

1年に1回、必ず受けましょう！

特定健康診査及び胃がん・肺がん・大腸がん検診のお知らせ

平成31年度の春の特定健康診査及び胃がん・肺がん・大腸がん検診を次のとおり実施いたします。

運動不足や食べすぎ、喫煙といった生活習慣の積み重ねが引き起こす病気の総称を『生活習慣病』といい、日本人の死因の上位を占めるがん、心臓病、脳卒中は全て生活習慣病です。

特定健康診査は、生活習慣病の前ぶれであるメタボリックシンドロームを早期に発見し、日ごろの生活習慣を見直すきっかけとなる大切な健診です。

この機会にぜひ受診され、ご自身の健康管理にお役立てください。

1. 実施日 **平成31年5月9日(木)・10日(金)**

2. 受付時間
- ① 5時30分～6時00分
 - ② 6時30分～7時00分
 - ③ 7時30分～8時00分
 - ④ 8時30分～9時00分



3. 場所 留寿都村公民館 ホール

4. 申込み先 留寿都村役場 保健医療課保健医療係 保健師まで
 TEL 46-3131 FAX 46-3545
 (内線番号163又は164)

受診を希望される方は、**4月10日(水)まで**にお申込みください。

年に1回の健診受診を。

健康管理のためにも、年に1回健診を受けましょう。

村の健診は、5月又は11月の特定健康診査、節目健診、住民個別健康診査(人間ドック)がありますので、いずれかの健診を受診してください。

健診の内容等にご不明な点等ありましたら、保健医療課保健師までご連絡ください。

検査項目・対象者等について

	項目	対象者	自己負担額
特定健康診査 (基本健康診査)	身体測定	留寿都村に住所を有する 全ての方	1,000円 (※)
	腹囲測定		
	問診		
	血圧検査		
	尿検査		
	心電図検査		
	眼底検査		
血液検査	肝機能、脂質、血糖値など	初めて健診を受けられる方	1,000円 (※)
	肝炎検査		
	エキノкокクス症検査		
その他の 検査	ピロリ菌検査(血液検査)	特定健診(基本健診)を受けられる方で、 過去に一度もピロリ菌検査を受けたこと のない30歳以上の方	1,000円



※ 国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、保険の種類や年齢により受診内容や自己負担額が異なります。詳しくはお申込みの際にご確認下さい。

	項目	対象者	自己負担額	
がん検診	胃がん検診(胃バリウム検査)	30歳以上の方	1,000円	
	肺がん検診	胸部X線撮影	希望する方全員	500円
		喀痰検査	胸部X線撮影検査を受けた方で、 喀痰検査を希望される方	800円
	大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上の方	500円	
前立腺がん検診(血液検査)	40歳以上の男性	800円		

※ 村民税非課税世帯及び70歳以上の方は無料です。(ピロリ菌検査を除く)



平成31年3月5日発行