

回覧

みんなで楽しく運動不足を解消しましょう！

健康スポーツ教室



実施日：12月17日（火）

時 間：18：30～20：00

場 所：公民館ホール

対 象：一般成人



今回の種目は

『フロアカーリング』です。

12月の健康スポーツ教室は、「フロアカーリング」を行います。「フロアカーリング」とは、体力に自信のない方でも楽しむことのできるカーリングに似たスポーツです。

体力よりも頭を使ってプレーするのが特徴の一つで、体力に自身のない方でも楽しめるスポーツです。フロアカーリングの楽しさを体験してみませんか。

- 参加される方は、運動靴と、汗拭き用のタオルと、飲み物を持参願います。
- 図書室の開放を行っておりますので、お子さまがいらっしゃる方もお気軽にご参加ください。

お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

ご不明な点は、教育委員会(☎**46-3321**)までお問い合わせください。

主催：留寿都村教育委員会 共催：留寿都村スポーツ推進委員会