



# 秋の千歳フットパスコース巡り

この秋は、ゆっくりと千歳川やママチ川を眺めながら、千歳市内の青葉公園なども散策し、美しい自然を、家族一緒に「フットパス」で満喫しませんか？

## 「フットパス」とは？

イギリスで発祥した「歩くことを楽しむための道」のことです。

道内では近年、自治体や地域グループによって整備が盛んに行われており、森や湖の魅力を身近に感じながら散策することができるようになってきました。

フットパスを自分の足でゆっくり散策することで、自然の息吹に触れることはもちろん、健康にもつながるウォーキングの楽しさもあります。

- とき 令和元年10月6日(日)
- ところ 千歳市 千歳フットパスコース
- 内容 次の予定で行います。



参加対象	留寿都村民（ただし、就学前の子どもは、保護者同伴が参加条件です。）		
コース	① 長いコース（約13km）	② 短いコース（約8km）	
行程予定	公民館をバスで出発 8:30	公民館をバスで出発 8:30	
	名水ふれあい公園着（トイレ休憩） 10:10	名水ふれあい公園着（トイレ休憩） 10:10	
	名水ふれあい公園を出発 10:20	名水ふれあい公園を出発 10:20	
	（千歳川沿いを歩く）		
	おはよう橋着 10:55	おはよう橋着 11:05	
	（青葉公園内を散策、途中トイレ休憩）		
	ママチ川コース入口着 11:35	千歳市図書館着 11:40	
	道の駅モパ-ク着 12:20	（昼食休憩、トイレを利用する）	
	道の駅モパ-ク発 12:50	千歳市図書館発 12:10	
	（ママチ川沿いを歩き、千歳川に出る）		
小川牧場着 13:25	道の駅モパ-ク到着 13:25		
道の駅モパ-ク到着 13:50	（長いコースと合流する）		
※子どもは遊具で遊ぶこともできる。			
道の駅モパ-クをバスで出発 14:10	道の駅モパ-クをバスで出発 14:10		
公民館到着 16:00	公民館到着 16:00		

## ママチ川のイメージ



- ☆参加人数 定員40名
- ☆参加申込 10月3日(木)までに下記「参加申込書」により教育委員会までお申込み下さい。
- ☆参加費用 無料。
- ☆持ち物 飲料水(最低でも1L程度は必要です。)、弁当、携帯食品、帽子、汗拭きタオル、軍手、虫よけスプレー、敷物、カップやウインドブレーカー等の雨具(秋の天気は変わりやすいため)
- ☆注意事項
  - ・ 涼しくなりましたが、歩行中は結構汗が流れます。飲料水は、1リットル程度を用意し、数多く水分補給が必要ですので、小分けして、持ち運びが便利なペットボトルかキャップ式アルミパックの物をお勧めします。
  - ・ おやつ等の携帯食品は、途中の休息時に補食するため、すぐに食べられるような個別包装のチョコレートやカロリーメイト等の持参をお勧めします。
  - ・ 涼しくなってきましたので、必ず手袋(軍手等)を持参願います。
  - ・ 天候により中止の場合は、参加者へご連絡いたします。
  - ・ 不明な点がございましたら、教育委員会(電話46-3321)までご連絡願います。

【参加申込書】※点線で切り取り、教育委員会へ10月3日(木)迄に提出願います。

## 千歳フットパスコース巡り参加申込書

氏名: \_\_\_\_\_ (大人・高校生・中学生・小学 年生・幼児)

\_\_\_\_\_ (大人・高校生・中学生・小学 年生・幼児)

\_\_\_\_\_ (大人・高校生・中学生・小学 年生・幼児)

※該当するところに○をしてください。

住所: 〒048- \_\_\_\_\_ 留寿都村字 \_\_\_\_\_

電話番号: (自宅) \_\_\_\_\_ (携帯) \_\_\_\_\_

※当日、早朝に天候等により中止等の連絡をする場合があります。

コース: ①長いコース(約13km) ・ ②短いコース(約8km)

※どちらかのコースを選んで○を付けてください。