

# 回覧

みんなで楽しく運動不足を解消しましょう！

# 健康スポーツ教室



実施日：5月21日（火）

時 間：18：30～20：00

場 所：公民館ホール

対 象：一般成人



今回の種目は

『フロアカーリング』です。

5月の健康スポーツ教室は、「フロアカーリング」を行います。

フロアカーリングとは、室内で誰もが気軽にカーリングを楽しむため、北海道で誕生したスポーツです。

体力よりも頭を使ってプレーするのが特徴の一つで、体力に自身のない方でも楽しめるスポーツです。フロアカーリングの楽しさを体験してみませんか。

- ・参加される方は、運動靴と、汗拭き用のタオルと、飲み物を持参願います。
- ・図書室の開放を行っておりますので、お子さまがいらっしゃる方もお気軽にご参加ください。
- ・次回の健康スポーツ教室は、6月下旬に予定しています。（詳細が決まり次第、お知らせいたします。）

お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

ご不明な点は、教育委員会(☎**46-3321**)までお問い合わせください。

主催：留寿都村教育委員会 共催：留寿都村スポーツ推進委員会