

広報

No.607

るすつ



るすつ保育所運動会

7月5日に行われたるすつ保育所の運動会。グラウンドが工事中のため、隣接する芝地で行われました。かけっこから始まり、お遊戯や親子競技など24種目。観客も子どもたちも笑顔で楽しんでいました。

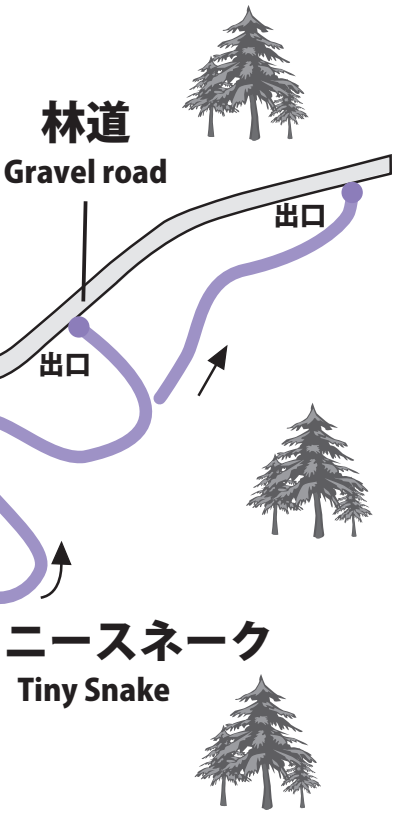
2014

8

●マウンテンバイクコースプレオープン

自然の中を爽快に走ろう!

マウンテンバイクコース プレオープン



道の駅「230ルスツ」の裏には芝や遊具がある「ふるさと公園」がありますが、さらに奥には白樺の自然樹林があります。7月5日、その自然樹林の中にマウンテンバイクのコースがプレオープンしました。「プレオープン」とは、本格的オープンの前に一部の方にお披露目すること。本格的オープンは9月下旬を予定しています。プレオープン期間も午前9時から日没まで、自転車を持ち込んで走行ができます。



▶コースを設計

地域おこし協力隊員 間宮さん

林の中の気持ちよいコースができました。日常生活にちょっとした刺激はいかがですか!?

マウンテンバイクって?

山道や舗装の道路、どんなところでも走れる丈夫な自転車のこと。今回プレオープンしたマウンテンバイクのコースでは、普通の自転車ではなく、土の道を走れるようにオフロードタイヤをはいた自転車で走行してください。

初心者でも楽しめます

今回作られたコースは、初心者と中級者向け。上達するために練習するコースもあります。子どもから大人まで自然の中で楽しめるマウンテンバイク。はじめてみませんか?

自然の中で楽しむスポーツ

コースを走行する時は、必ずヘルメットを着用し、必要に応じて肘や膝にプロテクターも着用してください。雨で路面がぬれている時は走行してはいけません。

また、雨風などで倒木や石がコースをふさいでいる可能性もありますので、登山などのように危険は自分で判断しましょう。無理をせず林の中を走れば、ハイキングとは違った爽快感が楽しめるスポーツです。

コースは3つ

●きやらめるきやめる

一番最初に挑戦して欲しい入門コース。最初はブレーキをかけながら、中級者以上はペダルをこがずに坂を下ると調度よいスピードになります。コブを上手に利用し、ペダルをこがずにゴールまで走れるか挑戦!

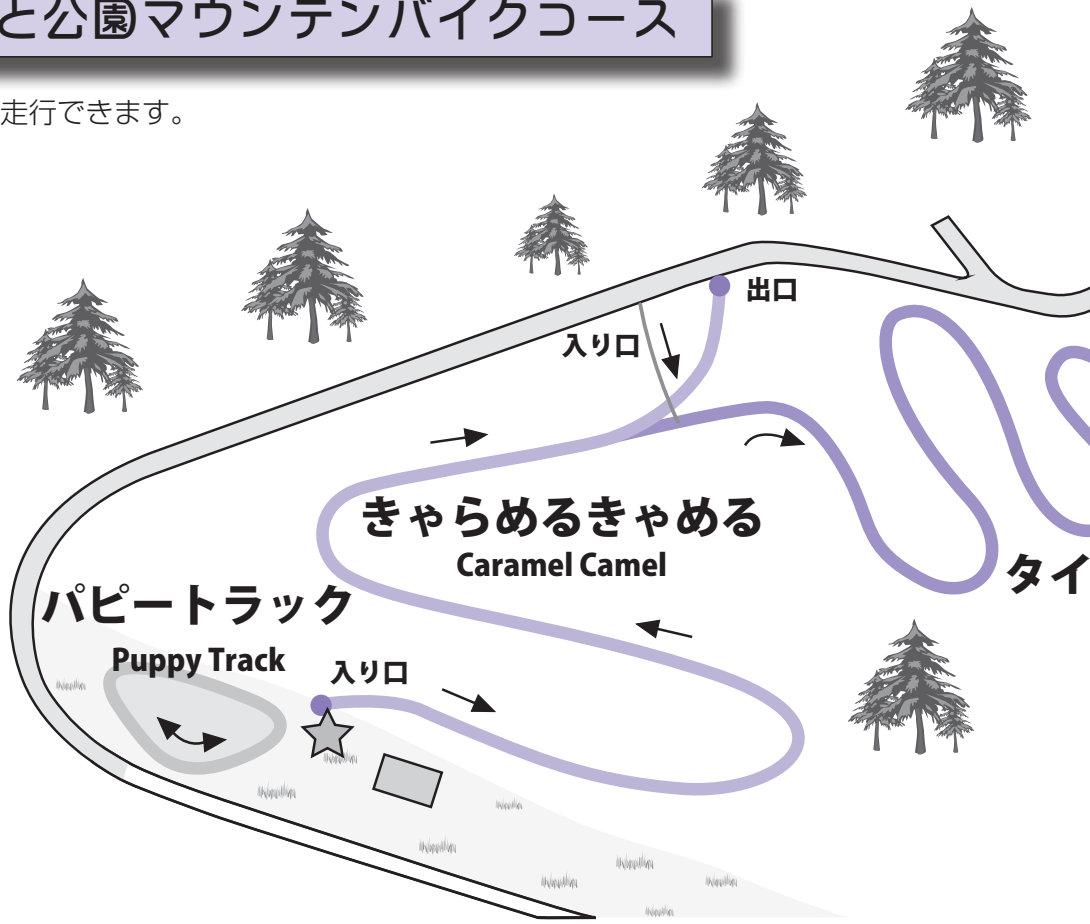


ルスツふるさと公園マウンテンバイクコース

9時から日没まで走行できます。



※けがなどは自己責任になります。



● **タイニスネーク**
 カーブの連続する中級者向けコースです。スピードの出し過ぎに注意！



● **パピートラック**
 コブを上手に使い、こがずに体重移動で周回する練習コース。初心者はゆっくりこがながら走行。上手になると、こがなくてジャンプも飛べます。譲り合いながら走行してください。

マウンテンバイク 走行会に参加しませんか？

今回コースを設計した地域おこし協力隊員の間宮さんは、以前マウンテンバイクのライダーとしてメーカーからサポートも受けていました。そんな間宮さんにマウンテンバイクを教えてもらえる無料の走行会を開催します。簡単なスクールの後、みんなでもコースを楽しく走ります。住民の方を対象に、小学生3年生以上のどなたでも参加できます。

□ **日程**

8月24日(日)、9月13日(土)
 10月5日(日)、11月8日(土)
 午前9時から12時位まで

□ **定員**

10名(無料レンタルバイク24インチ×4台、26インチ×2台、ヘルメット)レンタルは数に限りがあるので、申し込み順になります。

□ **締切**

開催日の3日前まで

□ 保険が必要な方は各自で加入願います。

□ **申込先**

一般社団法人
 ルスツ産業振興公社
 電話 013614712068

留寿都村人事行政の運営等の状況をお知らせします

人事行政の透明性を高め、その公平性を確保するため「留寿都村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、平成25年度における村の人事行政の運営状況（職員の任免・職員数・職員の給与）についてお知らせします。

※村広報誌に掲載している項目は、公表している項目のうち給与などの一部の項目のみ抜粋して掲載しています。公表している全ての項目をご覧いただく場合には、村のホームページ（<http://www.vill.rusutsu.lg.jp/>）でご覧いただくことができます。

◎職員任免及び職員数

(1) 任免の状況

平成25年4月1日から平成26年3月31日までの採用・退職の状況

採用	退職
1人	4人

(2) 部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数（人）		対前年増減数	主な増減理由
		平成24年	平成25年		
一般行政部門	議会	2	2	0	
	総務	14	14	0	
	税務	4	4	0	
	民生	14	14	0	
	衛生	7	8	1	配置換えによる増
	農林水産	6	5	▲1	配置換えによる減
	商工	1	1	0	
	土木	3	3	0	
特別行政部門	教育	8	8	0	
公営企業等 会計部門	水道	1	1	0	
	下水道	1	1	0	
	その他	15	5	▲10	特別養護老人ホームを民間へ譲渡したことによる減
合計		76	66	▲10	

(注) 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する退職者、派遣職員などを含み、臨時又は非常勤職員を除いています。

◎職員給与

国家公務員の給与は、民間給与の実態調査結果に基づく人事院の給与勧告を受け、国会の審議を経て、法律で定められているところではありますが、留寿都村職員の給与は、この人事院の給与勧告に準拠した内容をもって、留寿都村議会の審議を経て、条例で定められております。

このようにして定められた留寿都村職員の給与制度は、結果として国家公務員の制度に準じたものとなっております。

(1) 人件費の状況

区分	住民基本台帳人口 (年度末)	歳出総額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	前年度の 人件費率
平成24年度	H25.3.31 1,938人	千円 2,393,978	千円 85,798	千円 519,432	21.7%	21.7%

(注) 普通会計の決算額。人件費には、議会の議員・村長などの特別職に支給する給料・報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況

区分	職員数 A	職員給与費			計 B	一人当たりの 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当		
平成25年度	59人	千円 202,776	千円 31,725	千円 73,681	千円 308,182	千円 5,223

(注) 1 上記には、議会の議員・村長などの特別職に支給する給料・報酬などは含まれておりません。

2 給与費は補正後の予算に計上された額です。

3 職員手当には退職手当及び児童手当は含まれておりません。

(3) 平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

(平成25年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	308,500円	340,565円	41.1歳
技能労務職	341,100円	394,200円	50.8歳

(注) 平均給与月額は、給料、扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当、時間外勤務手当、休日勤務手当の合計額です。

(4) 初任給、経験年数別平均給料月額の状況

(平成25年4月1日現在)

区分		初任給	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	172,200円	279,600円	316,300円	372,400円
	高校卒	140,100円	—	285,500円	339,500円

(5) 特別職の給料月額等

(平成25年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当の支給割合
村長	640,000円	6月期 1.90月分 12月期 2.05月分 (加算措置 無) 計 3.95月分
副村長	565,000円	
教育長	521,000円	
議長	240,000円	
副議長	191,000円	
常任委員長	169,000円	
議会運営委員長	169,000円	
議員	160,000円	

(6) 職員手当の状況

(平成25年4月1日現在)

手当名	内容	手当名	内容
扶養手当	①配偶者 13,000円 ②配偶者以外の扶養親族 1人につき 6,500円 (配偶者がいない場合一人目のみ 11,000円) ③15歳に達する日後の最初の4月1 日から22歳に達する日以後の最初 の3月31日までにある子 1人5,000円 加算	期末手当 及 勤 勉 手 当	期末手当 勤勉手当 6月期 1.225月分 0.675月分 (0.65月分) (0.325月分) 12月期 1.375月分 0.675月分 (0.80月分) (0.325月分) 計 2.60月分 1.35月分 (1.45月分) (0.65月分)
	住居手当		①家賃の額が12,000円を超える借 家等の場合、家賃の額に応じて 27,000円を限度に支給 ②持ち家の場合 5,000円
通勤手当	①交通機関利用者 1月当たりの運賃等相当額 55,000円を限度に支給 ②自動車等使用者 通勤距離に応じ2,000円~ 40,000円の範囲で支給	退職手当	自己都合による退職の場合 勤続20年 23.03月分 勤続25年 32.83月分 勤続35年 46.55月分 最高限度額 55.86月分 定年による退職の場合 勤続20年 28.7875月分 勤続25年 38.9550月分 勤続35年 55.8600月分 最高限度額 55.8600月分
特殊勤務手当	制度なし(平成25年4月1日現在)		
時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務するこ とを命じられた職員に支給		

以上のことに関しまして、お問合せ・ご意見などがございましたら、留寿都村役場総務課総務係
(電話 0136-46-3131 内線123)までご照会願います。

留寿都村農業委員会委員選挙結果

任期満了に伴う留寿都村農業委員会委員選挙が7月1に告示され、定数8人に対し、立候補届を出したのは現職7人、新人1人の合わせて8人となり、全員の無投票当選となりました。

7月6日の選挙会を経て、7日に当選した委員に対しての当選証書付与式が行われ、留寿都村選挙管理委員会大西繁憲委員長から当選者一人一人に当選証書が手渡されました。委員の任期は平成26年7月20日から平成29年7月19日までです。

留寿都村農業委員会委員

(届け出順：敬称略) ①年齢 ②党派 ③新現元別 ④当選回数



にじ としゆき
仁司 利幸

- ① 52歳
- ② 無所属
- ③ 現
- ④ 2回



たけおか みつお
武岡 光男

- ① 44歳
- ② 無所属
- ③ 現
- ④ 4回



まるおか ゆうじ
丸岡 勇司

- ① 61歳
- ② 無所属
- ③ 現
- ④ 5回



くにおか かつはる
国岡 勝治

- ① 53歳
- ② 無所属
- ③ 現
- ④ 2回



かがわ しゅうじ
香川 修二

- ① 57歳
- ② 無所属
- ③ 現
- ④ 3回



いたがき あきら
板垣 彰

- ① 54歳
- ② 無所属
- ③ 現
- ④ 3回



たかやま いちろう
高山 一郎

- ① 62歳
- ② 無所属
- ③ 現
- ④ 5回



たんぼ ひでき
反保 英樹

- ① 49歳
- ② 無所属
- ③ 新
- ④ 1回

■■■ 村長の選任した農業委員会委員のご紹介 ■■■

農業委員会の委員は選挙による委員のほかに、農業団体・留寿都村議会からの推薦により村長が選任する委員があり、次の3人の委員を村長が選任しております。この委員の任期は、選挙による委員の任期と同じとなります。

今井 宏 氏 (ようてい農業協同組合推薦)
佐竹 功次 氏 (後志農業共済組合推薦)
中村 裕明 氏 (留寿都村議会推薦)



先天性風しん症候群予防のため抗体検査料を道が助成します

北海道では、妊娠を希望する出産経験のない女性等を対象に風しん抗体検査料を助成します。

対象者	俱知安保健所管内に在住の方のうち ①妊娠を希望する出産経験のない女性 ②妊娠を希望する出産経験がなく、かつ抗体のできない女性の配偶者（事実上婚姻関係のあるものも含む）並びに同居者 ③妊婦（抗体価の低い）の配偶者並びに同居者 ただし、「過去に風しん抗体検査を受けたことがある」、「過去に2回の風しんの予防接種を受けている」「検査により風しんと判断されたことがある」方は除きます。
実施内容	一旦協力医療機関に支払った後、風しん抗体検査費用を助成します。
助成金額	検査方法によって変わります。 EIA法 6,690円 HI法 5,250円 (どちらかの検査方法により1回のみ)を限度として助成します。
申請書類・提出先	北海道風しん抗体検査事業補助金交付申請書と領収書、並びに住所を証明する書類の写（健康保険証写、運転免許証写、はがき写等、なお、同居者の場合は、ご自分の住所地と対象女性の住所を証明する書類の写の提出が必要）を持って、住所地の道立保健所（又は支所）に提出してください。（郵送可）
実施期間	平成26年6月24日～平成27年3月31日
申請書提出期限	平成27年3月31日
協力医療機関	北海道のホームページ又は最寄の保健所にお問合せください。

○問合せ 北海道俱知安保健所健康推進課 電話 0136-23-1951

後期高齢者医療



後期高齢者医療の被保険者の皆さんへ「減額認定証」のお知らせ

住民税非課税世帯の方は、お住まいの市区町村窓口で申請をすることにより「減額認定証」が交付されます。病院の窓口で「減額認定証」を提示することで、窓口で一定額以上支払う必要がなくなります。

また、入院したときは、医療費の自己負担のほかに、食事代などの一部をお支払いいただきますが、「減額認定証」を病院の窓口で提示することにより、食事代などが減額されます。

なお、以前加入していた医療保険を含め過去12か月で「減額認定証」が交付されていた期間の入院日数が90日を超えている場合、申請し認定を受けると入院時の食事代がさらに減額されます。

上記の条件に該当される方は役場保健医療課介護保険係（電話 0136-46-3131）までお問合せください。

※下線部が8月1日より改正となる部分です。

るすつ子どもセンター

るすつ保育所・るすつ子育て支援センター
るすつ小型児童館・るすつ放課後児童クラブ

名称(愛称)を
募集します!



るすつ子どもセンターの ご案内

るすつ子どもセンターは、子育てを支援するための複合拠点として保育所、子育て支援センター、小型児童館、放課後児童クラブの機能を持った施設です。

平成27年5月の開設を予定しています。



【施設の概要】

敷地面積 6,300.51㎡
延床面積 1,499.75㎡
構造 木造平屋建

地域の児童福祉中核施設として機能し、就学前から一貫して児童や家庭の様子に触れ、適切な支援を進めていきます。



保育所 遊戯室



保育所 遊戯室



児童館 遊戯室

環境に配慮した施設

- ・留寿都村や近隣町村の木材を使用することで「地材地消」を推進し、子どもたちが木のぬくもりを感じながら過ごすことができる設計としています。
- ・エネルギー資源の有効活用として、暖房は「地中熱利用ヒートポンプ」、給湯は「太陽光熱集熱器」、換気は「アースチューブ」などの自然エネルギーを活用することで二酸化炭素排出量や光熱水費を抑えることができます。

お問合せ

留寿都村立るすつ保育所 電話 (0136) 46-3253
留寿都村役場 住民福祉課 電話 (0136) 46-3131
留寿都村ホームページ <http://www.vill.rusutsu.lg.jp>

るすつ子どもセンター 名称(愛称)募集要項

平成27年5月に開設を予定している「(仮称)るすつ子どもセンター」は、児童福祉の中核施設として保育所、子育て支援センター、小型児童館、放課後児童クラブの4つの機能を持つ施設です。

この度、子どもたちや地域の方々に親しまれ、利用される施設となるよう施設の「名称(愛称)」を募集します。

応募要領	
募集期限	平成26年8月29日(金) ※必着
用途	正式な施設名称とし条例で定めます。
愛称の基準・条件	<ul style="list-style-type: none"> ①本施設の特徴やコンセプトがイメージできるもの。 ②子どもたちが集う施設であることから、覚えやすく親しみやすいもの。 ③他の名称や商標などに類似していないもの。 ④自作の未発表の作品であること。
応募資格	制限はありません。
応募方法	<p>①次の事項を記入のうえ、応募用紙、はがき、FAXでご応募ください。 (応募に係る費用は、応募者の負担となります。)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・施設の名称(ふりがな) ・名称の意味、考えた理由 ・氏名(ふりがな)、年齢、性別、(学生の場合)学校名、学年 ・郵便番号、住所、電話番号 <p>②応募用紙の配布 留寿都村役場住民福祉課、るすつ保育所、留寿都村ホームページ ※必要事項が記載されていれば、応募用紙以外の応募も可能です。</p> <p>③送付及び問合せ先</p> <ul style="list-style-type: none"> ・〒048-1731 北海道留寿都村字留寿都185番地29 留寿都村立るすつ保育所 電話(0136)46-3253 ・〒048-1731 北海道留寿都村字留寿都175番地 留寿都村役場住民福祉課 電話(0136)46-3131
個人情報	応募者の作品、住所、氏名、電話番号などの個人情報については、本名称選定に関わる事務以外の目的には使用しません。なお、選定された作品、氏名などについては、公表します。
選定方法	応募作品の中から現場専門職員、庁内若手職員で構成する「名称(愛称)選考会」において採用候補を選定し、村長が条例(案)を議会に提案します。 なお、応募いただいた方全員に記念品を差し上げます。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・選考作品の著作権、商標権その他一切の権利は留寿都村に属します。 ・必要事項が記入されていない場合は無効となる場合があります。 ・応募作品について、著作権等に関する問題が生じた場合は、全て応募者の責任となります。 ・応募作品は、返却しません。 ・1通につき、1点の応募とします。ただし、複数回数の応募も可能です。 ※ただし、記念品は1人つき1個とさせていただきます。

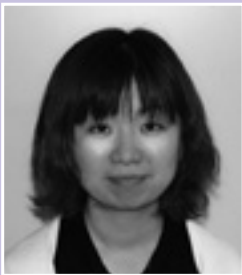
けんこう だより



今月のテーマ

腎臓の病気を 予防しましょう

今月の執筆者



保健師
森 友美

腎臓とはどんな臓器？

腎臓はソラマメに似た形をした大人の握りこぶしくらいの臓器で、背中側の腰の高さで両側に1つずつあります。

腎臓の働きとしては以下のようなものがあり、体中の健康を左右する臓器といえます。

【腎臓の働き】

- ◆尿として老廃物を出す
- ◆血圧を調整する
- ◆血液をつくる
- ◆骨の生成に必要なビタミンDをつくる
- ◆電解質のイオンバランスを保つ

がまん強いが治りにくい

2つある腎臓は予備能力が高いため、多少のダメージはカバーし合って黙々と働き続けます。しかし、いったん機能が弱まると治りにくいという、繊細な臓器でもあります。

腎臓病は生活習慣病と かわりが深い

腎臓の働きが低下していき、腎臓病を患う方は年々増えていきます。その最大の原因は生活習慣病の増加です。

糖尿病や高血圧、高尿酸血症などといった生活習慣病は、全身の血管

を傷めていき、腎臓にも障害をもたらします。

血糖や血圧のコントロール、生活習慣の改善は腎臓病の予防にも欠かせません。

見逃さないで、こんな症状

腎臓はSOSをなかなか出さず、自覚症状に乏しいため、普段から小さな変化を見逃さないことが大事です。

以下の症状で当てはまる項目が多いほど、注意が必要です。

気になる症状がある方は、一度検査を受けて確認されることをお勧めします。

また、現在気になる症状が無い方でも、健診などで定期的に腎臓の働きについてチェックすることが大事になります。

- 尿の色が赤く濁っている
- 尿の色が白っぽい
- 尿が泡立つ・泡立ちがなかなか消えない
- 尿の量が増えた・減った
- 尿が甘酸っぱく臭う・アンモニア臭が強い
- 尿の回数が増えた
- 体がむくむ
- 皮膚がかゆい
- 体がだるい



- 顔が青白い
- 急激に体重が増えた
- 血圧が高くなった

健診や検査では どの項目を見る？

- ◎尿検査・・・尿タンパクや尿潜血がないか確認します。
- ◎血液検査・・・クレアチニン、尿素窒素（BUN）の値をみます。

日常生活の予防

腎臓病にはこれといった効果的な予防薬はありません。規則正しい生活を送り、十分な休養をとることが何よりの予防法です。

日頃から腎臓をいたわる生活習慣を身につけていきましょう。

【腎臓をいたわる生活習慣】

- ◎塩分は控えめにする
- ◎こまめに水分摂取をする
- ◎（※むくみなどの症状がある方は、医師との相談が必要です。）
- ◎排尿をがまんしない
- ◎十分な睡眠・休養をとる
- ◎体を清潔に保ち、感染症に注意する
- ◎風邪に注意する
- ◎糖尿病・高血圧の方は、数値の管理をする
- ◎喫煙はやめ、お酒は控えめにする
- ◎必要な薬以外は服用しない

地域おこし協力隊

活動レポート

毎月の活動内容をお知らせします

春 シャクヤクを生ける！

6月中旬はとても暖かく、雪解けが進み、羊蹄山の残雪も例年に比べ残り少なくなり、尻別岳、樺負山、貫気別山の木々もすっかり若葉に包まれ緑一色になりました。留寿都村の国道230号沿いの花壇には、既に花の苗が植えられ、家々の花壇にも色とりどりのお花が咲き誇っています。道の駅230ルスツの直売所にも、花や野菜の苗の出荷が増えました。紫紅の大輪の花をつけるシャクヤクも出荷されました。昨年と同様、シャクヤクを中心にブースに並ぶ切花を2つの花器に生けてみました。久しぶりに新鮮な気分になりました。皆さんも是非生けてみてはいかがでしょうか？写真は、直場所に置かれた生花作品とシャクヤク生産者弓削清市さんとの2ショット、そして、お食事処に置かせていただいたもう一つの生花作品です。

シャクヤク生産者の弓削さん。花は直売所レジ前とお食事処に飾りました。



地域おこし協力隊員

片山 健司さん

ブログURL

<http://www.iju-join.jp/chiikiokoshi/blog/4214/>



札幌、ニセコ、函館、etc…。遠路遥々ボランティア作業にかけつけてくれたマウンテンバイク愛好家のみなさん



マウンテンバイクコース プレオープン

6月はふるさと公園にマウンテンバイクコースを造っていました。重機を借りて作業している間は幸いなことに雨に降られなかったのですが、手作業を残しての連日の雨。コース作りは非常に難儀しました。

人手不足だったのでインターネットで呼びかけると、多数のマウンテンバイク愛好家がコース造りのボランティアに参加してくれました。おかげ様でどうにか形になりました。新聞やテレビもさっそく取材に来てくれ、少なからず注目してくれているようです。まだ若干作業はしていますが、7月5日からプレオープンしました。

留寿都村の新しい名所の一つになってくれると嬉しいです！



地域おこし協力隊員

間宮 邦彦さん

留寿都の風景URL

<http://www.rusutsu.gr.jp/scene>

6月の

ピック アップ



羊蹄山麓町村 パークゴルフ大会

6月14日、ふれあい公園パークゴルフ場で第12回羊蹄山麓町村パークゴルフ大会が開催されました。羊蹄山麓の7町村で開催しているもので、村内外から多くの方が参加し、熱戦が繰り広げられました。上位10位以内の留寿都村の方は次のとおりです。

男性 2位 末永 典夫さん スコア109
女性 8位 中村 咲子さん スコア115



6月14日

6月14日

GCC駐日大使来訪

6月13日、GCC（中東・アラビア湾岸協力理事会）の駐日大使の方々がルスツリゾートに御来訪されました。ウェルカムレセプションでは、ルスツリゾートのハラール食材（豚肉やアルコール類を使わず、イスラム法を遵守した食品のこと）を使用した食事が提供され、留寿都太鼓愛好会の演奏も行われました。翌日の14日には、大使御一行は豊岡地区の近藤薫さんの畑でアスパラガスの収穫を体験されました。アスパラガスはその場で生で食され、甘さに驚かれていました。



6月13日

6月13日

留寿都村をきれいに クリーン作戦実施

6月8日の雨天で延期となっていた市街地のごみ拾い「クリーン作戦」が、6月14日に実施され、国道沿いを南町方面と北町方面に分かれごみ拾いを行いました。大きなごみは少なかったものの、たばこの吸殻などが多くありました。今回行われたクリーン作戦は、今年3月に留寿都小学校児童会から村にごみ拾いなどのイベント実施の要望があったことから実施したもので、当日は小学校の先生方や児童にもご協力いただきました。



6月14日

6月14日

高橋知事来村

6月13日、「GCC 駐日大使 ウェルカムレセプション」に出席するため留寿都村を訪れていた高橋はるみ知事が、地域訪問として留寿都診療所を視察されました。糸矢所長と大泉医師から、留寿都診療所の体制や地域医療のあり方について説明を受けた後、診療所内を見学されました。大泉医師からは、留寿都診療所の医師2人体制は地域医療のモデルとなることや産婦人科が90分圏内がないことが若い人が住めない原因になり得るなどの発言がありました。



6月13日

6月13日

ロート製薬社員約1,100人来村

6月26日から5日間、ロート製薬(株)の社員旅行で、ルスツリゾートに約1,100名の社員の方が滞在しました。6月28日には、留寿都村内の各ポイントを巡るロゲイニングを行い、道の駅230ルスツなどに置かれたポイントで休憩しながら、遠い所では、三ノ原地区の旧三ノ原小学校まで徒歩で巡りました。また、ロゲイニングに参加されない社員の方には、ボランティアとして、旧三ノ原小学校の清掃なども行っていただきました。



6月28日

6月28日

春季消防演習

6月18日、留寿都村民総合運動場で春季消防演習が行われました。観閲のほか、小隊訓練や一斉放水など日頃の訓練の成果が披露されました。留寿都村内の平成26年災害出動状況は、5月末で火災は2件となっており、前年同時期比プラス1件です。



6月19日

6月18日

なんでもチャレンジクラブ 札幌探検

6月28日、なんでもチャレンジクラブでは、各グループに分かれ、札幌市内を地下鉄で探検しました。事前学習で計画を作り、当日は南区の真駒内駅を出発後、西区の白い恋人パークや厚別区のサンピアザ水族館など各地を巡りました。子どもたちは普段乗り慣れない地下鉄に苦労しながらも、楽しそうに探検し、全グループが時間通りに集合場所の中央区大通に到着しました。



農民スポーツ大会

6月19日、ふれあい公園パークゴルフ場で、農民スポーツ大会が開催されました。ようてい農協留寿都支所主催のこの大会には、様々な年代の農業者の方が参加し、パークゴルフで交流を深めていました。大会後には懇親会が開かれ、一時忙しさを忘れ、参加者同士楽しく焼き肉をしました。

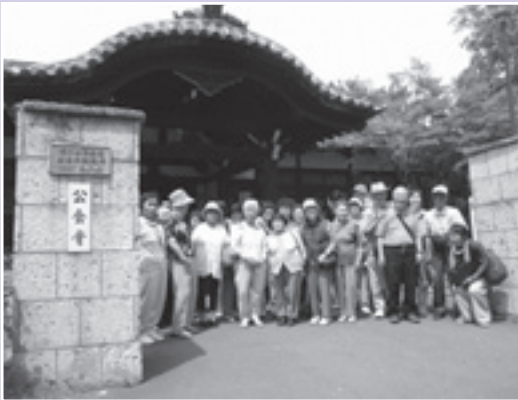


7月の

ピックアップ

ほっとなサロン ういず・ゆー開催

女性団体連絡協議会が毎月1回開催している「ほっとなサロンういず・ゆー」では、7月9日に小樽までのバス旅行をしました。明治44年建築の小樽市公会堂と東北以北唯一の能舞台といわれる小樽市能楽堂を見学しました。見学者は、雪が降る地で木造の建物が100年も守られたことに驚いていました。



郵便局から小学校へ サッカーボール寄贈

7月1日、ワールドカップ(W杯)ブラジル大会で使われている公式球「ブラズーカ」と同じデザインのレプリカ・サッカーボールが、留寿都郵便局から留寿都小学校へ贈られました。ボールは子どもたちにお披露目され、玄関ホールに飾られています。ゆうちょ銀行は、W杯のスポンサーで、全国の郵便局窓口に飾っていたレプリカを各地の小学校に寄贈しています。今回贈られたボールは、実際に大会で使われているボールよりもひとまわり小さく(4号球)、小学生のサッカー大会などで使われるサイズのものでした。



7月14日

7月9日

7月3日

7月1日

留寿都村小学生陸上記録大会

台風の影響で延期となった、留寿都村小学生陸上記録大会が7月14日に留寿都村民総合運動場で行われました。曇り空の中、短距離走や長距離走、ソフトボール投げ、走り幅跳びなどが行われました。

大会新記録

6年男子ソフトボール投げ (大会記録 52m95)

伊藤 那流さん 64m50

森 善斗さん 56m91

4年女子ソフトボール投げ (大会記録 27m84)

斎藤 彩羽さん 31m88



社会を明るくする運動 キャラバン隊来村

7月3日、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更正について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くことを目的とした「社会を明るくする運動」の羊蹄山ろく7町村が連帯したキャラバン隊が来村し、村長へ法務大臣や知事からのメッセージを渡しました。キャラバン隊には、保護司や人権擁護委員の皆さんが参加しました。



日時：平成26年8月31日(日)
9時30分～14時

雨天決行

場所：道の駅230ルスツ裏特設会場
(留寿都村字留寿都127番地)

バーベキューコーナー!

野菜つめ放題!

第35回 ルスツ産業まつり

即売コーナー

(10:00～14:00)

豚バーベキュー
ルスツポーク
ルスツ産豚串
ルスツ高原野菜
留寿都高校生実習作品
(花き 他)

地元食材を使用した特製豚汁
そば・うどん
フライドポテト
焼きそば
道産牛焼き肉
ビール・ジュース など



タイムスケジュール

- 9:30 開会式
- 9:45 留寿都太鼓愛好会 演奏
- 10:15 PFCダンスキッズパフォーマンス
- 11:00 ルスツ名物 大根早食い大会
男女とも10名限定 当日参加者募集!
豪華賞品が当たります!
- 12:00 ルスツ産新ジャガつめ放題
- 13:00 ルスツ高原野菜各種つめ放題

問合せ 留寿都村産業まつり実行委員会事務局
(役場産業課)
電話 0136-46-3131

日時：平成26年9月6日(土)
9月7日(日)

場所：留寿都村役場前駐車場
(留寿都村字留寿都175番地)

6日(土)

留寿都太鼓、K-band、カラオケ大会
Y's ROCKS (HBCラジオ「カーナビラジオ午後一番」YASUさん)

7日(日)

ムカデ水汲み競争、豆トラクター引き選手権
トラクター引き選手権
こすもす、自衛隊音楽隊、キッズダンス
歌謡ショー(三原 綱木、高田 ともえ、北野 龍馬) など
※スケジュールは変更となる場合があります。

問合せ ルスツふるさとまつり実行委員会事務局
(役場企画課)
電話 0136-46-3131

各種目参加者募集!
上位には豪華賞品☆
応募方法は地区連絡員
文書でお知らせします



2014 ルスツふるさとまつり

お知らせ

お問合せ先

- 留寿都村役場 0136-46-3131
- 留寿都村教育委員会 0136-46-3321
- 留寿都診療所 0136-46-3774
- 地域包括支援センター 0136-47-2277
- 羊蹄山ろく消防組合留寿都支署 0136-46-3304
- 後志広域連合介護保険課 0136-55-8013

税務課 (庁舎②番窓口)

家屋の新築等がある場合はご連絡ください

家屋の新築または増築があった場合は、役場税務課までご連絡ください。翌年からの固定資産税を計算するために家屋の評価をさせていただきます。ご連絡をいただければ、都合のよい時間を相談の上、役場税務課職員が伺います。(役場から連絡訪問をすることもあります。)

家屋を取り壊した場合、所有権を移転した場合もご連絡ください。

納 期 限

8月25日(月)

介護保険料第2期納期限

※介護保険料については、後志広域連合介護保険課までお問合せください

9月1日(月)

村・道民税第2期納期限

国民健康保険税第3期・後期高齢者医療保険料第3期納期限

忘れずに納めましょう

企画課 (庁舎⑦番窓口)

若くは みんなで解決 北方領土

北方領土問題の解決には粘り強い外交交渉の継続とともに、それを支える一致した国民世論が重要です。毎年8月は北方領土返還要求運動強調月間として、各地で重点的に啓発活動が行われています。留寿都村では、役場庁舎企画課窓口にて、8月29日まで署名コーナーを設置しますのでご協力をお願いいたします。

他機関からのお知らせ

第16回 盆踊り大会

- 日時 平成26年8月14日(木) 18時30分～21時
 - 場所 留寿都村公民館前駐車場(雨天時公民館内)
 - 内容 太鼓演奏、こども盆踊り、おとな盆踊り、大抽選会、飲みや踊れや亭(出店) など
- 当日踊った方にはもちろん参加賞が当たります。アイデア満載の仮装で参加された方には特別賞もあります。
- 問合せ 留寿都村女性団体連絡協議会

戦後海外から引き揚げて来られた方々へ

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりいたしました約87万件の下記のような未返還の保管証券類をお返ししております。返還の請求はご家族の方々でも構いません。お気付きの方はお気軽にお問合せください。

○保管証券類

戦後、海外から引き揚げて来られた方々が上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券。帰国前に樺太、満州にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通貨・証券等のうち日本に返還されたもの。

- 問合せ 小樽税関支署 統括監視官 (取1)

☎013412314163

知っていますか?道の「苦情審査制度」

道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、北海道苦情審査委員制度です。苦情審査委員が中立的な立場で、道の機関に対し、必要な調査などを行います。審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。皆さん自身の利害に関する苦情であれば、苦情審査委員に申立てることができます。

○利用方法

苦情申立書 (ホームページ <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujyou-mousitate.htm> からダウンロード) に記載し、郵送、FAX、メールで送付してください。

- 窓口 道庁「道政相談センター」又は総合振興局「道政相談室」

- 問合せ 北海道総合政策部知事室道政相談センター

☎011120415523

常時雇用労働者数が100人を超える事業主の方へ

障害者雇用納付金制度の対象事業主が拡大されます。平成27年4月から、常時雇用している労働者数が100人を超え200人以下の中小企業事業主の皆さまも納付金の申告が必要となります。平成27年4月から翌年3月までの各月の雇用障害者数を把握・確認するなど、申告・納付に向けて具体的な準備を進めていただく必要があります。

- 問合せ 北海道高齢・障害者雇用支援センター

☎011120016685

尻別川圏域河川整備計画の縦覧が完了しました

河川整備について皆さんの意見を計画に反映させるため、整備計画の縦覧を行います。意見のある方は縦覧期間中に提出をお願いいたします。

- 対象となる川 尻別川、ルベシベ川、真狩川、オ

8月・9月の健康カレンダー

8月13日水	4種混合・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種 受付/13:00~13:15 場所/診療所
8月20日水	BCG予防接種 受付/13:00~13:15 場所/診療所
8月25日月	いきいき体力アップ教室(対象者65歳以上) 受付/13:30 場所/公民館
8月28日木	子宮頸がん予防接種 受付/14:45~15:00 場所/診療所
9月3日水	4種混合・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種 受付/13:00~13:15 場所/診療所
9月4日木	乳児健康診査、歯科健康診査及びフッ素塗布 受付/13:00~14:30 場所/公民館
9月17日水	4種混合・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種 受付/13:00~13:15 場所/診療所
<p>※予防接種につきましては、ワクチン確保の都合がありますので予約が必要となります。対象となる方へは個別にスケジュール表を送付していますので、そちらをご覧の上、実施を希望される日の1週間前までに診療所までご予約下さい。(診療所：電話0136-46-3774)</p> <p>※担当 健診等/保健医療課 いきいき体力アップ教室/地域包括支援センター</p>	

8月・9月の救急当番病院

(土曜日受付時間12:00~17:00、
休日受付時間9:00~17:00)

8月9日(土)、10日(日)、16日(土)、
17日(日)、23日(土)、24日(日)、
30日(土)、31日(日)
9月6日(土)、7日(日)

倶知安厚生病院 ☎0136-22-1141

※夜間(17:00~21:00)は倶知安厚生病院が対応します。



しりべし弁護士相談センター (8・9月)

毎週水曜日/13:00~16:00

8月 6日、13日、20日、27日

9月 3日、10日、17日、24日

※相談は事前予約制、30分以内相談料無料です。

※予約受付時間
月~金 10:00~16:00
(12:00~13:00を除く)

[住所] 岩内町字高台84番地3
(佐藤精肉店となり)

[電話] 0135-62-8373

○提出方法

手紙又はFAXで小樽建設管理部真狩出張所へ送付又は、縦覧場所に設置してある意見箱に入れてください。
(提出様式は縦覧場所にあります)
☎0136-45-2138
※電話での受付は行っておりません。

○縦覧場所

留寿都村役場建設課
小樽建設管理部真狩出張所
(真狩村字真狩1-17-12)

○縦覧期間

8月15日(金)~9月15日(月)

ロッコ川、オロッコ川分水路

平成27年度入校の学生募集

募集種目	受験資格	受付期間	試験日
防衛大学校学生 (一般採用試験・前期日程)	18歳(高卒見込)以上21歳未満の者	9月5日~9月30日	1次11月8日・9日 2次12月9日~13日までの間の指定された日
防衛医科大学校 医学教育部 医学科学生	18歳(高卒見込)以上21歳未満の者	9月5日~9月30日	1次11月1日・2日 2次12月17日~19日までの間の指定された日
防衛医科大学校 医学教育部 看護学科学学生	18歳(高卒見込)以上21歳未満の者	9月5日~9月30日	1次10月18日 2次11月29日・30日のいずれか指定された日

○詳しくはこちらへ 倶知安地域事務所(倶知安町南3東1)
電話 0136-23-3540

○役場担当窓口 留寿都村役場企画課 電話 0136-46-3131

消費生活相談

お試し購入のつもりが...

新聞広告を見て健康食品を注文し、後日商品が届き、料金の支払も済ませた。1か月程後に同じ商品が届いたが、請求書などが入っていませんでした。さらに1か月程後に今度は請求書とともに商品が送られてきたので、驚いて事業者に連絡したところ、「定期購入コースになっているので送付した。料金を支払って欲しい」と言われた。どうしたらよいか、という相談が全国の相談窓口寄せられています。

通信販売で広告などを見て、1回だけのつもりで申し込んでいても定期購入コースに申し込まれている場合があるようです。このような場合は、購入後の一定期日までに今後は購入しないまたは、定期購入はしないという断りの連絡を入れる必要がある場合が多いようです。通信販売を利用する場合には商品の特徴や価格だけでなく、購入や返品条件、送られてきた商品に同封された書類などについてももしっかり確認しましょう。

○問合せ ようてい地域消費生活相談窓口

相談員 池田/電話0136-44-1600



ナスと豚肉の梅肉炒め

*材料

- ・豚肉（薄切り）・・・150g
- ・ナス・・・・・・・・・・2本
- ・梅干し・・・・・・・・・・2個
- ・大葉・・・・・・・・・・5枚
- ・小麦粉・・・・・・・・・・適量
- ・油・・・・・・・・・・適量
- ・塩・・・・・・・・・・適量
- ☆味噌・・・・・・・・・・10g
- ☆砂糖・・・・・・・・・・10g
- ☆醤油・・・・・・・・・・10cc
- ☆酒・・・・・・・・・・10cc

*作り方

- ①ナスは乱切りにして塩水に浸けておく。
- ②☆の調味料に梅干しの梅肉のみ入れて混ぜる。
- ③大葉は大きめに切っておく。
- ④豚肉を一口大に切って、小麦粉をまぶす。
熱したフライパンに油をひき、炒める。
- ⑤水気を切ったナスを入れてさらに炒める。
- ⑥ナスに火が通ったら②の調味料と大葉を入れて炒めてできあがり。

ナスは塩水につけておくと、アクが抜けて切り口が黒くならず、油の吸収も抑えることができます。今回のレシピは、こってりとした調味料ですが、梅と大葉で後味は少しさっぱりです。ナスは、栄養価があまり高くなく、そのほとんどが水分です。選ぶ時は、表面にシワがあるものは水分が抜けているものですので、シワが無く張りがあるものを選びましょう。低たんぱくで低カロリーですが、体を冷やす効果がありますので、暑い時期にのぼせ防止に食べるとよいでしょう。ただ、食べ過ぎると体を冷やし過ぎてしまいますので注意してください。

人口と世帯 (外国人を含む)

(平成26年 6月末現在)

	人口	1,922 (前月比 - 4)
	男性	950 (前月比 + 1) (内外国人：14人)
	女性	972 (前月比 - 5) (内外国人：24人)
	世帯	903 (前月比 - 2)

戸籍の窓 6月16日～7月15日届出分

お悔やみ申し上げます

6月17日	吉田 好男さん	満59歳 (北町)
6月21日	高橋ユキ子さん	満81歳 (新町)
7月 2日	高橋 邨さん	満88歳 (南町)
7月 8日	上木 キミさん	満90歳 (北町)

編集後記

6月から7月にかけて村内ではたくさんのイベントがありました。今月のピックアップにも載せていますが、6月13日、ルスツリゾートにGCC（中東・アラビア湾岸協力理事会）の駐日大使が来訪された時に、役場に大使の方々からお土産をいただきました。「デーツ」という乾燥させたナツメヤシの果実で、ドライフルーツのブルーンの様な見た目。職員も初めて見る食べ物ですが、中東では一般的なお土産の様です。甘いですが栄養価が高く、体や美容によく美味しいものでした。イスラム教では、アルコール類はNG。料理に使われるみりんやワインもダメです。夜のパーティーでもジュースやコーヒーしか出されませんでした。様々な文化の違いに驚いた取材でした。