

# ～そば打ち講習会～

健康的で、美味しいそばは、歴史も古く日本を代表する食文化の一つです。  
そばを自分で打ち、食べ、そばの魅力を体験し、そば打ちを楽しみませんか!!

日 時 平成28年12月11日(日) 9時00分～13時30分

講 師 るすつ手打ちそば愛好会の有段者・経験豊富な会員

場 所 留寿都村公民館 ホール(直接お集まり下さい。)



対象者と定員 留寿都村民で一般成人、会場の都合で先着順として 18名まで

- 内 容
- ①初めにるすつ手打ちそば愛好会の4段位のそば打ちを見学します。
  - ②参加者が2名ずつのグループに別れ、るすつ手打ちそば愛好会の有段者等の手助けを受けながら、手打ちそばの全ての作業を体験します。
  - ③各参加者が打ったそばは、一人約 350g(2人前少々)を持ち帰ります。
  - ④昼食は、るすつ手打ちそば愛好会で打ったそばを、参加者と会員でゆでる体験をした後に、もりそばとして試食します。

※初心者でも楽しみながらそば打ち体験が出来ます。気軽にご参加下さい。

参加料 道産そば粉等のそば打ちの材料代とそばつゆ代として 500 円を実費負担していただきます。

持ち物等 エフロン、バンダナ、手拭きタオル、上靴(運動靴)、そば持ち帰り用容器、汚れても良い服装

申込み 平成28年12月9日(金)までに教育委員会社会教育係(☎46-3321)まで 500 円を添えてお申し込み下さい。