

広報

No.616

# るすつ



## 留寿都小学校 入学式

入学式の後、教室で新しいランドセルをうれしそうに見せ合う新1年生。小さな体の1年生は、大きなランドセルに重たい教科書を入れるのも一苦労でした。

2015

5

●るすつ子どもセンター ぽっけ オープン

# るすつ子どもセンター オープン



# ぽっけ

るすつ子どもセンターぽっけは、5月1日にオープンしました。4月14日に行われた落成式と内覧会にはたくさんの方がみえ、子どもたちの待ち遠しい表情も見られました。今月は、ぽっけで実施される新しい子育て支援の事業についてお知らせします。子どもたちの笑顔がいっぱい詰まったぽっけ、健やかな成長のための充実した施設がたくさん詰まったぽっけを目指し、新しい事業が始まります。多くの方の利便をお待ちしています。



【あそびの広場】が平日毎日利用できるようになりました。

**子育て支援センター** 対象：保育所に入所していない就学前のお子さん、出産前のお母さんなど

子育ての  
悩みなどに♪

**開放日**：月曜日から金曜日までの9時から17時まで  
自由に入退室できます。

※土日祝日年末年始はお休みです。

**内容**：おもちゃや絵本で自由に遊べます。  
お子さんと一緒に遊べるスペースがあります。  
これから親になる方、子育ての悩みなどの相談もお受けします。  
授乳スペース有り。



**申込方法**：最初に登録が必要になりますので、お問合せください。

**料金**：無料



新しくスタートするサービスです。

**一時保育サービス** 対象：6か月児から

一時的に  
子どもを  
預けたい

保護者の方が冠婚葬祭・災害・介護・通院・リフレッシュ等の理由で用事がある場合、一時的にお子さんをお預かりします。

**利用日時**：月曜日から金曜日までの9時から17時まで  
※土日祝日年末年始はお休みです。

**料金**：4時間以内 1,000円  
4時間以上 2,000円

**申込方法**：最初に登録が必要となりますので、お問合せください。登録後、利用の際は1週間前までにお申込みください。ただし、緊急の場合は事前にご連絡いただければ対応いたします。



対象となるお子さんを拡大しました。

## るすつ保育所 対象：6か月児から5歳児まで

6か月児から入所可能になりました

保護者が仕事、病気、家族の介護などで日中保育を行うことが難しいお子さんを預かり、保育を行います。

**利用日時**：月曜日から金曜日 7時30分から17時30分  
(18時30分まで延長可能)  
土曜日 7時30分から12時30分

**申込方法**：るすつ保育所までお問合せください。

**料 金**：るすつ保育所までお問合せください。



新しい専用ルームで実施します。

## 放課後児童クラブ 対象：小学生

放課後の生活・遊びの場

保護者が日中仕事などで家庭にいない、近所に友達がいないなど、放課後の健全育成を必要とするお子さんの生活の場として、児童支援員が支援を行います。定員を超える場合は、家庭環境及び学年を考慮し受入れを判断させていただきます。

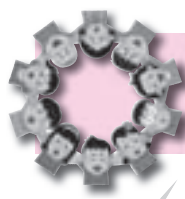
**利用日時**：学校授業日は学校下校時から17時30分まで  
(18時30分まで延長可能)  
土曜日、長期休業、学校行事の振替休業日は7時30分から17時30分まで  
(18時30分まで延長可能)

※日曜日・祝日・臨時休校・年末年始等はお休みです。

**料 金**：運営負担金 月額3,000円/1人(減免措置あり)

保護者の会費 月額1,000円/1人

**申込方法**：登録が必要になりますので、放課後児童クラブまでお問合せください。



児童館ができました！

## 小型児童館 対象：小学生から18歳未満のお子さん

子どもたちの交友関係を育てる

下校後、一時帰宅してからの子どもたちに遊びの場を提供して、自主的な活動を支援します。(バス通学児童については、承諾書を持参することで、下校後直接利用できます)

**利用日時**：学校授業日は下校時から17時まで  
(冬季は16時30分まで)  
土曜日、長期休業、学校行事の振替休日は13時から17時まで  
(冬季は16時30分まで)  
※日曜日・祝日・臨時休校・年末年始等はお休みです。

**料 金**：無料

**申込方法**：登録が必要になりますので、小型児童館までお問合せください。



るすつ子どもセンターぼっけ  
お問合せ (るすつ保育所・子育て支援センター・小型児童館・放課後児童クラブ)  
電話 0136-46-3253

# 留寿都村地域防災計画を改訂しました



地域防災計画は、災害対策基本法（昭和36年法律第223号）第42条の規定に基づき、住民の生命や財産を災害から保護するため、災害予防、災害応急対策及び災害復旧に対し、村や公共的団体などが処理すべき事務や業務を示すため留寿都村防災会議が作成する計画です。

## さらなる防災体制の充実のため

直近の留寿都村地域防災計画は、平成21年度に作成し平成22年度に一部改正しておりましたが、東日本大震災の課題や教訓を踏まえ、国の防災基本計画や北海道地域防災計画が大幅に見直されたことを受けて、それらとの整合性を図るとともに、留寿都村の特性や実情を考慮し、さらなる防災体制充実を図るため、留寿都村の機構体制に合わせた防災体制、動員基準等を設定しています。

## 見直しの基本的な考え方

①東日本大震災の教訓を踏まえた対策

- ・災害の発生を防ぐことは不可能であるため、大規模災害が発生した場合は、被害を最小限度にとどめ、迅速な回復を図る「減災」の考え方を基本とし、「自助（住民が自らの命は自ら守ること）」「共助（住民が地域において互いに助け合うこと）」「公助（村、北海道及び防災関係機関などが実施する対策）」が一体となつ

た対策を実施する。

②近年の災害特性を踏まえた対策

- ・災害発生時の被害情報等の受伝達体制の整備（防災広報無線、ルスコミニユニティメール、ホームページ等）
- ・原子力災害への対応

- ・避難準備情報、避難勧告、避難指示等の発令基準の見直し
- ・要配慮者への情報伝達及び避難支援体制の整備
- ・避難所における配慮に関する事項
- ・応援受入体制の整備
- ・風害、地震災害、火山災害、事故災害等への対応
- ・特別警報についての考え方

③その他

- ・避難場所、避難所の指定の見直し
- ・安否情報の公開に関する事項
- ・被災者台帳の整備に関する事項

## 災害が発生したら

災害の発生を防ぐことは不可能で、災害発生時には混乱状態に陥ることが予想されます。

このときに重要なのが、「自

助・共助・公助」です。自助とは、住民が自らの命は自ら守ることで、防災における中心的な考え方となります。まず最初に自分の身は自分で守ることが最も重要です。災害の規模が大きくなればなるほど、救助までの時間がかかるため、被害を最小限に抑えるためには、自分や家族の命、財産を自分で守ることが重要です。

共助とは、住民が地域において互いに助け合うことをい、自分の安全が確保されたら、近隣に被害が無いかを確認します。自宅が無事でも近くで火災が発生していたり、けが人がいる場合もあります。また、自分が被災したときに、最初に気が付いてくれるのは近所の人たちです。被害の早期発見、回復を図るためには、日頃から地域の人たちとの交流が必要となります。

公助とは、役場、国、道などの行政機関や消防、警察、自衛隊などの防災関係機関やライフライン（電気、ガス、灯油など）を管理する公共企業が実施する応急対策を意味します。これらの機関は、日頃から災害発生時に対策を取

## ●留寿都村で起きる可能性の高い災害

- ・土砂災害（土石流、がけ崩れ、地すべり）
- ・雪崩災害
- ・暴風雨災害
- ・火山災害
- ・地震災害
- ・融雪洪水災害
- ・原子力災害



過去に留寿都村で発生した自然災害では、暴風雨災害が最も多く、次いで雪害、火山災害、地震災害があります。

本村は、自然災害の発生件数としては、それほど多くありませんが、日頃から防災への意識を高めておくことで被害を最小限度にとどめ、迅速な回復を図ることができます。

## 留寿都村の避難所

- ①指定緊急避難場所～災害が発生し又は発生するおそれがある場合にその危険から逃れるための避難場所。洪水・土砂災害など異常な現象の種類ごとに安全性などの一定の基準を満たす施設または場所。村内では10か所指定
- ②指定避難所～災害の危険性があり避難した住民等を災害の危険性がなくなるまでに必要な間滞在させ又は被災により自宅に戻れない住民等を一時的に滞在させるための施設。村内では8施設指定

留寿都村地域防災計画  
設置場所

役場企画課窓口に設置している他、村ホームページでもご覧いただけます。

れるよう準備をしています。  
自助・共助・公助の連携により被災時の被害を最小限度にとどめ、迅速な回復を図ることができません。

### ①指定緊急避難場所

番号	施設名	所有者(管理者)	住所	施設電話番号	対象地区	備考	
1	旧登小学校 グラウンド	村教育委員会	字登 158番地	(教委) 46-3321	登・北登 旭野	土砂災害の時は指定緊急避難場所として使用できません	
2	旧黒田小学校 グラウンド		字黒田 178番地	(教委) 46-3321	黒田・泉川 八ノ原・向丘 五ノ原 北二線 北四線 知来別・南町 新町・本町 横町・仲町 北町 (土砂災害：登・北登・旭野)		
3	留寿都小学校 グラウンド	村教育委員会 (小学校)	字留寿都 174番地	46-3008			
4	留寿都村民総合 運動場	村教育委員会	字留寿都 182-1	(教委) 46-3321			
5	留寿都村武道館		字留寿都 179番地1	46-3220		地震の時は指定緊急避難場所として使用できません。	
6	るすつ保育所※	村	字留寿都 185番地29	46-3253			地震の時は指定緊急避難場所として使用できません。
7	道の駅「230ル スツ駐車場」	村 ((社)ルスツ 産業振興公社)	字留寿都 127番地	47-2068			
8	ルスツふるさと 公園		字留寿都 127番地2ほか				
9	旧三ノ原小学校 グラウンド	村教育委員会	字三ノ原 276番地	(教委) 46-3321		三ノ原 三ノ原町内会	
10	三ノ原五輪会館 駐車場	村	字三ノ原 212番地4	46-3141		南一線・南二線 南三線	

### ②指定避難所 (指定緊急避難場所としても使用できます)

番号	施設名	所有者(管理者)	住所	施設電話番号	収容人員	対象地区	備考
1	留寿都へき地保 健福祉会館	村	字登 156番地2	46-3965	160	登・北登 旭野	土砂災害・地震の時は使用できません。
2	留寿都小学校 体育館	村教育委員会 (各学校)	字留寿都 174番地	46-3008	345	黒田・泉川 八ノ原・向丘	
3	留寿都中学校 体育館		字留寿都 179番地1	46-3018	532	五ノ原 北二線	
4	留寿都高等学校 体育館		字留寿都 179番地1	46-3376	453	北四線 知来別・南町	
5	留寿都公民館 ホール		村教育委員会	字留寿都 206番地1	(教委) 46-3321	183	新町・本町 横町・仲町 北町
6	地域資源交流 センター	村 ((社)ルスツ 産業振興公社)	字留寿都 127番地191	47-2068	320	(土砂災害・地 震：登・北登・ 旭野)	
7	旧三ノ原小学校	村教育委員会	字三ノ原 276番地	(教委) 46-3321	225	三ノ原 三ノ原町内会	地震の時は使用できません。
8	三ノ原五輪会館	村	字三ノ原 212番地4	46-3141	420	南一線・南二線 南三線	

※るすつ保育所は旧るすつ保育所の建物になります。4月1日現在の避難場所を掲載しています。

# 留寿都村人事異動

平成27年度留寿都村人事異動をお知らせします。( )内は前職になります。



## 留寿都村人事異動（平成27年 3 月31日付）

### 【依願退職】

◎ 係長級 伊 藤 豊（住民福祉課主査兼るすつ保育所主査）

### 【再任用期間満了】

◎ 係長級 山 下 律 子（保健医療係長）

## 留寿都村人事異動（平成27年 4 月 1 日付）

### 【異動】

#### ◎ 課長級

会計管理者兼出納室長兼出納係長	今 橋 和 也（税務課長）
企画課長兼企画係長	暮 地 耕 哉（企画課長）
企画課参事兼観光係長	浦 城 敦 史（産業課参事）
税務課長	佐々木 利 明（住民福祉課長）
住民福祉課長	阿 部 剛（住民福祉課戸籍住民係長兼住民福祉係）
保健医療課参事兼留寿都診療所事務長兼保健医療係長	佐 藤 ひさ子（留寿都診療所事務長）
産業課長	西 原 勇 二（産業課長兼商工係長）
産業課参事	合 田 博 美（会計管理者兼出納室長）
るすつ子どもセンター長兼るすつ小型児童館長	松 下 靖 彦（るすつ保育所長兼住民福祉課参事）

#### ◎ 係長級

総務課財政係長兼行政改革係長兼管財厚生係長兼総務係兼情報システム係  
白 井 祥 晴（総務課財政係長兼行政改革係長兼総務係兼情報システム係）

企画課政策推進係長兼広報広聴係長兼企画係兼観光係  
高 田 茂（企画課政策推進係長兼広報広聴係長兼企画係）

住民福祉課戸籍住民係長兼住民福祉係  
高 崎 貴 明（企画課企画係長兼広報広聴係兼政策推進係）

産業課商工係長兼産業係  
伊 瀬 敬 広（産業課商工係兼産業係・主任）

るすつ保育所長兼るすつ子育て支援センター長  
吉 川 明 美（議会事務局主査）

るすつ保育所保育係長  
合 田 明 美（るすつ保育所・主任保育士兼主任）

留寿都村教育委員会に出向を命ずる  
香 川 智 江（総務課管財厚生係長兼出納室出納係長）

#### ◎ 主任・係員級

総務課管財厚生係兼総務係兼出納室出納係・主任 竹 内 智 大（総務課財政係兼総務係兼行政改革係・主任）

企画課広報広聴係兼企画係兼政策推進係兼観光係・主任  
佐 藤 久美子（企画課広報広聴係兼企画係兼政策推進係・主任）

るすつ子育て支援センター兼るすつ保育所・保育士兼主任  
大久保 雅 子（るすつ保育所・保育士兼主任）

住民福祉課住民福祉係兼戸籍住民係・主事 藤 森 孝 文（保健医療課介護保険係兼保健医療係・主事）

るすつ小型児童館兼るすつ保育所・保育士 板 垣 匡 弥（るすつ保育所・保育士）

留寿都診療所・主事 丸 岡 元（留寿都村教育委員会・主事）

留寿都村教育委員会に出向を命ずる 鎌 田 尊 稔（産業課産業係兼商工係・主事）

## 留寿都村選挙管理委員会人事異動（平成27年4月1日付）

【異動】

◎ 書記 書記に併任する 小野寺 駿 也（留寿都村職員・総務課・主事）

## 留寿都村農業委員会人事異動（平成27年4月1日付）

【異動】

◎ 課長級 事務局長に併任する 合 田 博 美（留寿都村職員・産業課参事）

## 留寿都村教育委員会人事異動（平成27年4月1日付）

【異動】

◎ 係長級

公立学校事務職員（北海道留寿都高等学校事務職員）・事務係長兼事務局職員・学校教育係

香 川 智 江（留寿都村職員・総務課管財厚生係長兼出納室出納係長）

◎ 主任・係員級

教育委員会事務局職員（社会教育係兼学校教育係・主事）兼公民館事務職員

鎌 田 尊 稔（留寿都村職員・産業課産業係兼商工係・主事）

—【留寿都村 採用】—

新採用の6人を紹介します。 ①住民の皆さんへ ②出身地 ③趣味

総務課財政係兼総務係兼  
行政改革係・主事  
おの でのら しゅん や  
小野寺 駿 也



①皆さま初めまして。一日でも早く住民の皆さまのお役に立てる職員になりたいと思いますのでよろしくお願い致します。②洞爺湖町 ③卓球、スキー

企画課企画係兼広報広聴係兼  
政策推進係兼観光係・主事  
さ とう ゆう だい  
佐 藤 優 大



①企画課佐藤優大です。人見知りな所もありますがどんどん声を掛けていただけたらうれしいです。よろしくお願ひします。②倶知安町 ③野球、バスケ、スノーボード

保健医療課介護保険係兼  
保健医療係・主事  
わた なべ とし き  
渡 辺 倫 生



①4月より留寿都村役場で働かせていただいている渡辺と申します。少しでも早く村民の皆さんとの関係を深めていければと思いますので、よろしくお願ひします。②ニセコ町 ③バドミントン

るすつ保育所・保育士  
みや たけ たい き  
宮 武 大 希



①初めまして。4月からるすつ保育所でお世話になっています。留寿都村の子どもたちと仲良く遊べるのがとても楽しみです。②札幌市 ③スケッチ

るすつ保育所・保育士  
くに おか ゆう き  
國 岡 憂 希



①4月より、るすつ保育所で働かせていただいています。大好きな故郷で、お仕事ができることをとても嬉しく思います。子どもたちと元気いっぱい頑張りたいです。よろしくお願ひ致します。②留寿都村 ③山登り（これから頑張ります）

るすつ保育所・保育士  
すぎ た り く  
杉 田 梨 公



①皆さん初めまして。るすつ保育所で働かせていただいています。村の子どもたちのため一生懸命頑張りますので、見掛けることができましたらぜひ声を掛けていただけたらうれしいです。②室蘭市 ③スポーツ

# 留寿都村機構図 (平成27年4月1日現在)

村長 場合常八	副村長 長尾道則	総務課長 仙北谷 昌良 sembokuya-m@vill.rusutsu.lg.jp	課 E-mail / s-soumu@vill.rusutsu.lg.jp		
			総務係長 森 喜 紀	(兼)白井祥晴・(兼)竹内智大・(兼)小野寺駿也	人事・法制
			財政係長 白 井 祥 晴	小野寺駿也・(兼)森 喜紀	財政
			情報システム係長 (兼)仙北谷 昌良	(兼)白井祥晴	電算
			管財厚生係長 (兼)白 井 祥 晴	竹内智大・山崎菜央・(兼)石橋忠宗	財産管理・職員厚生
			行政改革係長 (兼)白 井 祥 晴	(兼)森喜紀・(兼)小野寺駿也	行政改革
			課付	河野秀樹	後志広域連合へ派遣
		企画課長 暮地耕哉 kurechi@vill.rusutsu.lg.jp 参事 浦城敦史 uraki@vill.rusutsu.lg.jp	課 E-mail / s-kikaku@vill.rusutsu.lg.jp		
			企画係長 (兼)暮地耕哉	佐藤優大・(兼)高田茂・(兼)佐藤久美子	企画・統計・交通安全
			広報広聴係長 (兼)高田 茂	佐藤久美子・(兼)高田茂・(兼)佐藤優大	広報・広聴・儀式
			政策推進係長 高田 茂	(兼)佐藤久美子・(兼)佐藤優大	施策企画・総合計画 特命事項調査推進
			観光係長 (兼)浦城敦史	(兼)高田茂・(兼)佐藤久美子・(兼)佐藤優大	観光
		税務課長 佐々木 利明 sasaki@vill.rusutsu.lg.jp	課 E-mail / s-zeimu@vill.rusutsu.lg.jp		
			税務係長 工 藤 勝 一	百瀬結・柳原健志	賦課・徴収
		住民福祉課長 阿部 剛 abe@vill.rusutsu.lg.jp	課 E-mail / s-juumin@vill.rusutsu.lg.jp		
			住民福祉係長 佐藤全弘	藤森孝文・(兼)高崎貴明・(兼)佐藤智子	社会福祉・環境衛生
			戸籍住民係長 高崎貴明	佐藤智子・(兼)佐藤全弘・(兼)藤森孝文	戸籍・住民・国民年金
		るすつ子どもセンター長 松下靖彦 matsushita@vill.rusutsu.lg.jp	セ E-mail / s-cc.pokke@vill.rusutsu.lg.jp		
			るすつ保育所	所 E-mail / s-cc.pokke@vill.rusutsu.lg.jp	
				るすつ保育所長 吉川明美 保育係長 合田明美	岡部智香子・板垣惟・宮武大希・ 國岡憂希・杉田梨公 (兼)大久保雅子・(兼)板垣匡弥
るすつ子育て支援センター	セ E-mail / s-cc.pokke@vill.rusutsu.lg.jp		るすつ子育て支援センター長 (兼)吉川明美	大久保雅子	子育て支援 一時保育
るすつ小型児童館	館 E-mail / s-cc.pokke@vill.rusutsu.lg.jp				
	るすつ小型児童館長 (兼)松下靖彦	板垣匡弥	児童厚生		
保健医療課長 横路浩美 yokoro-h@vill.rusutsu.lg.jp 参事 佐藤ひさ子 sato-h@vill.rusutsu.lg.jp	課 E-mail / s-hoken@vill.rusutsu.lg.jp				
	保健医療係長 (兼)佐藤ひさ子	福島玲央・(兼)福田翔太・(兼)渡辺倫生 森友美・西田優香	保健医療・国保 長寿医療制度		
	介護保険係長 (兼)横路浩美	福田翔太・渡辺倫生・(兼)福島玲央 (兼)森友美・(兼)西田優香	介護保険・広域連携型地 域介護サービス事業推進		
地域包括支援センター長 (兼)横路浩美 主幹 仙北谷明美 sembokuya-a@vill.rusutsu.lg.jp	課 E-mail / s-hokatsu@vill.rusutsu.lg.jp				
	地域包括支援センター係長 小原信二		介護予防サービス		
留寿都診療所長 (嘱)糸矢宏志 医師 (嘱)大泉 樹 留寿都診療所事務長 (兼)佐藤ひさ子 sato-h@vill.rusutsu.lg.jp	課 E-mail / s-shinryousho@vill.rusutsu.lg.jp				
	事務係長 横路良子	丸岡元	事務		
		高橋美穂子・遠藤禎子・村上由理子	看護		
産業課長 西原勇二 nishihara@vill.rusutsu.lg.jp 参事 合田博美 gohda@vill.rusutsu.lg.jp	課 E-mail / s-sangyou@vill.rusutsu.lg.jp				
	産業係長 阿武健	吉田裕巳・(兼)伊瀬敬広	農畜産・土地改良 林務		
	商工係長 伊瀬敬広	(兼)阿武健・(兼)吉田裕巳	労働・商工		
建設課長 仁義和則 jingi@vill.rusutsu.lg.jp 主幹 岡部透 okabe@vill.rusutsu.lg.jp	課 E-mail / s-kensetsu@vill.rusutsu.lg.jp				
	建設係長 (兼)岡部透	渡邊聖也・(兼)鈴木優・(兼)吉田裕巳 西岡健一	建築・土木・村営住宅 機械運行・除雪		
	水道係長 鈴木優	(兼)岡部透・(兼)渡邊聖也	簡易水道・下水道		
会計管理者 今橋和也 imahashi@vill.rusutsu.lg.jp					
出納室長 (兼)今橋和也	室 E-mail / s-suitou@vill.rusutsu.lg.jp				
	出納係長 (兼)今橋和也	石橋忠宗・(兼)竹内智大・(兼)山崎菜央	出納		

# 留寿都村機構図 (平成27年4月1日現在)

議 会	議会議務局長 武田 齊 takeda@vill.rusutsu.lg.jp	課 E-mail / s-gikai@vill.rusutsu.lg.jp	議会庶務・議事	
選挙管理委員会	書記長 (併)仙北谷 昌 良	(併)森喜紀・(併)白井祥晴・(併)竹内智大 (併)小野寺駿也	選挙事務	
監 査 委 員		(併)武田齊	監査事務	
農 業 委 員 会	事務局長 (併)合 田 博 美 gohda@vill.rusutsu.lg.jp	課 E-mail / s-nou@vill.rusutsu.lg.jp 主査 (併)阿 武 健	農地事務・農業者年金	
教育委員会	教育長 森 雅志	教育次長 齊 藤 真 樹 saitoh-ma@vill.rusutsu.lg.jp	課 E-mail / s-kyoui@vill.rusutsu.lg.jp	
		主幹 鈴木 陸奥子 suzuki-mu@vill.rusutsu.lg.jp	総務係長 (兼)鈴木 陸奥子 (兼)吉井康裕 学校教育係長 鈴木 陸奥子 (兼)香川智江・(兼)吉井康裕・(兼)岩崎めぐ美 (兼)嶺博志・(兼)鎌田尊稔 学校教育 社会教育係長 (兼)齊 藤 真 樹 嶺博志・高田里美・鎌田尊稔・(兼)吉井康裕 社会教育	
		学校給食センター長 (兼)齊 藤 真 樹	学校給食センター係長 吉 井 康 裕 (兼)岩崎めぐ美	教育委員会庶務 学校教育 社会教育
		留寿都小学校		
		留寿都中学校		
		留寿都高等学校	事務係長 香 川 智 江	岩崎めぐ美・(兼)鈴木陸奥子・(兼)吉井康裕 学校事務
		実習農場 寄宿舎		
公民館長 (兼)齊 藤 真 樹		(兼)鈴木陸奥子・(兼)吉井康裕・(兼)嶺博志 (兼)高田里美・(兼)鎌田尊稔	公民館管理運営	

## 住民福祉課からの お知らせ

## 民生委員児童委員はあなたの 身近な相談員です

暮らしに関すること、困ったこと、悩みごとなどはお気軽に民生委員児童委員ご相談ください。  
相談内容に応じて関係機関による支援への「つなぎ役」になります。また、相談に関する秘密は守られます。地区担当については役場住民福祉課にお問合せください。

**【こんなとき民生委員児童委員へ】**

**在宅生活に関すること**

- 毎日の介護で苦んでいること
- 福祉サービスの利用に関すること (ホームヘルプ、介護、療養サービスなど)
- 施設利用に関すること (デイサービス、ショートステイなど)
- 介護保険制度に関すること
- その他

**暮らしのこと**

- 住まいに関すること
- 近所付き合いに関すること
- 生活費に関すること (高齢や年金など)
- 生活福祉資金など各種貸付制度の利用に関すること
- 生活保護に関すること
- 遊び場、通学路などの危険箇所に関すること
- 公害や環境衛生に関すること
- その他

**その他の困りごと**

- 心身の疾病や障害に関する相談等

**家族関係のこと**

- 結婚、離婚に関すること
- 親子関係に関すること
- 扶養に関すること
- 相続に関すること
- その他

**育児・教育のこと**

- 育児やしつけに関すること
- いじめや不登校に気付いたとき
- 学校生活の悩みに関すること
- 旅行に関すること
- 児童虐待に関すること
- その他

**広げよう  
地域に根ざした思いやり**

民生委員児童委員は、地域の誰もが幸せで安心した生活をわかれるよう、必死に頑張ります。何か心配ごとがありましたら、民生委員児童委員にご相談ください。民生委員児童委員のみなさん、子ども(児童)を大切に育ててください。活動する「民生委員児童委員」もいます。いずれも任期は3年間です。もちろん個人の意思は守ります。

民生委員児童委員の事は  
青い行帳が印です。

公益財団法人 北海道民生委員児童委員連盟  
〒060-0002 札幌市中央区南2条西7丁目 4F 4027  
TEL: 011-261-2181 - FAX: 011-261-3081

**道民児童連**

お問合せ先 住民福祉課 (電話：0136-46-3131)

# けんこう だより



今月のテーマ

たいじょうほうしん

## 意外と多い！ 帯状疱疹

今月の執筆者



留寿都診療所 医師  
大泉 樹



日に日に暖かくなってきた、健康のため、そろそろ体を動かそうかと思っている方も多いと思います。今月は、5人に1人はかかる珍しくない病気なのに、知らない人も意外に多い帯状疱疹(たいじょうほうしん)についてです。

### 片側だけの痛み

帯状疱疹は赤いブツブツとした発疹が体の片側に帯状に並んで現れる皮膚の病気です。まず脇腹などに(頭、顔、腰、足などどこにでもできます)片側だけ、ピリピリとした皮膚の痛みを感じます。そして数日してから赤い発疹ができて、やがて数も増え帯状に並び、一部が水ぶくれになります。多くは数週間で皮膚もきれいになり痛みも治る病気です。

原因は水ぼうそうのウイルスです。かつてかかった水ぼうそうのウイルスがずっと神経の根元で眠っていて、免疫力が落ちた時などに一生に一度だけ皮膚にブツブツとした発疹が現れてきます。過労のとき、ストレスがたまっているときにおこりやすく、また糖尿病などの持病の悪化や、悪性腫瘍があるときなどにも発症します。ですから、帯状疱疹になったらストレスは大丈夫か、健診はちゃんと受けているかのチェックも大切です。

### 早めの治療が大事

治療は抗ウイルス剤と鎮痛剤の飲み薬がメインです。早く薬を飲み始めれば軽くて済みます。しかし、重症になると入院の場合もありますし、帯状疱疹後神経痛といって数年にわたって長く痛みが続くこともあります。一般的には高齢の方が重症になりやすいです。

早めの受診が大切ですが、痛みの部位によつては頭痛、心臓、腹痛などと紛らわしいこともありますし、発疹も初期は虫刺されや湿布かぶれと間違ふことがありますので、この病気のことを知って早めに疑ふことが大事です。時には発疹の出る前に治療を始められることもあります。

### 痛みへの対処

かくいう私も4年前、震災支援で気仙沼と留寿都を忙しく往復していたとき、左胸に帯状疱疹ができました。すぐに薬を飲み始めたので軽くて済みました。それでも、病気のことを思い出すと電気が走るような鋭い痛みに襲われました。でも、病気のことを忘れているとあまり痛くないんですよね。これは、普段私たちの脳からは痛みを抑える物質が出ていますが、痛みへの不安などのストレスがあると、その物質が出なくなり、

かえって痛みが増すというメカニズムによります。

すべての病気の痛みはこの傾向はありますが、帯状疱疹ではこれが顕著になるといふことです。それで帯状疱疹には抗うつ剤も治療薬のひとつになっていきます。「病は気から」といえばそれまでですが、人間の脳のしくみって面白いですよ。

普段からの健診や不調への対処はしっかりと行いけれど、病気の診断と治療方針が決まったら、あれこれ余計な心配はしないで、頑張ることは頑張り、あきらめることはあきらめる。という姿勢が健康の秘訣なのかもしれませんね。といっても病気の性格も違ふし、みんながみんなそう割り切れるものでもありませんよね。診療所では皆さまそれぞれにあわせた健康のためのお手伝いを今後もお心掛けていきますので、どうぞよろしく願います。

### るすつ歩(りゅすつぽ)の日

今年も5月8日より始まります。

○日時 毎週火曜・金曜

朝6時30分

○場所 総合グラウンド(中学)

校向かい)集合

7時まで各自のペースで歩きます。申し込みは不要。雨天中止。



保育士  
大久保雅子



# ぽっけ

保育所・子育て支援センター・小型児童館・放課後児童クラブからのお知らせです。

## 子育て支援とは？

子育て支援センターは、乳幼児を育て中の方が、ゆっくりくつろげて、気兼ねなくおしゃべりし、リフレッシュできる場です。

子育ては思い通りにいかないものです。そんな疑問や不安を解消したり子育て中のお母さん達の仲間作りの場にもなると思えます。ひとりで抱え込まないで子育て支援センターへ、遊びに来てください。

### ○利用料

無料

### ○場所

るすつ子どもセンターぽっけ内

### ○対象者

保育所に入所していない就学前児童

### ○開放日

月曜日から金曜日

### ○開放時間

9時から17時まで

### ○電話番号

0136-46-3253

(担当：大久保・池田)



## 消費生活相談

ようてい地域消費生活相談窓口  
電話 0136-44-1600

悪徳商法など  
消費生活に関する  
相談はこちら

### 利用した覚えがなければ支払わないで

未払い代金の債権回収をしているという事業者からメールが届いた。「滞納しているインターネット接続回線と有料サイトの利用料の請求」と記載されているが全く覚えがない。「期日までに連絡しないと、法的手段に訴える」とも記載されている。業者にはまだ連絡していないが、どうしたらよいか、という相談が窓口にも多数寄せられます。全く覚えがないという場合や請求の根拠が不明という場合にはすぐに支払いをせずに、様子を見てください。

また、期日までに連絡するようにと書かれていてもメールのみの連絡の場合は事業者に連絡しないでください。事業者に連絡してしまうことで、ご自身が使っているメールが実在しているということがわかり、請求がエスカレートしてしまったりというケースもあります。「訴訟を起こす」や、「弁護士対応になる」など、不安をおおるようなことが書かれていても利用した覚えがなければすぐに支払いしないようにしましょう。支払義務があるかどうか判断ができない場合や、心配な場合には、役場産業課や相談窓口にご相談ください。



### 均等割 2割・5割軽減の範囲が見直されました

●保険料均等割軽減のうち、2割・5割軽減に係る所得判定基準が、次のとおり見直されました。

平成26年度

軽減割合	所得が次の金額以下の世帯
5割軽減	33万円 + (24万5千円 × 世帯の被保険者数)
2割軽減	33万円 + (45万円 × 世帯の被保険者数)



平成27年度より

軽減割合	所得が次の金額以下の世帯
5割軽減	33万円 + ( <b>26万円</b> × 世帯の被保険者数)
2割軽減	33万円 + ( <b>47万円</b> × 世帯の被保険者数)

### 今回の見直しにより新たに軽減の対象となる世帯の年間保険料額の例

●単身世帯の場合

●夫婦2人世帯（共に被保険者）で、  
妻の年金収入が80万円以下の場合

年金収入	均等割軽減		所得割軽減	平成27年度	前年度比
	前年度	新			
193万円	2割	5割	5割	46,700円	15,500円減
194万円	2割	5割	5割	47,300円	15,400円減
214万円	-	2割	-	105,300円	10,300円減
215万円	-	2割	-	106,400円	10,200円減

夫の 年金収入	区分	均等割軽減		所得割軽減	平成27年度	前年度比
		前年度	新			
218万円	夫妻	2割	5割	-	94,100円	15,400円減
	夫妻	-	-	-	25,700円	15,400円減
220万円	夫妻	2割	5割	-	96,200円	15,400円減
	夫妻	-	-	-	25,700円	15,400円減
259万円	夫妻	-	2割	-	152,600円	10,300円減
	夫妻	-	-	-	41,100円	10,300円減
262万円	夫妻	-	2割	-	155,800円	10,300円減
	夫妻	-	-	-	41,100円	10,300円減

### ◆ 保険料の計算方法（平成27年度）

保険料額は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

<b>均等割</b> 【1人当たりの額】 51,472円	+	<b>所得割</b> 【被保険者本人の所得に応じた額】 (平成26年中の所得 - 33万円) × 10.52%	=	<b>1年間の保険料</b> 【限度額57万円】 (100円未満切り捨て)
------------------------------------	---	---	---	---

●年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

平成27年度の保険料額は、6月に個別にお知らせします。

#### お問合せ先

北海道後期高齢者医療広域連合  
〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
電話 011-290-5601

留寿都村役場  
保健医療課介護保険係  
税務課税務係  
電話 0136-46-3131

## 平成27年4月1日から 教育委員会制度が変わりました

教育委員会制度は「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」によって規定されていますが、この法律が一部改正され、平成27年4月1日から施行されています。

今回の改正は、教育の政治的中立性、継続性・安定性を確保しつつ、地方教育行政における責任の明確化、迅速な危機管理体制の構築、村長との連携の強化を図るとともに、地方に対する国の関与の見直しを図るためとされています。

### 1. 教育行政の責任体制の明確化

- 教育委員長と教育長を一本化した新たな責任者（新教育長）を置きます。
- 新教育長の任期は3年となります。（現行は4年）
- 新教育長の任命には経過措置があり、本村においては、現教育長の任期中は現行制度の教育長として在職し、その間は教育委員長と教育長が併存することになります。

### 2. 「総合教育会議」の設置

- 村長と教育委員会で構成する総合教育会議を設置します。
- 会議は村長が招集し、教育の振興に関する施策や教育環境の整備など重点的に講ずべき施策等を協議します。

### 3. 教育に関する「大綱の策定」

- 村長は、総合教育会議において教育委員会と協議・調整し、教育の目標や施策の基本的な方針となる「大綱」を定めます。

お問合せ先  
留寿都村教育委員会  
(電話：0136-46-3321)

### 気象会からの お知らせ

#### 春山登山や山菜採りは安全に楽しみましょう

5月になると日差しが日を追うごとに強くなります。屋外でのレジャーやスポーツが盛んとなり、大型連休には旅行や帰省などで出かける機会も多くなります。

しかし、平地や山のふもとでは春の装いでも山にはまだ多くの雪が残り、急激な気温上昇で雪どけによる沢の増水や、雪の多い傾斜地ではなだれの危険があります。また、日々の寒暖の差が激しい季節でもあり、冬山に逆戻りして、猛ふぶきや寒さにより身動きがとれなくなることも珍しくありません。

春山登山や山菜採りを楽しみにしている方も多いと思いますが、出発前は最新の気象状況や天気予報を十分確認し、悪天や天候の急変時には無理な行動を控えましょう。また、空気が乾燥するため火災の起きやすい季節でもあります。タバコのポイ捨てやバーベキューの炭火の始末などにも注意しましょう。



お問合せ先  
札幌管区気象台天気相談所  
(電話：011-611-0170)

地域おこし協力隊

## 活動レポート

毎月の活動内容をお知らせします



### 函館「FMいるか」ラジオ番組に 生出演！

4月1日(水)、函館に出張し、「FMいるか」さんのラジオ生番組「ご機嫌レディオ！皆方流」に、14時10分から20分ほど出演させていただきました。留寿都村や道の駅230ルスツの紹介、昨年からは開始し、今年も注文受付が始まった道の駅230ルスツ農林水産物直売所のアスパラ注文予約販売サービスのこだわり、毎年、ご好評いただいているアスパラフェア（5月24日(日)に開催予定）の概要等をご案内させていただきました。函館は、今後北海道新幹線の創業開始を間近に控え、北海道の玄関口としてさらなる発展が見込まれています。当道の駅でも、車で函館から札幌へ向かう途中にお立ち寄りいただくお客様が、かなり増加するものと期待しています。写真は、当日、FMラジオ局で、番組資料をチェックしながらスタンバイしている時の光景です。



地域おこし協力隊員

片山 健司さん

ブログURL

<http://www.iju-join.jp/chiikiokoshi/blog/4214/>

「冬」の映像は撮影に本当に苦労したので思い入れがあります。まだ見ていない方は下記アドレスにアクセスしてチェックしてください！  
<https://www.youtube.com/watch?v=JKp7PMFii0o>



### 冬のプロモーション動画完成！

こんにちは、みなさんお元気にお過ごしでしょうか？ だいぶ暖かくなって雪が溶けてきましたね。相変わらず次期がずれていますが、3月以降の活動報告です。3月には冬のPV編集を終えYouTubeにて発表しました。苦労して撮影した冬の尻別岳の空撮シーンは、HBC北海道放送にも取り上げられたので、もしかするとテレビで見た人もいるのではないのでしょうか？

現在は「春」「春夏秋冬」「赤い靴」の動画を作成している他、コンテストに出して欲しいと依頼され「留寿都村」の映像、「子供センター」の視察者向けPVの5本の動画撮影・編集を抱えています。春になり、マウンテンバイクコースの整備や、夏に開催予定のイベント企画も同時進行しており体が悲鳴をあげています。もう少しのんびりとした田舎暮らしができると嬉しいのですが…(笑)



地域おこし協力隊員

間宮 邦彦さん

留寿都村観光協会 Facebook

<https://www.facebook.com/rusutsutourism?ref=hl>

## 集合住宅にお住まいの皆さまの 住民票に<sup>かたがき</sup>方書を記載します



本年10月からマイナンバー制度がスタートし、住民の方々に12桁の個人番号が付され、その個人番号を「通知カード」によりお知らせします。これに伴い、通知カードが確実に届けられるように、アパートや公営住宅等の集合住宅に居住されている方の住民票に、住所の一部として方書（建物名、居室番号）を追加記載することとなりました。

平成27年5月から9月にかけて順次記載していく予定で、対象となる世帯の世帯主の方にはお知らせ文を送付いたしますので、訂正等がある場合は役場住民福祉課までお問合せください。

また、転居等により住所の異動があった方で届出がお済みでない方は、お早めに正確な届出をお願いいたします。

なお、方書が記載されることによる運転免許証、国民健康保険証の住所変更の手続きは不要です。

お問合せ先  
住民福祉課戸籍住民係  
(電話：0136-46-3131)

## 登記に関するQ&A

札幌司法書士会 小樽地区  
電話 0134-62-6734

「登記しなくても大丈夫？」

**Q** 最近父が亡くなりましたが、父名義の不動産の登記は、そのままにしておいても大丈夫ですか？

**A** 相続登記は、いつまでにしなければならぬという決まりはありません。

しかし、登記名義をそのまま放置しておく、次の問題が発生します。

- ① 相続人のうち誰かが亡くなってしまうと新たな相続が発生するなど権利関係が複雑になってしまう。そのため相続人間のトラブルが発生しやすくなる。
  - ② 相続人が認知症などになってしまった場合、裁判所に成年後見人を選任してもらわなければならないなど、その手続きに余分な時間や費用がかかってしまう。
  - ③ 土地を売ったり、土地を担保にしてお金を借りることができない。
  - ④ 相続登記の際に必要な住民票の除票などの書類が、保存期限の経過などにより取得することが困難になってしまう。
- など、様々な問題が発生しますので、相続登記は早めに行っておくことをお勧めします。

不明な点は、札幌司法書士会までお問合せください。

3・4月の

ピック  
アップ



## るすつ保育所入所式

4月2日、るすつ保育所で入所式が行われ、新たに8人の子どもたちが入所しました。るすつ保育所では、5月からは1クラス増え、0歳児の保育が始まります。それに伴い、3歳児のクラスの名前がうさぎ組からぱんだ組に変わりましたが、各クラス毎の点呼では、自分が呼ばれるのをじっと待って元気よく返事をしていました。



4月6日

4月2日

## 音楽で親子のコミュニケーション♪

3月18日、高齢者生活支援ハウスで「リトミック体験教室」が開催されました。0歳から3歳までのお子さんが参加し、親子でリズム

に合わせて身体を動かしました。リトミックは、音楽を使って子どもの身体的・感覚的・知的育成を図ることができるもので、親子のコミュニケーションにもなります。音楽に合わせて飛び跳ねたり、抱っこしてもらったりして、子どもたちも楽しそうに体を動かしていました。



3月26日

3月18日

## 留寿都小学校入学式

4月6日、留寿都小学校で入学式が行われ、16人が入学しました。新入学児童紹介では、名前を呼ばれ大きな声で返事をしていました。教室に戻ると、教科書を広げてみたり、先生の話をよく聞いて、新しい学校生活にわくわくしている様子が見られました。最後は背中に大きなランドセルを背負い、元気よく挨拶をしていました。



## 保育所卒園式

3月26日、るすつ保育所で卒園式が行われました。16人が卒園し4月から小学生になります。卒園証書を受け取った子どもたちは、大きな声で消防士やネイリスト、演歌歌手などの将来の夢を発表しました。



## 交通安全祈願祭

4月8日、留寿都神社で交通安全祈願祭が執り行われました。留寿都村で悲慘な交通事故が起こらないよう、留寿都村交通安全協会が主催し毎年行われています。今年1月に交通事故死ゼロの日数が3,000日を超え、4月14日現在では3,085日を達成しています。5月11日から20日までは春の全国交通安全運動が実施されます。今後も交通安全に気を付けましょう。



4月9日

4月8日

## 留寿都中学校入学式

4月6日、留寿都中学校で入学式が行われ、少し大きな制服に見を包んだ18人が入学しました。式ではこれからの中学校生活は小学校と違い、自ら考え行動することが必要になるとの話があり、生徒も背筋をぴんと伸ばして耳を傾けていました。



4月8日

4月6日

## 留寿都高等学校入学式

4月9日、留寿都高等学校で入学式が行われ、24人が入学しました。会場には色あざやかな花がたくさん飾られ、明るい雰囲気の中で式が行われました。式では、留寿都高等学校では今年10年連続介護福祉士合格率が100%となり、今後もこのような誇りある学校で充実した高校生活を過ごしてくださいと話がありました。



## ほっとなサロン ういず・ゆー

女性団体連絡協議会が主催する「ほっとなサロン ういず・ゆー」の本年度第1回目が4月8日に開催されました。この日は留寿都村で雪が降り、寒い日となりましたが小樽市までのバス遠足を楽しみました。参加者は27人で、見学場所の小樽市歴史的建造物にも指定されている「田中酒造 亀甲蔵」では、湯気がたつお米が仕込まれ、お酒になっていく過程を見学し、甘酒や生原酒などを試飲しました。



# お知らせ

## お問合せ先

留寿都村役場 0136-46-3131  
留寿都村教育委員会 0136-46-3321  
留寿都診療所 0136-46-3774  
地域包括支援センター 0136-47-2277  
羊蹄山ろく消防組合留寿都支署 0136-46-3304  
後志広域連合介護保険課 0136-55-8013

## 税務課 (庁舎②番窓口)

### 家屋の新築等がある場合はご連絡ください

家屋の新築または増築があった場合は、役場税務課までご連絡ください。翌年からの固定資産税を計算するために家屋の評価をさせていただきます。  
ご連絡をいただければ、都合のよい時間を相談の上、役場税務課職員が伺います。(役場から連絡訪問をすることもあります。)  
家屋を取り壊した場合、所有権を移転した場合もご連絡ください。

## 納 期 限

6月1日(月)

### 固定資産税第1期納期限

忘れずに納めましょう

## 住民福祉課 (庁舎③番窓口)

### 重度障害者タクシー料金助成事業のお知らせ

留寿都村では、身体障害者手帳(1級、2級及び3級)、療育手帳(A判定及びB判定のうち中度)又は精神障害者保健福祉手帳(1級及び2級)をお持ちの方のタクシー乗車料金の助成を行っています。  
平成27年度の助成金の限度額は、受給資格者1名について、4月1日から翌年3月31日までの1年間で26,400円となっています。  
なお、この制度を利用する場合は、あらかじめ受給資格者の認定を受けていただくことが必要となりますので、該当の手帳と印鑑をお持ちになり、役場住民福祉課窓口で手続きをお願いします。

## 企画課 (庁舎⑦番窓口)

### 自衛官募集相談員が変わりました

留寿都村の自衛官募集相談員が次の方に委嘱されました。自衛官を目指す方は、俱知安地域事務所、または募集相談員にご相談ください。  
○自衛官募集相談員 森川 勝之  
☎090-28818-9144  
○自衛官採用試験日程などは俱知安地域事務所まで  
☎0136-231-3540



## 他機関からのお知らせ

### 北海道からのお知らせ

#### 平成27年度の自動車税の納期限

平成27年度の自動車税の納期限は6月1日(月)です。

・自動車税は毎年4月1日現在に自動車をお持ちの方に納めていただく道税です。

・コンビニ・クレジットカード(インターネット利用のみ)でも納税できます。

・5月7日に納税通知書を発行しますので、納期限までに納税をお願いします。

・納税通知書が届かない方や納税についてお問合せがある方は、後志総合振興局税務課までご連絡ください。

○問合せ 後志総合振興局税務課

☎0136-231-3334

### 平成27年度調理師試験

平成27年度調理師試験を次のとおり実施します。

○試験日時 平成27年8月27日(木)13時30分～16時

○試験地 札幌市 ※後志圏域在住の方は札幌市が試験地となります。

○受験資格 中学校若しくはこれに準ずる学校を卒業し、給食施設又は飲食店営業、魚介類販売業若しくはそうざい製造業で、平成27年5月22日までに、2年以上調理の業務に従事した方。

○受験願書受付期間

平成27年5月11日(月)～5月22日(金)まで。

○受験願書配布場所 各保健所・支所で配布しています。北海道ホームページからダウンロードできます。  
(<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/kth/sikaku/chourishi-shiken-home.htm>)

○受験願書提出先、お問合せ先

北海道俱知安保健所 健康推進課健康増進係  
〒044-8588

虻田郡俱知安町北1条東2丁目 後志合同庁舎内  
☎0136-231-952

### 毎月第3日曜日は「道民家庭の日」

毎月第3日曜日は「道民家庭の日」です。月に1

## 5月・6月の健康カレンダー

5月13日水	4種混合・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種 受付／13:00～13:15 場所／診療所
5月14日木 15日金	特定健康診査及び胃がん・肺がん・大腸がん検診 受付／5:30～9:30 場所／公民館
5月20日水	4種混合・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種 受付／13:00～13:15 場所／診療所
5月21日木	1歳6か月児・3歳児健康診査 受付／12:45～14:00 場所／公民館
5月25日月	いきいき体力アップ教室(対象者65歳以上) 受付／13:30 場所／公民館
5月27日水	BCG・麻しん風しん混合1期(1歳児対象)・水痘予防接種 受付／13:00～13:15 場所／診療所
6月10日水	4種混合・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種 受付／13:00～13:15 場所／診療所
6月11日木	子宮頸がん予防接種 受付／15:00～15:15 場所／診療所

※予防接種につきましては、ワクチン確保の都合がありますので予約が必要となります。対象となる方へは個別にスケジュール表を送付していますので、そちらをご覧ください。実施を希望される日の1週間前までに診療所までご予約下さい。(診療所：電話0136-46-3774)

※担当 健診等/保健医療課  
いきいき体力アップ教室/地域包括支援センター

## 5月の救急当番病院

(土曜日受付時間12:00～17:00、休日受付時間9:00～17:00)

5月2日(土)、3日(祝)、4日(祝)、5日(祝)、6日(祝)、9日(土)、10日(日)、16日(土)、17日(日)、23日(土)、24日(日)、30日(土)、31日(日)

倶知安厚生病院 ☎0136-22-1141

※夜間(17:00～21:00)は倶知安厚生病院が対応します。

## 平成28年の歌会始のお題及び詠進歌の詠進要領

日でも家族そろって食事をしたり、家族が団らんする機会を持ち、その絆を確かなものにする日です。「家族ふれあい優待制度」は、18歳未満の子どもを連れた家族が道民家庭の日に「家族ふれあい協賛店・施設」を訪れた際に、優待券を提出すると料金の割引などの特典を受けることができます。家族ふれあい協賛店・施設は北海道青少年育成協会のホームページ (<http://www.ikusei-kyo.jp/>) でご覧いただけます。優待券は上記ホームページからダウンロードできます。

平成28年歌会始のお題及び詠進歌の詠進要領が宮内庁ホームページ (<http://www.kunaicho.go.jp/event/eishin.html>) に掲載されていますのでお知らせします。

○平成28年歌会始のお題 「人」

○詠進の期間 お題発表の日から平成27年9月30日まで

○問合せ 宮内庁式部職儀式第二係  
☎03-3213-1111

## 6月は外国人労働者問題啓発月間です

国内で就労している外国人は多数おりますが、その就労状況を見ると、社会保険等の未加入や適正な労働条件が確保されていない等の問題が散見されます。このような状況を踏まえ、外国人を雇い入れる際は次の3点をご確認ください。

- ①就労が認められる在留資格であること。
- ②雇入れ・離職の際には、それぞれハローワークに届出を行うこと。
- ③社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行うこと。

なお、厚生労働省では雇用対策法に基づく、外国人労働者の適正な雇用管理のための指針を定めていますので、ご確認ください。外国人を雇用する際は、ルールを守って適正に雇用するように願います。また、お問合せにつきましては、お近くのハローワーク又は労働基準監督署までお願いします。

○問合せ ハローワーク 倶知安  
☎0136-22-10248

## しりべし弁護士相談センター(5・6月)

毎週水曜日／13:00～16:00

5月 13日、20日、27日

6月 3日、10日、17日、24日

※相談は事前予約制

※予約受付時間 月～金 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

[住所] 岩内町字高台84番地3 (佐藤精肉店となり)

[電話] 0135-62-8373



## ハッセルバックポテト

### \*材料

- ・じゃがいも・・・3個
- ①洋風
  - ・オリーブオイル・・・30cc
  - ・塩・コショウ・・・少々
  - ・にんにくすりおろし・・・適量
- ②和風
  - ・バター・・・20g
  - ・醤油・・・小1
- (お好みで)
  - ・パセリ・・・適量
  - ・ベーコン・・・適量

### \*作り方

- ①じゃがいもは皮付きのまま、よく洗う。オーブンは200度に予熱しておく。
- ②じゃがいもの下になる部分を薄く切り、転がらないように安定させる。四角い箸を2本置き、間にじゃがいもを置く。上から全体に薄く切り込みを入れる。下は少し残し繋げます。箸を置くと、下まで切れません。
- ③ボールに水を入れ、切り込みを入れた方を下にして、じゃがいもを入れ、切り込みの間でんぷんをよく落とす。でんぷんが落ちたら水をきる。
- ④洋風、和風好きな方の調味料をよく混ぜておく。
- ⑤④を刷毛でじゃがいもに塗る。切り込みの間にもよく塗る。お好みで切り込みの間にベーコンを数枚挟む。ベーコンは焦げやすいので、切り込みにきちんと収めてください。
- ⑥200度のオーブンで50分焼く。仕上げにパセリを飾る。

スウェーデンのじゃがいも料理、ハッセルバックポテトはテレビでも取り上げられていましたね。今回はキタアカリで作りました。焼き時間50分は長く感じますが、じゃがいもの表面はパリパリとポテトチップスのようで、中はほくほくとじゃがいもの甘みを感じます。ぜひ作ってみてください。

## 人口と世帯 (外国人を含む)

(平成27年 3月末現在)

	人口	1,859 (前月比 -20)
	男性	912 (前月比 -23) (内外国人：9人)
	女性	947 (前月比 +3) (内外国人：18人)
	世帯	874 (前月比 +6)

## 戸籍の窓

3月16日～4月15日届出分

### お悔やみ申し上げます

- 3月23日 岩田 康夫さん 満84歳 (南二線)
- 3月27日 反保 實さん 満68歳 (南町)

## 編集後記

「るすつ子どもセンターぼっけ」はご覧になったでしょうか。木が本当にたくさん使われていて温かみのある施設です。おもちゃも木のものがたくさんあり、0～1歳児用のトイレは本当に小さくて可愛かったです。これから子どもたちが元気に遊んでくれるといいなと思います。新年度になり、役場にも新採用の職員が入りました。これから広報写真を撮りに外に出る機会も多くなります。カメラを持った職員を見掛けたら、村の情報など、お声掛けいただけたらと思います。