

公民館まつり開催のお知らせ

第55回公民館まつりを、留寿都村公民館にて令和2年1月25日（土曜日）～26日（日曜日）の2日間の日程で開催します。

1日目には百人一首カルタ大会、2日目には送迎バスを運行し、芸能発表会を行います。また、公民館図書無料配布、各種作品の展示、バザーや売店など、様々な催し物を行います。

詳細につきましては、後日お知らせいたしますので、皆様のお越しをお待ちしております。



生涯学習講演会（河野真也講演会）の延期

11月15日（金曜日）に河野真也氏の講演会を開催予定でしたが、悪天候が予報されていたため開催を延期いたしました。

下記のとおり、日程を変更いたしましたので、たくさんのご来場をお待ちしております！

<日時> 1月17日（金曜日）
開場18時 開演18時30分
<場所> 公民館ホール



『早寝早起き朝ごはん』運動の啓発強化期間です

12月と1月は、子どもたちの生活リズムの向上を目的とした『早寝早起き朝ごはん』運動啓発強化期間です。

子どもたちが毎日を元気に楽しく過ごし、健やかに成長していくために、早寝早起きや朝にきちんとごはんを食べること、テレビやテレビゲーム、メディアに触れる時間を減らして学習や運動を行うなどの基本的な生活習慣を身に付けることがとても大切です。

子どもたちの生活リズムが乱れがちになる冬休み期間中に、家族みんなで『早寝早起き朝ごはん』運動を積極的に取り組みましょう。



健康スポーツ教室

11月19日（火曜日）にピラティス教室を行いました。ローラーを使い、身体の歪みの矯正や全身のストレッチ、筋力強化やバランス強化のエクササイズを行いました。

参加者はローラーの上でバランスを取るのに苦戦していましたが、楽しく行うことができました。



次回の健康スポーツ教室は「フロアカーリング」です！

日時：12月17日（火曜日）
18時30分～20時
場所：公民館ホール
持ち物：運動靴、タオル、飲み物
ご参加お待ちしております！



公民館から年末年始に伴う休館のお知らせ

★公民館休館のお知らせ★

令和元年12月31日（火曜日）から令和2年1月5日（日曜日）まで年末年始のため、公民館を休館させていただきます。

この期間は図書室もご利用できません（1月6日（月曜日）午前9時から開館いたします。）

★駐車場の利用について★

令和2年1月7日（火曜日）に公民館で「消防出初式」を行うため、1月6日（月曜日）の午後4時から、1月7日（火曜日）の午後2時まで、公民館前の駐車場は利用できません。

そのため、公民館利用の際には、公民館横（西側）の職員駐車場をご利用ください。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力を
お願い申し上げます。