帽子、汗拭きタオル、軍手、虫よけスプレー、敷物、カッパやウインドブレーカー等の雨具（秋の天気は変わりやすいいため）、マスク、手拭きタオル、飲食用のお小遣い（千円程）

☆新型コロナウイルス感染症に関する注意事項

- ・事業当日朝の検温での発熱や風邪症状など体調不良の場合は、参加を控えてください。
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる場合は、参加を控えてください。
- ・過去2週間以内に海外への訪問や国内の感染多発地域を訪問した方は、参加をご遠慮ください。
- ・新型コロナウイルス感染予防のため、マスクを着用する場面がありますので、当日忘れないでマスクを持参してください。
- ・フットパス中はグループに分かれ、2m程の間隔を空けて、あまり会話をせず歩きます。昼食も1m程の間隔を空けて座り、会話を控え、食べ物のおすそ分けも控えて摂ります。

☆注意事項

- ・涼しくなりましたが、歩行中は結構汗が流れます。飲料水は、1リットル程度を用意し、数多く水分補給が必要ですので、小分けして、持ち運びが便利なペットボトルかキャップ式アルミパックの物をお勧めします。
- ・おやつ等の携帯食品は、途中の休息時に補食するため、すぐに食べられるような個別包装のチョコレートやカロリーメイト等の持参をお勧めします。
- ・涼しくなってきましたので、必ず手袋（軍手等）を持参願います。
- ・天候により中止の場合は、参加者へご連絡いたします。
- ・不明な点がございましたら、教育委員会（電話 46-3321）までご連絡願います。

【参加申込書】※点線で切り取り、教育委員会へ10月1日（木）迄に提出願います。

恵庭フットパスコース巡り参加申込書

氏名： _____ (大人・高校生・中学生・小学年生・幼児)

_____ (大人・高校生・中学生・小学年生・幼児)

_____ (大人・高校生・中学生・小学年生・幼児)

※該当するところに○をしてください。

住所：〒048- 留寿都村字

電話番号：(自宅) - (携帯) -

※当日、早朝に天候等により中止等の連絡をする場合があります。

コース： ①長いコース（約10km） • ②短いコース（約6km）

※どちらかのコースを選んで○を付けてください。