



村民カレンダー1月号



2013. 1

日	月	火	水	木	金	土
<p>◎収集日を守りましょう◎ 【資源ごみ①】 缶・ビン・ペットボトル・その他プラスチック 【資源ごみ②】 新聞・チラシ類・雑誌・ダンボール・ミックスペーパー 【資源ごみ③】 紙製容器包装 【有害ごみ】 電池・蛍光灯類 【粗大ごみ】 申込締め切りは15日(火)までです。</p>		<p>1 元日 当 倶知安厚生病院 齒 村山歯科真狩診療所 留寿都村役場 1/6 まで閉庁 公民館 1/5 まで閉館 ルスツ温泉 1/3 まで休業 ※裏面にお知らせがあります。</p>	<p>2 当 倶知安厚生病院 齒 留寿都歯科診療所</p>	<p>3 当 倶知安厚生病院 齒 中川歯科医院</p>	<p>4 生ごみ</p>	<p>5 当 倶知安厚生病院</p>
<p>ごみの収集日→ 診療所担当医師→</p>						
<p>6 当 倶知安厚生病院 </p>	<p>7 ◇地区連絡員文書配布 ◆カルタ大会練習日 (公民館 18:00~20:00)</p>	<p>8</p>	<p>9 ○消防出初式 (公民館 10:00~) 担当: 消防 ○ういす・ゆー (公民館 13:30~) 担当: 教育委員会 3種混合・ポリオ・ 4種混合予防接種 (診療所 受付 13:00~13:30) 担当: 保健医療課</p>	<p>10 ○福祉バス運休 ◎あそびの広場 (高齢者生活支援ハウス10:00~) 担当: るすつ保育所 ○子ども映画会 (公民館 9:30~) 担当: 社会福祉協議会 ◆カルタ大会練習日 (公民館 18:00~20:00) ◇定時放送</p>	<p>11 ○福祉バス運休</p>	<p>12 当 倶知安厚生病院</p>
	<p>生ごみ 担当医: 糸矢</p>	<p>燃やせるごみ 担当医: 糸矢</p>	<p>燃やせないごみ 担当医: 糸矢</p>	<p>生ごみ 担当医: 糸矢</p>	<p>生ごみ 担当医: 大泉</p>	<p>資源ごみ①② 担当医: 大泉</p>
<p>13 当 倶知安厚生病院 ○平成 25 年留寿都村成人式 (公民館 13:00) 担当: 教育委員会</p>	<p>14 成人の日 当 倶知安厚生病院</p>	<p>15 ●18日の粗大ごみ申込締切日 留寿都中学校3学期始業式 特定健康診査及び胃がん・肺がん・ 大腸がん検診結果説明会 (公民館 13:30~) 担当: 保健医療課</p>	<p>16 ◆カルタ大会練習日 (公民館 18:00~20:00) 特定健康診査及び胃がん・肺がん・ 大腸がん検診結果説明会 (公民館 13:30~) 担当: 保健医療課</p>	<p>17 ○福祉バス定期運行 (ルスツ温泉) ◎あそびの広場 (高齢者生活支援ハウス10:00~) 担当: るすつ保育所 留寿都小学校3学期始業式 ◇定時放送</p>	<p>18 ○福祉バス定期運行 (ルスツ温泉) ◆カルタ大会練習日 (公民館 18:00~20:00)</p>	<p>19 当 倶知安厚生病院 ○ルスツ子どもかるた大会 (公民館 13:00~) 担当: 社会福祉協議会 </p>
	<p>生ごみ 担当医: 大泉</p>	<p>燃やせるごみ 担当医: 大泉</p>	<p>燃やせないごみ 担当医: 大泉</p>	<p>生ごみ 担当医: 大泉</p>	<p>粗大ごみ 担当医: 大泉</p>	<p>資源ごみ①③ 担当医: 大泉</p>
<p>20 当 倶知安厚生病院 ◎なんでもチャレンジクラブ (公民館 9:00) 担当: 教育委員会</p>	<p>21 ◇地区連絡員文書配布 ●寿会新年会 (公民館 11:00~) 担当: 社会福祉協議会</p>	<p>22 ◎あそびの広場 (高齢者生活支援ハウス10:00~) 担当: るすつ保育所 留寿都高校冬季休業後集会</p>	<p>23</p>	<p>24 ○福祉バス定期運行 (ルスツ温泉) ◎あそびの広場 (高齢者生活支援ハウス10:00~) 担当: るすつ保育所 ◇定時放送</p>	<p>25 ○福祉バス定期運行 (ルスツ温泉)</p>	<p>26 当 倶知安厚生病院 当 蘭越診療所 ◎公民館まつり (公民館 10:00~)</p>
	<p>生ごみ 担当医: 大泉</p>	<p>燃やせるごみ 担当医: 糸矢</p>	<p>燃やせないごみ 担当医: 糸矢</p>	<p>生ごみ 担当医: 糸矢</p>	<p>生ごみ 担当医: 糸矢</p>	<p>資源ごみ①② 担当医: 糸矢</p>
<p>27 当 倶知安厚生病院 当 蘭越診療所 ◎公民館まつり (公民館 10:00~) </p>	<p>28 ◎いきいき体力アップ教室 (公民館 13:30~) 担当: 保健医療課</p>	<p>29 ◎あそびの広場 (高齢者生活支援ハウス10:00~) 担当: るすつ保育所</p>	<p>30</p>	<p>31 国民健康保険税第8期納期限 後期高齢者医療保険料第8期納期限 給与支払報告書・償却資産申告書提出期限 ○福祉バス定期運行 (ルスツ温泉) ◎あそびの広場 (高齢者生活支援ハウス10:00~) 担当: るすつ保育所 ◇定時放送</p>	<p>休日当番医電話番号 (医療機関電話番号) ○留寿都診療所 0136-46-3774 ○倶知安厚生病院 0136-22-1141 ○蘭越診療所 0136-57-5424 ○留寿都歯科診療所 0136-46-3203 ○村山歯科真狩診療所 0136-48-2525 ○中川歯科医院 0136-23-2200 (倶知安町) 当 土日当番病院 (受付 17時まで) 齒 年始休日当番歯科 (診療時間 9:00~昼 12:00)</p>	
	<p>生ごみ 担当医: 糸矢</p>	<p>燃やせるごみ 担当医: 大泉</p>	<p>燃やせないごみ 担当医: 大泉</p>	<p>生ごみ 担当医: 大泉</p>		

役場庁舎年末年始閉庁のお知らせ

12月29日(土)～1月6日(日)まで、年末年始のため役場庁舎を閉庁します。
(問い合わせ先：総務課)

公民館年末年始閉館のお知らせ

12月31日(月)～1月5日(土)まで、年末年始のため公民館を閉館します。この期間は図書室のご利用もできませんのでご了承ください。

※12月号村民カレンダー掲載の公民館年末年始閉館のお知らせにつきまして誤りがありましたのでここにお詫びして訂正いたします。正しくは上記の期間です。

(問い合わせ先：教育委員会)

ルスツ温泉年末年始の営業について

年末年始のルスツ温泉営業時間を下記のとおり変更させていただきます。

12月31日(月) 午後5時までの営業
1月1日(火)～1月3日(木) 休業
1月4日(金) 通常営業
本年も1年間のご愛顧ありがとうございました。



(問い合わせ先：産業課)

年末・年始休日当番歯科医のお知らせ

後志歯科医師会での、年末・年始休日当番医は下記のとおりとなっております。

診療時間 9:00～12:00

日付	歯科医院	住所	電話
12月29日	柏谷歯科医院	倶知安町南1西1-23	0136-22-3708
12月30日	くにもと歯科医院	倶知安町北3東1	0136-23-1971
12月31日	蘭越町立歯科診療所	蘭越町蘭越253	0136-57-5181
1月1日	村山歯科真狩診療所	真狩村字真狩35	0136-48-2525
1月2日	留寿都歯科診療所	留寿都村字留寿都176	0136-46-3203
1月3日	中川歯科医院	倶知安町南1東3	0136-23-2200

(問い合わせ先：後志歯科医師会 電話 0135-44-2247)

1月の運転免許更新時講習日程をお知らせします

講習会場	区分	優良	一般	違反	初回
	講習日付				
倶知安町文化福祉センター	15日(火)	15:15	10:30	13:00	—
	22日(火)	15:30	—	10:00	13:15
	29日(火)	11:00	15:15	13:00	—

◎ 講習は、更新手続きを警察署で済ませてからの受講となります。なお、更新手続きと講習を同一日に希望する方が多く、窓口が混み合いますので、あらかじめ更新手続きをお願いします。

◎ 受講時間は厳守です。開始時間に遅れた場合は受講できません。(講習は30分前より受付いたします。)

◎ 更新免許証の郵送は講習を受講してからの申請になります。倶知安会場では、講習終了後に倶知安警察署内の安全協会の窓口で手続きをしてください。

(問い合わせ先：企画課)

倶知安厚生病院における年末年始の救急体制について

倶知安厚生病院での、年末年始救急病院体制は下記のとおりとなっております。

期 間 平成24年12月31日～平成25年1月3日

診療受付時間 9:00～17:00

通常の日当直体制の他に、小児科・整形外科が下記の対応となります。

※小児科：小児科専門医師が対応(24時間体制)

※整形外科：整形外科専門医師が対応(24時間体制)

※他緊急時(専門科医師オナール体制：24時間)

日中から症状のある方や家庭の応急手当ての様子をみられるような(かぜなどの軽い症状の際には、通常の診療受付時間内に受診しましょう。

(問い合わせ先：倶知安厚生病院 電話 0136-22-1141)

生き生き長寿振興券の使用について

長寿を祝し実施している「生き生き長寿振興券」については、使用期限が下記のとおりとなっております。期限を過ぎると使用することができなくなりますので、積極的に使用されるようお願いいたします。

使用期限 平成25年1月31日(木)

使用店舗 店舗に使用できる旨の看板が出ています。

(問い合わせ先：住民福祉課)

ノロウイルスによる感染性胃腸炎・食中毒に気をつけましょう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎・食中毒が増加しています!

次のことに気をつけましょう。

☆どのような症状なの?

- (1) 潜伏期間(感染から発症までの時間)は通常 24～48 時間です。主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛であり、発熱は軽度です。これらの症状が1～2日続いた後、回復し、後遺症もありません。
- (2) 感染していても発症しない場合や軽い風邪のような症状がでる場合もあります。
- (3) この病気にかかっているかどうかは、臨床症状だけでは特定できないため、患者の糞便や吐物について、ウイルスの遺伝子検査等を行い、診断します。

☆どのように感染するの?

ノロウイルスの感染力は強く、感染経路は、ほとんどが経口感染で、次のように感染すると考えられています。

- (1) 家庭や共同生活施設など、人と人が接触し、患者の糞便や吐物から二次感染した場合
- (2) 調理に従事した人が感染しており、その人の手指等を介して汚染された食品を食べた場合
- (3) 汚染された貝類を生あるいは十分に加熱しないで食べた場合
- (4) このウイルスは症状がなくなっても、1週間程度から長い時には1ヶ月程度、糞便の中にウイルスを排泄し続けることがありますので、注意が必要です。

☆予防方法は?

手洗い

ア 常に爪を短く切って、指輪や時計等をはずし、石けんを十分に泡立て、ブラシなどを使用して手指を洗浄します。

イ すずぎは温水による流水で十分に行います。

ウ 石けん自体はノロウイルスの感染力を失わせる(失活)ことはできませんが、手の脂肪等の汚れを落とすことにより、手指からウイルスをはがれやすくします。

☆感染したかもしれないと思ったら?

最寄りの保健所やかかりつけの医師にご相談ください。

