

広報

No.605

るすつ



留寿都小学校で春の植え付け

今年から留寿都小学校の中庭に畑ができました。5月20日にはその畑に子どもたちが植え付けを行いました。この日は、ニンジン、カボチャ、馬鈴しょ、ビートを、ようてい農協青年部の人たちに教えてもらいながら、植え付けをしました。芽がでるのが楽しみです。

2014

6

●安心・安全な食を求めて

安心・安全な食を求めて

「ルスツ豚」を生産する(有)西原ファーム、そして「羊蹄山麓純水豚」を生産する辻野ポーク(有)。留寿都村では、安心・安全な豚肉が生産され、味も好評です。それぞれの豚肉の特徴と安心・安全な豚肉を提供するための取り組みをご紹介します。

(有)西原ファーム

HACCP 認証農場に



◀(有)西原ファーム
左：西原隆さん、中央：西原慎吾さん、
右：高橋圭一さん

▼ルスツ豚製品
(ロース・味付バーベキュー)



(有)西原ファームの取り組み

HACCPとは、聞き慣れない言葉ですが、国際的に認められた衛生管理の手法です。食品の製造・加工工程において、あらかじめ微生物汚染などの危害が発生するおそれのあるポイントを分析し、製造工程のどの段階で、どのような対策を講じれば、安全な製品をつくることのできるかという重要管理ポイントを定めます。

「北海道の養豚業界では、従来から農場衛生記帳の普及活動が行われていました。農場衛生記帳とは、農場での作業内容などをその都度、記帳し記録しておくことです。」(有)西原ファームでは、この衛生記帳において、平成22年度に表彰を受けましたが、さらなる豚肉の安心・安全を目指し、食品供給行程の各段階においてチェックが行われる仕組みであるHACCP（ハサップ）の認証農場を目指し取り組みを始めました。

そして、そこを監視・記録することによって、製品の安全性を確保するものです。

従来の衛生管理に比べ、作業工程の記録により、効果的に問題のある製品の出荷を未然に防ぐことが可能になります。また、汚染などの原因の追究も容易にすることが可能になります。

(有)西原ファームでは、まず作業工程において危害が発生する原因などを分析。それをどのようにコントロールすれば、より安心安全になるのかを検討し、計画作成を行いました。すべての作業工程において記録される書面の様式は100種類を超え、それを毎日従業員が確実に記帳していくことが必要になります。例えば、購入したもののや、使用した注射、持ち出したものはすべて記帳します。取り組みを始めてからこれらの書面を提出し、認定審査を受けるまでに3年かかったのです。

今年3月に、(有)西原ファームは農場HACCPの認証を受けましたが、今後3年ごとに更新され、さらにその間に中間審査があります。認証を受けた時や中間審査の時の問題点について、その後改善の取り組みがされているか。認証時より、さらなる安心・安全を求めて、レベルアップしていくのです。

「このHACCPの認証を受けることは、生産者に何か利益があるものではありません。ただ、何か危害が発生した時に、この仕組みがあると、原因が見えやすくなり、また、消費者にとつて、製造工程が管理されていることで、安心感をもってもらえます。安心・安全でおいしい豚肉を消費者に提供することが、生産者としての義務だと思っています。労力もお金もかかりませんが、より安心できるものを提供したい。」と西原隆さんはおっしゃっていました。

(有)西原ファームで生産される豚肉は、村内ではほとんど市(有)辻畜産)で販売され、「ルスツ豚」「ルスツ高原豚」「ルスツ高原小麦豚」などの名称で、ブランド化されています。特徴は餌に北海道産の小麦を入れ、ビタミンEを強化させているところ。ビタミンEが酸化することによって、肉が長持ちし、灰汁が出づらく、さらに豚肉にうま味成分が多く脂身もおいしいうことが、分析結果で確認されています。安心安全でおいしい豚肉といえます。

HACCPの認証マークは、その農場の安全性を証明するもののため、製品にはつけることができません。消費者には伝わりづらいところでも、その認証に取り組み続ける生産者がいます。





HACCP (ハサップ) は 食品の安全性を高める管理方法

	今までの 製品の検査	HACCPによる 工程の管理
取り組む段階	最終的にできた製品	原材料受入れから最終製品まですべての工程
取り組み方法	一定率の抜き取り検査	あらかじめ危害などを予測し、危害防止に重要な箇所を監視・記録
対応と効果	検査で不適合があれば一連のすべての製品の廃棄が必要	効果的に問題のある製品の出荷を未然に防止



▼「羊蹄山麓純水豚」製品
(ソーセージ・ロースハム・ベーコン)

▼辻野ポーク(有)従業員の皆さん



辻野ポーク(有)の 取り組み

村内には2つの養豚業者があります。もう一社の辻野ポーク(有)代表取締役である藤田さんにもお話を伺いました。

「辻野ポーク(有)は、まだHACCPの認証農場ではありませんが、HACCPを推進し、それに基づいた衛生管理を行っています。」

平成25年度には、一般社団法人北海道養豚生産者協会より、衛生記帳の取り組みが評価され、表彰を受けました。HACCPの前身である記帳、今後とも認証農場になるための努力を続けていくそうです。

もともとはホテルで料理を提供する仕事をしてきた藤田さん。自分で生産したものを提供したいとの気持ちから、日高で養豚業に転職。その後紹介により、辻野ポークの経営を行うことになりました。食を通して人を幸せにしたい、との思いがあるそうです。

辻野ポーク(有)で生産される豚は『羊蹄山麓純水豚』と呼ばれます。餌にオレイン酸(オリブ油や、紅花油、ヒマワリ油などに多く含まれていて、悪玉コレステロールを抑制する効果がある油)の豊富な油脂を特別に配合し、脂身がさっぱりとしているのが特徴。女性などヘルシー嗜好(しこう)の方に赤身の美味しさを味わってほしいとのことでした。

辻野ポーク(有)の豚肉は、村内では、農場でブロック販売しているほかは、4月下旬より、道の駅230ルズツ直売所で加工品のソーセージなど5種類が販売されており、加工品はすべて無添加で作られています。

「ワインナーなどの加工品は一般に添加物が多く使われています。最近では、アレルギーをもつ子どもも多く、そんな子どもたちにも安心して食べてもらえるものを作りたい。また、添加物を使わないことで、豚肉そのもののおいしさも伝わると思います。肉をカットした時に出る端材を使用していないこと

や現在は他社に委託して加工しているため、価格が高くなってしまうので、いずれは自社で工房などを持たせたいと思います。」

「羊蹄山麓純水豚」の名前は、羊蹄山の伏流水をたくさん飲んで育った豚という意味と、農場のスタッフが養豚に対して真面目で純粋な人が多いことから名付けたそうです。

辻野ポーク(有)は6次産業化の認定を受けているため、加工品や自社での販売などが可能です。今後は、子どもが遊べる場所やファームレストラン、宿泊施設、農業体験などの留寿都村の観光スポットとなる場所をつくってほしいと、夢を語る藤田さん。安心安全なものを生産し、生産者自ら消費者へ直接伝える。生産者の顔の見えるものは安心して購入できるのも確かです。

それぞれの養豚場では、独自のやり方と時代と消費者のニーズに合わせ、常に前進する姿勢があります。

今回お話を伺った方はもちろん、安心安全な豚肉を留寿都村の住民の方に食べてもらいたい、そして留寿都村を訪れる方々にも食べて行ってもらいたいとおっしゃっていました。

留寿都村の安心・安全でおいしい豚肉。たくさんの人に食べてもらいたいですね。

無添加の加工品で、
安心・安全な食卓を

わたしたちの村の 財政状況 をお知らせします

平成25年度下半期

「村の家計簿」ともいえる村の財政状況を知っていただくため、年に2回（6月と12月）広報するついでにお知らせしています。今回は、昨年の広報するついで12月号でお知らせした上半期の財政状況を含めた、平成25年度の下半期（平成26年3月31日現在）までの財政状況についてお知らせします。

なお、今回お知らせするものは、平成26年3月末までの状況であり、決算額ではありませんのでご注意ください。決算額につきましては、出納整理期間（※）の収入及び支出を含めたものになりますので、今後村議会の議決を経た後に皆さんにお知らせすることになります。

※出納整理期間

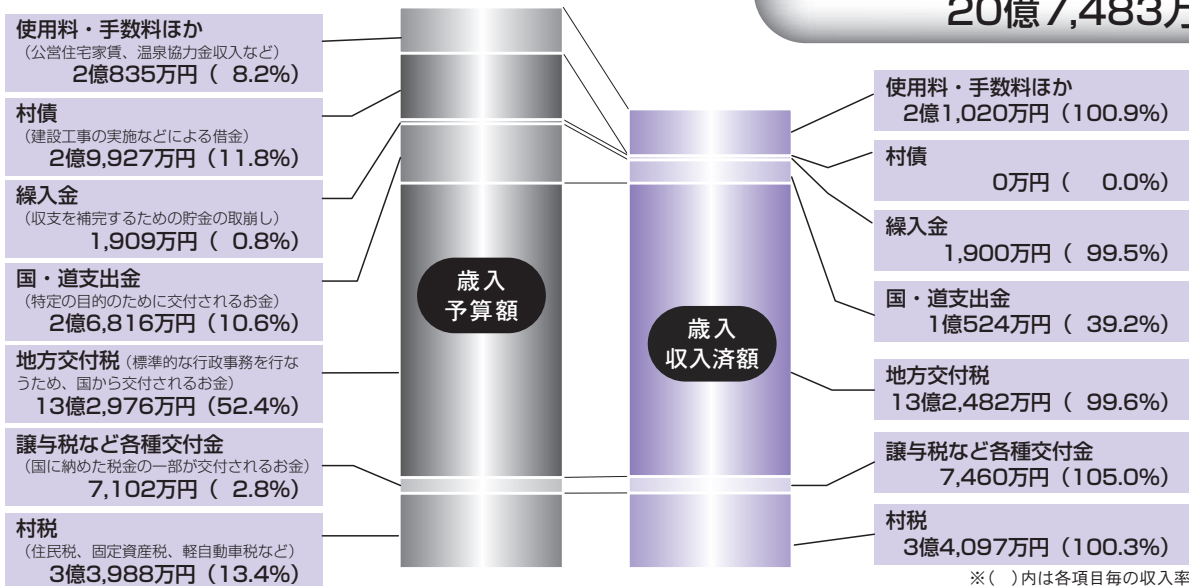
3月末までに確定した債権債務の整理を行うために、4～5月の2か月間、未収入未払いを整理する期間のことを言います。

一般会計

予算額 25億3,553万円

収入済額（収納率 81.8%）

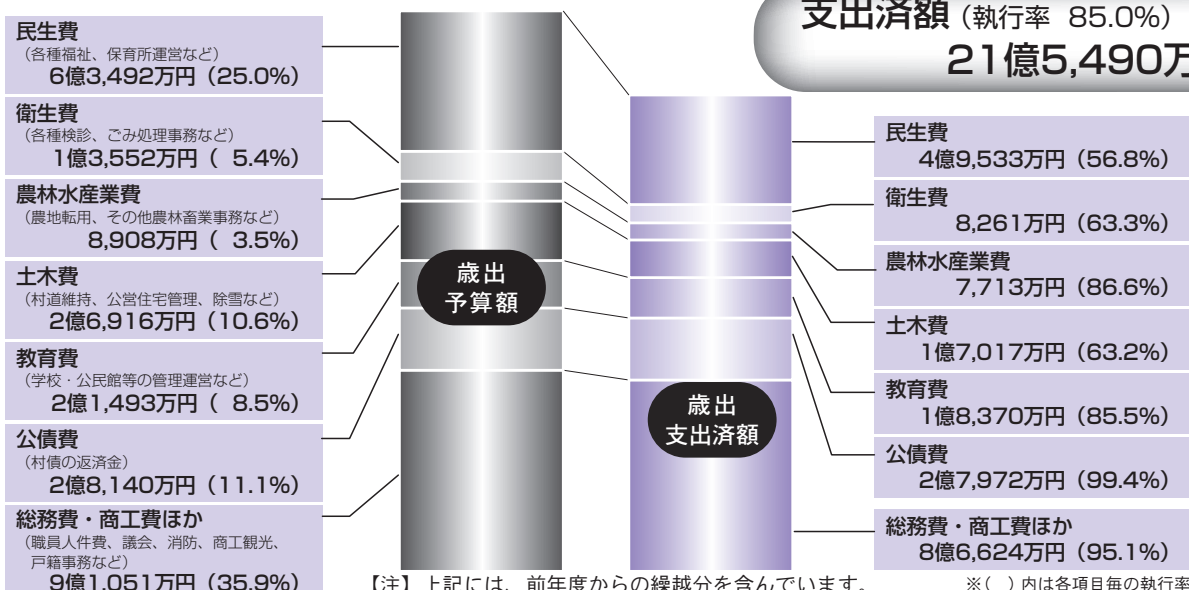
20億7,483万円



※()内は各項目毎の収入率

支出済額（執行率 85.0%）

21億5,490万円



【注】上記には、前年度からの繰越分を含んでいます。

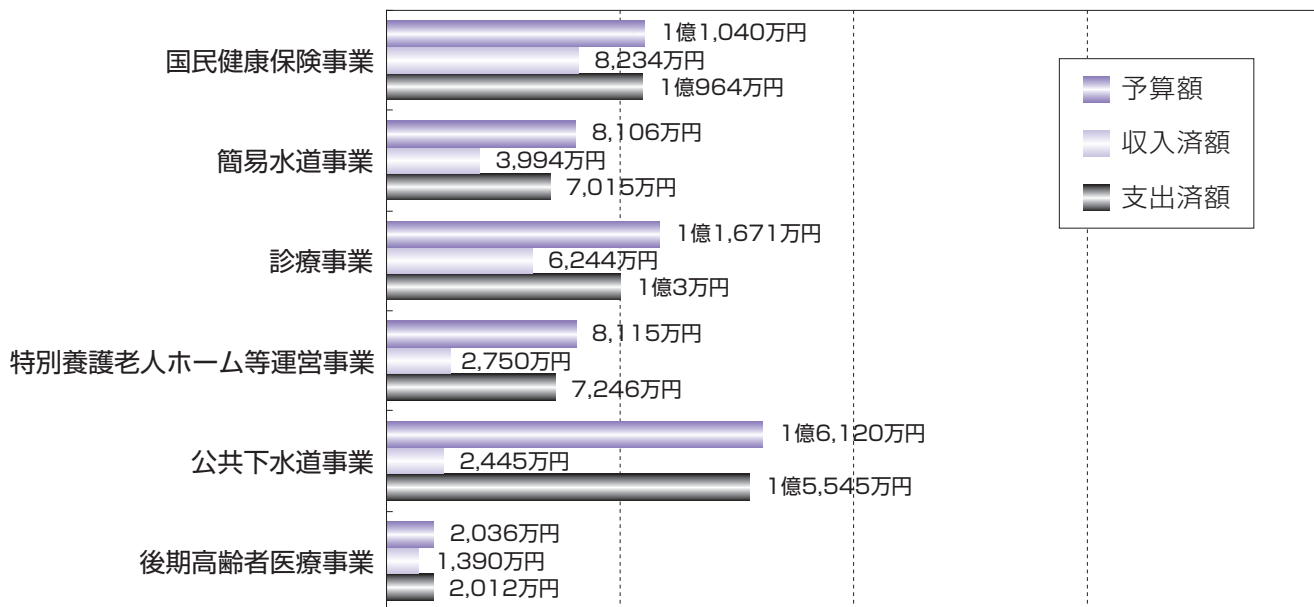
※()内は各項目毎の執行率

特別会計の歳入・歳出予算額、収入済額・支出済額は次のグラフのとおりです。

特別会計とは、特定の事業を行う上で一般会計と切り離して別個に処理する会計をいいます。平成25年度においては、『国民健康保険事業』、『簡易水道事業』、留寿都診療所を運営するための『診療事業』、村直営の特別養護老人ホーム銀河荘・地域包括支援センターなどを運営するための『特別養護老人ホーム等運営事業』、『公共下水道事業』、『後期高齢者医療事業』の6つの特別会計があります。

特別会計

予算額 5億7,088万円



【注】各特別会計において、支出済額に対する収入不足額は、一般会計から一時運用金（一時的な会計間の資金の繰替）により補っています。

村債残高

平成26年3月末現在、村が事業を行なうために借入れした資金の残高は次のとおりです。

残高 34億5,442万円
 内訳 一般会計 22億9,337万円
 特別会計 11億6,105万円
 ※住民1人あたりの残高 187万円

村有財産

平成26年3月末現在、村で保有している土地や建物などの財産は次のとおりです。

土地 12,242,983㎡
 公園、村の建物敷地など

建物 44,812㎡
 庁舎、学校、村営住宅など

基金 13億7,888万円
 財政調整基金、減債基金など
 ※住民1人あたりの残高 75万円

有価証券等 6億7,611万円
 株券、出資金など

北海道備荒資金組合納付金
 1億5,112万円
 ※住民1人あたりの残高 8万円

一時借入金

平成26年3月末借入残高
 4億8,000万円
 ※一般会計のみ借入しています

けんこう だより

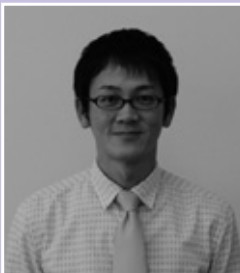


今月のテーマ

留寿都村の 福祉サービス



今月の執筆者



地域包括支援センター係長
小原 信二

村独自の福祉サービスを 活用ください。

留寿都村では、高齢者の皆さんが抱える保健・医療・福祉・介護などの問題をさまざまな面から総合的に支え、住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう支援するため、村独自の福祉サービスを展開しています。

介護保険制度を利用し、要支援・要介護認定された方が利用できる介護サービスと同様のサービスを、要支援・要介護と認定されなかった方（非該当・自立）が利用することができます。

利用できるサービスは、介護サービスの訪問介護と同様の軽度生活援助事業（ヘルパー派遣事業：週1回を限度）、介護サービスの通所介護と同様の生きがい活動支援通所事業（デイサービス）の他、配食サービス事業があります。

利用できる対象者は、村内在住の65歳以上の方で、家庭環境・日常生活状況や家族などの支援体制の有無などを調査の上、「どのようなかことで困っているのか」、「これを支援することで問題なく日常生活を送ることができるのか」などを総合的に判断し、今までどおり自立した生活を続けられるようサービス利用の調整を行います。

身の回りのお手伝い

軽度生活援助事業

社会福祉協議会より訪問介護員（ヘルパー）を派遣し、日常生活上に必要な買い物や通院などに対しての送迎、身の回りのことへのお手伝いなどを行います。ヘルパーの支援を受けることでできないことができるようになり、在宅生活を続けられるようヘルパーを派遣します。

外出の機会を提供

生きがい活動支援通所事業

日中、独りで暮らしている方や自宅からあまり外出する機会がない方、他者と関わる機会に参加したいけど送迎がないと外出ができないなど引きこもりがちになっている方に対し、デイサービスセンターにおいて他者と関わり、身体を動かし、体力・筋力の低下を予防します。

お弁当の配送

配食サービス事業

ひとり暮らしや高齢者夫婦世帯で毎日簡単な食事で済ましてしまい栄養が偏りがちになっている方、同じような食事しか取れていない方などを対象に、毎週月曜日の夕方にお弁当をお届けします。

各事業の利用にあたっては、地域包括支援センターの職員がご自宅を訪問し、サービス利用の意向調査を行い、その上で役場の関係機関や社会福祉協議会などと会議を開催し利用決定の判断を行います。利用したい方やお話を聞いてみたい方は地域包括支援センターにご連絡ください。

問合せ・相談先

地域包括支援センター

- 住所 留寿都村字留寿都176番地4
- （留寿都村社会福祉協議会2階 役場庁舎横）
- 電話 0136-471-2277
- 開設時間 月～金曜日
午前8時45分～午後5時30分
（土日、祝日、年末年始は休業）
- 担当者 仙北谷、小原

訪問等で不在の場合は、役場保健医療課（電話：0136-46-3131）にて取り次ぎいたします。





2014 アークラリー洞爺

留寿都村黒田林道で開催

日時：平成26年7月6日(日) 8:00スタート

昨年も開催された、車のレース『ARK RALLY (アークラリー) 洞爺』が今年も7月3日から6日まで開催されます。洞爺湖周辺町村の各コースを走行し、留寿都村の黒田林道を走行するのは7月6日(日)。林道を猛スピードで駆け抜ける迫力のレースが展開されます。7月4日～6日の大会期間中、黒田林道は一般車両の乗り入れはできませんのでご注意ください。なお、観戦場所やチケットについては、下記までお問合せください。

問合せ：2014 ARK RALLY洞爺 主催事務局 電話 011-753-9140

大会ホームページ：<http://www.team-ark.jp/>

ひとりで悩んでいませんか？

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間のお知らせ

平成26年6月23日(月)から6月29日(日)までは、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。いじめ、虐待、インターネットを悪用したプライバシー侵害など、子どもの人権に関する悩みごとや心配ごとについて、法務局職員や人権擁護委員が時間を延長して相談に対応します。

相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

電話番号(全国共通フリーダイヤル)
0120-007-110

●相談時間は次のとおりです。

6月23日(月)～6月27日(金) 午前8時30分～午後7時

6月28日(土)・6月29日(日) 午前10時～午後5時



後期高齢者医療制度のお知らせ

～平成26年度の保険料等について～

■ 6月に保険料額をお知らせします

平成26年度の保険料につきましては、6月に個別にお知らせします。

《保険料の計算方法》

均等割 【1人当たりの額】 51,472円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (平成25年中の所得-33万円)× 10.52%	=	1年間の保険料 (100円未満切り捨て)
---	---	--	---	--------------------------------

○1年間の保険料の上限額は57万円です。

○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。

◆ 保険料の軽減

① 均等割の軽減

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 昭和24年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	均等割の年額
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	9割軽減	【年額】 5,147円
33万円	8.5割軽減	【年額】 7,720円
33万円+(24万5千円×世帯の被保険者数)	5割軽減	【年額】 25,736円
33万円+(45万円×世帯の被保険者数)	2割軽減	【年額】 41,177円

② 所得割の軽減

- 被保険者個人の所得で判定します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減

③ 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。

※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

◆ 保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、留寿都村役場税務課税務係へご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

◆ 保険料のお支払い方法

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

「口座振替」を希望される方は、留寿都村役場税務課税務係へお申し出ください。

(お申込みに必要なもの：ご本人の保険証・お支払いする口座の預金通帳とお届け印)

- 「年金からのお支払い」から「口座振替」に切り替わる時期は、お申し出の時期により異なります。
- 税申告の際の「社会保険料控除」は、お支払いする方に適用されます。
(年金からのお支払いの場合、お支払いいただくご本人の社会保険料控除の対象になります)

■ ジェネリック医薬品の利用について

- 医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。
- ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の受付窓口に「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。
「希望カード」が必要な方は留寿都村役場保健医療課保健医療係までお問合せください。

効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。

※ご希望される場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

■ 病院にかかるときはこんな点に気をつけましょう

自分自身のからだの状態に関心と責任を持ち、お医者さんとの対話を大切にしながら、病気に向き合っていくようにしましょう。

- かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、まずは相談しましょう。
- 具合が悪いときには早めに受診し早めに対処しましょう。
- 同じ病気でいくつもの医療機関を受診することは控えましょう。
- 休日や夜間に救急医療機関を受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

お問合せ先

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
電話 011-290-5601

留寿都村役場

保健医療課 保健医療係
税務課 税務係
電話 0136-46-3131

地域おこし協力隊

活動レポート

毎月の活動内容をお知らせします



北海道179市町村応援プロジェクト ～留寿都村をお手伝い～

株式会社エソプロジェクトが主催する北海道179市町村応援プロジェクトの第1回目として留寿都村フェアが札幌狸小路の炙り茶屋で約100名の参加を得て4月27日（19時～21時30分）に開催されました。一般社団法人ルスツ産業振興公社も参加し、留寿都村産野菜（長いも、にんじん、ごぼう、キタアカリ）、加工品（フリーズドライ製品、山わさび粉瓶入り、行者にんにく・山わさびの瓶詰め製品）をフェア会場で役場産業課スタッフ3名、直売所スタッフ1名の方々と協力し販売しました。フェアは盛会で、野菜のワゴン訪問販売サービスが好評を博し、ますますの売り上げ成果を上げることができました。



地域おこし協力隊員

片山 健司さん

ブログURL

<http://www.iju-join.jp/chiikiokoshi/blog/4214/>



バックフリップ（自転車で後方宙返り）をしている自分の写真です。少し前まではメーカーからサポートを受けて活動していました



地域おこし協力隊員

間宮 邦彦さん

留寿都の風景URL

<http://www.rusutsu.gr.jp/scene>



プロモーションビデオ作成開始

この4月から役場も体制がガラッと変わりました。私も春からは活動内容が観光協会中心になります。主軸は留寿都村のプロモーションビデオの作成とふるさと公園に、にぎわいをつくるためにマウンテンバイクコースを造成します。

プロモーションビデオは留寿都村の「春」「夏」「秋」「冬」「春夏秋冬」「赤い靴の童謡」の計6本を作ります。夕日や星空などの撮影で遅い時間にウロチョロしたり、作業風景の撮影などでご協力をいただくこともあるかと思いますが、アウトドアの経験を活かした美しい映像を作ろうと思っていますので、紺色のハイエースを見かけたら怪しまないでください（笑）

また、マウンバイクコースが完成したら、月1回程度のペースで走行会を開催していきたいと思っています。レンタルバイクも数台用意する予定ですのでみんなで一緒に遊みましょう。

情報公開制度の運用状況をお知らせします。

留寿都村情報公開条例（平成16年留寿都村条例第16号）第24条及び留寿都村個人情報保護条例（平成16年留寿都村条例第17号）第55条の規定により、平成25年度における同条例の運用状況を次のとおり公表します。

1 公文書開示請求の決定状況

開示請求件数	請求に対する決定等				
	開示	一部開示	開示拒否	却下	取下げ
0件	0件	0件	0件	0件	0件

2 個人情報開示請求の決定状況

開示請求件数	請求に対する決定等				
	開示	一部開示	開示拒否	却下	取下げ
0件	0件	0件	0件	0件	0件

3 異議申立ての状況

異議申立 件数（諮問）	異議申立てに対する決定等					審査会 開催数	審査会 答申
	棄却	認容	一部認容	却下	取下げ		
0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件

【参考】

情報公開制度とは？

情報公開制度とは、村政に対する理解と関心を深めてもらうため、村民の皆さんが「知りたい、見たい」と思う村政に関する情報が記録された文書の公開を請求できる「情報公開請求権」を保証する制度です。また、この制度では、村民に対する説明責任を全うするために、皆さんからの請求に対して村は原則公開することが義務付けられています。

個人情報保護制度とは？

個人情報保護制度とは、本村が保有する個人情報の取扱いを適正なものとするための必要なルールを定めることによって、個人の権利・利益の保護を図る制度です。また、この制度により、自分の情報を見たり、その誤りの訂正を求めたりすることができます。

4・5月の

ピックアップ



なんでもチャレンジクラブ開講

4月19日、なんでもチャレンジクラブの平成26年度開講式が行われました。小学生の登録会員は24名で、開講式には8名が参加し輪回しなど4つのゲームをして遊びました。なんでもチャレンジクラブでは毎月様々なことにチャレンジしますが、できるだけ自分たちで考えて行動することや小学校高学年は低学年のリーダーとして活動することとなっています。初回から高学年の子が低学年の子にゲームのコツを教える姿が見られ、楽しく活動していました。



4月22日

4月19日

交通安全祈願祭

4月10日、留寿都神社で関係団体が参加し、交通安全祈願祭が執り行われました。4月30日現在、留寿都村での交通事故による死亡者0の日は、2,736日となり、留寿都村交通安全協会の原田会長より、「今後も3,000日、3,500日と記録を更新していくよう、関係団体と住民が一丸となって取り組んでいきたい」と挨拶がありました。



4月10日

4月10日

村づくりをテーマにHBCラジオ収録

4月22日、留寿都村公民館でHBCラジオの収録が行われました。『大人のラジオ～土曜は朝からのりゆきです!』のコーナー（5月3日放送済み）で、村づくりについて約1時間、佐藤のりゆきさん（キャスター）、村長、間宮邦彦さん（地域おこし協力隊）、南 美恵子さん（女性団体連絡協議会）、和田智子さん（女性団体連絡協議会）、天川貴裕さん（ようてい農協青年部）、香川満亮さん（ようてい農協青年部）、前川剛治さん（商工会青年部）、坂田愛子さん（商工会女性部）の9名で村づくりについて話しました。これからの農業のあり方や、より暮らしやすくするために必要なことなど、それぞれの意見を積極的に発言していました。



反保正幸氏に感謝状贈呈

留寿都村交通安全推進委員会元会長の反保正幸氏に、北海道交通安全推進委員会及び留寿都村より感謝状が贈呈されました。反保氏は平成16年から平成25年まで同委員会の会長を務められ、留寿都村の交通安全の推進及び指導に多大な功績があったことから感謝状が贈られたものです。また、同期間、留寿都村防犯協会の会長も務められ、4月14日には、倶知安警察署において倶知安地方防犯協会連合会及び倶知安警察署長からも感謝状が贈呈されました。



ラビット演芸クラブ訪問

4月30日、介護老人福祉施設『喜らめきの郷』(喜茂別町)に、カラオケなどを楽しむ『ラビット演芸クラブ』のメンバーが訪問をしました。訪問は、ボランティアとして何か始めたいとの思いで4年前から始まり、村内外で活動を行っています。リクエストに応じて入所者の方と一緒に歌ったり、話をするなど、入所者の方も楽しそうにされ「また来てください」と声をかけていました。カラオケの後は、高齢者生活支援ハウス『福寿園』の入居者の方が作られた紙のバッグに鶴と亀の折り紙を入れたプレゼントが、ラビット演芸クラブの方から入所者の方に渡されました。



5月11日

4月30日

小学校で交通安全教室

4月24日、留寿都小学校で交通安全教室が行われました。1年生は歩行訓練、2,3年生は自転車での走行訓練、4年生以上は校内で交通安全のDVD観賞の後、駐在所長からのお話を聞きました。学校内には「無事かえる」と書かれたカエルのイラストのステッカーが貼られ、日頃から交通安全に気を付けるよう、校長先生からもお話がありました。



4月27日

4月24日

寿会観桜の旅

5月11日、寿会では毎年開催している「観桜の旅」で、森町の青葉ヶ丘公園で開催されていた「もりまち桜まつり」へ行きました。会員50名が参加し、お祭りには歌手やタレントが来ており、桜もほぼ満開の見頃を迎え、皆さんはとても満足した様子でした。観賞後は会場を移し、会食やカラオケを楽しみました。



札幌炙り茶屋で留寿都村PRイベント

4月27日、札幌市狸小路にある居酒屋『炙り茶屋』で北海道179市町村応援プロジェクト(エゾプロジェクト)の第1回が開催され、留寿都村の辻野ポーク(旬)、邂逅、(一般社団法人)ルスツ産業振興公社が出店しました。辻野ポーク(旬)の豚肉を使ったメニューが提供され、漬物や野菜などの販売の他、留寿都村のPRを行いました。会場には100名ほどが集まり、留寿都村の食を堪能しました。



お知らせ

お問い合わせ先

- 留寿都村役場 0136-46-3131
- 留寿都村教育委員会 0136-46-3321
- 留寿都診療所 0136-46-3774
- 地域包括支援センター 0136-47-2277
- 羊蹄山ろく消防組合留寿都支署 0136-46-3304
- 後志広域連合介護保健課 0136-55-8013

税務課 (庁舎②番窓口)

家屋の新築等がある場合はご連絡ください

家屋の新築または増築があった場合は、役場税務課までご連絡ください。翌年からの固定資産税を計算するために家屋の評価をさせていただきます。ご連絡をいただければ、都合のよい時間を相談の上、役場税務課職員が伺います。(役場から連絡、訪問をすることもあります。)

家屋を取り壊した場合、所有権を移転した場合もご連絡ください。

納 期 限

6月30日(月)

国民健康保険税第1期・後期高齢者医療保険料第1期納期限 村・道民税第1期納期限

忘れずに納めましょう

企画課 (庁舎⑦番窓口)

春の特設行政相談所を実施します。

毎日の暮らしの中で、国の役所や特殊法人などが行っている仕事について、困っていることや納得できないことなど意見をお持ちの方は、お気軽においでください。相談は無料で、秘密は守られます。

- 日時 平成26年6月11日(水)
午後1時30分から午後4時まで
- 場所 留寿都村公民館 2階 研修室
- 行政相談員 安部 憲照さん(三ノ原)

他機関からのお知らせ

上昇せ年金・国民年金基金

国民年金基金に加入できるのは、いずれの条件も満たしている方です。

- 20歳から60歳未満の方
- 国民年金保険料を納めている方(農業者年金加入者除く)
- 道内に住民票のある方
- ※平成25年4月から60歳以上65歳未満の方で、国民年金に任意加入されている方も加入できるようになりました。

国民年金基金には
こんなメリットがあります。

- 掛金は全額社会保険料控除となり税金が軽減されます。
- 加入したときの掛金や受取る年金額は変わりませんので、自分に合わせた年金設計ができます。
- 保証付に加入した方が保証期間内に亡くなられた場合、遺族の方に一時金が支給されます。

- 問合せ 北海道国民年金基金
☎0120-651-4192

精神保健講演会のお知らせ

思春期の子ども達の間で何が起きているのか、大人はどう接すると良いのか、思春期の子ども達に関わるヒントをお話しいたします。ぜひご参加ください。

- 日時 平成26年6月28日(土) 午後2時15分から午後3時45分まで
- 場所 ホテル第一会館(俱知安町南3西2)
- 内容 「外来から見た子ども達の今」 講師：医療法人北仁会 石橋病院院長 白坂 知信氏
- 申し込み不要、参加料無料
- 問合せ 俱知安保健所 精神保健福祉係
☎0136-231-1951

留寿都村「イメージキャラクター」デザイン募集

留寿都村観光協会では、村のイメージキャラクターのデザインを募集しています。詳しくは地区連絡員文書または、留寿都村観光協会のホームページ(<http://www.rusutsu.gr.jp/>)をご覧ください。

- 応募締切 平成26年7月22日(火)(締切日必着)
- 応募方法 キャクターのイラストと必要事項を記入し、書きまたはデジタルデータにて、郵送・電子メールで応募してください。
- ・手書き・・・応募用紙使用かA4サイズのコピー用紙

- ・デジタルデータ・・・JPEGかGIF形式(3MB以下)
- ・必要事項・・・氏名、年齢、性別、住所、電話番号、職業、キャラクターの名称及びコンセプト
- ・宛先・・・〒048-1731 留寿都村字留寿都26番地 留寿都村観光協会 宛
- 電子メールアドレス：information@rusutsu.gr.jp

6月・7月の健康カレンダー

6月11日水	4種混合・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種 受付／13:00～13:15 場所／診療所
6月12日木	子宮頸がん予防接種 受付／14:45～15:00 場所／診療所
6月18日水	4種混合・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種 受付／13:00～13:15 場所／診療所
6月19日木	乳児健康診査 受付／13:00～14:30 場所／公民館
6月23日月	いきいき体力アップ教室(対象者65歳以上) ※事前に担当までご連絡ください。 受付／13:30 場所／公民館
6月25日水	BCG予防接種 受付／13:00～13:15 場所／診療所
6月26日木 27日金	特定健康診査及び胃がん・肺がん・大腸がん検診結果説明会 受付／13:30～16:00 場所／公民館 ※人数によっては1日に短縮する場合があります。
7月9日水	4種混合・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種 受付／13:00～13:15 場所／診療所

※予防接種につきましては、ワクチン確保の都合がありますので予約が必要となります。対象となる方は個別にスケジュール表を送付していますので、そちらをご覧の上、実施を希望される日の1週間前までに診療所までご予約下さい。(診療所：電話0136-46-3774)
※担当 健診等/保健医療課
いきいき体力アップ教室/地域包括支援センター

6月・7月の救急当番病院

(土曜日受付時間12:00～17:00、
休日受付時間9:00～17:00)

6月7日(土)、8日(日)、14日(土)、
15日(日)、21日(土)、22日(日)、
28日(土)、29日(日)、
7月5日(土)、6日(日)

俱知安厚生病院 ☎0136-22-1141

※夜間(17:00～21:00)は俱知安厚生病院が対応します。

しりべし弁護士相談センター(6・7月)

毎週水曜日／13:00～16:00

6月 4日、11日、18日、25日

7月 2日、9日、16日、23日、30日

※相談は事前予約制、30分以内相談料無料です。
※予約受付時間 月～金 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

[住所] 岩内町字高台84番地3
(佐藤精肉店となり)

[電話] 0135-62-8373

消費生活相談

パスワードの管理は万全ですか？

ネットバンキングやネットショッピング、ネット上でのメールや写真の保存などのインターネットを使ったサービスは大変便利ですので利用している方が多いと思います。

これらのサービスを利用する際にパスワードを設定する事が多いと思いますが、ご利用中の皆さん、1種類のパスワードを使い回していませんか？ある調査によると3種類以内のパスワードを使い回している人は調査全体の7割を占めるという結果があります。最近ではインターネット以外にも数多くの場面でパスワードを要求されるため、つい簡単に覚えやすいものに決めてしまうこともあるかと思いますが、パスワードは利用者の情報を守る非常に重要なものです。定期的に変更する、長く複雑なパスワードを設定する、複数の場面で使い回しをしない、推測されにくいものにする等の安全対策を行ってください。また、1か月に1度程度、パスワードの変更や使い回しをしていないかどうかの確認をしてはいかがでしょうか。

○問合せ ようてい地域消費生活相談窓口 相談員 池田／電話0136-44-1600

お出かけ前には「紫外線情報」をチェック！



太陽の光には、可視光線といわれる「目に見える光」のほかに、赤外線や紫外線が含まれていて、紫外線は地表に届く光の中でもっとも波長の短いものです。

近年、紫外線を浴びすぎると皮膚がんや白内障になりやすいことが明らかになっています。さらに、「オゾン層」破壊によって地上に到達する紫外線が増加していることから、世界保健機構(WHO)では、UVインデックス(UV指数)を活用した紫外線対策の実施を推奨しています。UVインデックスとは紫外線が人体に及ぼす影響の度合いをわかり易く示すために、紫外線の強さを指標化したものです。

気象庁では、日々の紫外線対策を効果的に行えるようにUVインデックスを用いた「紫外線情報」を提供しています。

一年のなかでは6から8月が最も強い時期で、一日のなかでは正午ごろが強い時間帯です。また、山に登ると空気が薄いので、より強い紫外線が届き、雪や砂は紫外線を強く反射するので、スキーや海水浴のときには、より日焼けをしやすくなります。また、低緯度ほど、紫外線は強いので、日本では南に行くほど強くなり、年間を通してみると沖縄は北海道の2倍くらいの量があります。

これから外出する機会が増えてきますので、お出かけ前には紫外線情報を確認し、帽子やサングラスを使用したり、日焼け止めクリームを利用するなど予防策をお勧めします。

<紫外線情報分布を確認できます>

アドレス：<http://www.jma.go.jp/jp/uv/>

問合せ先 札幌管区気象台天気相談所 電話：(011) 611-0170

○問合せ
☎0136-46-3453
留寿都村観光協会
(留寿都商工会内)



長いもとうきびのコロッケ

*材料

- 長いも・・・・・・・・中 1/2 本
(正味400g)
- とうもろこし・・・50g
- 玉ねぎ・・・・・・・・中 1 個
- パン粉・小麦粉・・・適量
- 卵・・・・・・・・・・1 個
- 塩・こしょう・・・少々
- 油・・・・・・・・・・適量

*作り方

- ①長いもは皮をむいて、1.5センチ幅の半月切りにする。玉ねぎはみじん切りにする。
- ②鍋に水と塩（分量外）入れ、長いもを茹でる。
- ③フライパンに油をひき、中火で玉ねぎを炒める。
- ④玉ねぎが透明になったら、とうもろこしを入れ炒め、塩・こしょうをして冷ましておく。
- ⑤長いもに箸が通るようになったら、水を切り、鍋に戻して水分を飛ばす。※つぶすと水分がでるので、茹で過ぎないように注意。
- ⑥ボールなどに⑤を入れフォークの裏などでつぶしたら、④を入れて混ぜる。
- ⑦⑥を丸めて、小麦粉、卵、パン粉の順につける。
- ⑧鍋に油を入れ、中火できつね色になるまで揚げる。



長いもで作ると中はしっとりとして、くせが無く、食べやすいコロッケができます。冷めてもおいしいのでお弁当のおかずなどにもどうぞ。作る時に水分が多いと感じたら、パン粉を加えてかたさを調整してください。とうもろこしは缶詰でも大丈夫ですが、その場合もよく水分を切ってから入れてください。

人口と世帯 (外国人を含む)

(平成26年 4月末現在)

	人口	1,914 (前月比 +42)
	男性	945 (前月比 +12) (内外国人：8人)
	女性	969 (前月比 +30) (内外国人：21人)
	世帯	893 (前月比 +47)

編集後記

5月の連休明けは気温も上がり暖かく過ごせましたね。桜の開花も例年より早く感じました。役場に「桜の名所はありますか？」との問合せが来ましたが、留寿都村では桜がきれいに咲いている所がなかなか見つかりません。桜に限らず、景色のきれいなおすすめ場所がある方がいましたら、ぜひ教えていただきたいと思います。また、今月号のピックアップに載せたラビット演芸クラブの訪問のような、住民の方の活動がありましたら、ぜひ広報担当者までお声かけください。留寿都村産の食材を使ったおすすめのレシピをお持ちの方もご連絡いただければと思います。

戸籍の窓

4月16日～5月15日届出分

こんにちは赤ちゃん

- 4月24日 前田 こうたろう 晃太郎くん
保護者/智樹さん=久美子さん(新町)
- 4月30日 平田 あさひ 昇輝くん
保護者/雄也さん=沙知さん(本町)
- 5月8日 小西 りょうすけ 涼介くん
保護者/豊司さん=未織さん(新町)

お悔やみ申し上げます

- 4月24日 西原 正直さん 満63歳 (北四線)