

広報

No.619

# るすつ



## るすつ保育所運動会

羊蹄山をバックにかわいいダンス。練習どおりできたかな？

2015  
8

●留寿都村人事行政の運営等の状況をお知らせします

# 留寿都村人事行政の 運営等の状況をお知らせします



人事行政の透明性を高め、その公平性を確保するため「留寿都村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、平成26年度における村の人事行政の運営状況（職員の任免・職員数・職員の給与）についてお知らせします。

※村広報誌に掲載している項目は、公表している項目のうち給与などの一部の項目のみ抜粋して掲載しています。公表している全ての項目をご覧いただく場合には、村のホームページ（<http://www.vill.rusutsu.lg.jp/>）でご覧いただくことができます。

## 【職員の任免及び職員数】

(1) 任免の状況（平成26年4月1日から平成27年3月31日までの採用・退職の状況）

採用	退職
3人	3人

(2) 部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部門	区分	職員数（人）		対前年 増減数	主な増減理由
		平成25年	平成26年		
一般行政部門	議会	2	2	0	
	総務	14	14	0	
	税務	4	4	0	
	民生	14	15	1	配置換えによる増
	衛生	8	7	▲1	配置換えによる減
	農林水産	5	5	0	
	商工	1	1	0	
特別行政部門	土木	3	3	0	
	教育	8	9	1	配置換えによる増
公営企業等 会計部門	水道	1	1	0	
	下水道	1	1	0	
	その他	5	2	▲3	特別養護老人ホームを民間へ譲渡したことによる減
合計		66	64	▲2	

(注) 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する退職者、派遣職員などを含み、臨時又は非常勤職員を除いています。

## 【職員の給与】

国家公務員の給与は、民間給与の実態調査結果に基づく人事院の給与勧告を受け、国会の審議を経て、法律で定められているところではありますが、留寿都村職員の給与は、この人事院の給与勧告に準拠した内容をもって、留寿都村議会の審議を経て、条例で定められております。

このようにして定められた留寿都村職員の給与制度は、結果として国家公務員の制度に準じたものとなっております。

(1) 人件費の状況

区分	住民基本台帳人口 (H26.1.1)	歳出総額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	前年度の 人件費率
平成25年度	1,905人	千円 2,507,317	千円 107,611	千円 514,137	20.5%	21.7%

(注) 普通会計の決算額。人件費には、議会の議員・村長などの特別職に支給する給料・報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況

区分	職員数 A	職員給与費			計 B	一人当たりの給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当		
平成26年度	59人	千円 209,054	千円 32,712	千円 77,938	千円 319,704	千円 5,419

(注) 1 上記には、議会の議員・村長などの特別職に支給する給料・報酬などは含まれておりません。  
2 給与費は補正後の予算に計上された額です。  
3 職員手当には退職手当及び児童手当は含まれておりません。

**(3) 平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況（平成26年4月1日現在）**

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	300,300円	356,711円	39.3歳
技能労務職	303,591円	344,539円	51.8歳

(注) 平均給与月額は、給料、扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当、時間外勤務手当、休日勤務手当の合計額です。

**(4) 初任給、経験年数別平均給料月額の状況（平成26年4月1日現在）**

区 分	初任給	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	172,200円	284,200円	330,000円	377,900円
	高校卒	140,100円	—	291,200円	339,800円

**(5) 特別職の給料月額等（平成26年4月1日現在）**

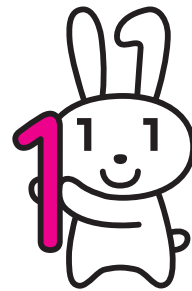
区 分	給料月額等	期末手当の支給割合
村 長	640,000円	6月期 1.90月分 12月期 2.05月分 (加算措置 無) 計 3.95月分
副 村 長	565,000円	
教 育 長	521,000円	
議 長	240,000円	
副 議 長	191,000円	
常 任 委 員 長	169,000円	
議 会 運 営 委 員 長	169,000円	
議 員	160,000円	

**(6) 職員手当の状況（平成26年4月1日現在）**

手当名	内 容	手当名	内 容
扶 養 手 当	①配偶者 13,000円 ②配偶者以外の扶養親族 1人につき 6,500円 (配偶者がいない場合一人目のみ 11,000円) ③15歳に達する日後の最初の4月1日か ら22歳に達する日以後の最初の3月 31日までにある子 1人5,000円 加算	期末手当 及び 勤勉手当	期末手当 勤勉手当 6月期 1.225月分 0.675月分 (0.65月分) (0.325月分) 12月期 1.375月分 0.675月分 (0.80月分) (0.325月分) 計 2.60月分 1.35月分 (1.45月分) (0.65月分)
	住 居 手 当		①家賃の額が12,000円を超える借家等 の場合、家賃の額に応じて27,000円を 限度に支給 ②持ち家の場合 5,000円
通 勤 手 当	①交通機関利用者 1月当たりの運賃等 相当額55,000円を限度に支給 ②自動車等使用者 通勤距離に応じ 2,000円~40,000円の範囲で支給	退職手当	自己都合による退職の場合 勤続20年 21.62月分 勤続25年 30.82月分 勤続35年 43.7月分 最高限度額 52.44月分
特 殊 勤 務 手 当	①有害鳥獣駆除等業務手当 500円/1日 ②待機手当 500円/1日		定年による退職の場合 勤続20年 28.98月分 勤続25年 36.57月分 勤続35年 52.44月分 最高限度額 52.44月分
時 間 外 勤 務 手 当	正規の勤務時間を超えて勤務することを 命じられた職員に支給		

以上のことに関しまして、お問合せ・ご意見などがございましたら、  
留寿都村役場総務課総務係（電話 0136-46-3131 内線123）までご照会願います。

# 今年の10月から、 あなたにも マイナンバーが通知されます



## マイナンバーとは？

国民一人一人が持つ12桁の個人番号のことです。マイナンバー制度（社会保障・税番号制度）は、複数の機関に存在する個人の情報を同一人の情報であるということの確認を行うための基盤であり、**社会保障・税制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現するための社会基盤（インフラ）**です。



## 3つのメリット

### マイナンバーによる情報連携で、よりよい暮らしへ

マイナンバーは、安心・安全な仕組みで各機関が分散管理する個人情報をつなぐ役目を果たします。これによって国や地方公共団体等での情報連携が可能になり、さまざまなメリットをもたらします。

#### 国民の利便性の向上

**1** 面倒な手続きが簡単に

- 年金や福祉などの申請で、書類の添付が減ります。

#### 行政の効率化

**2** 手続きが正確で早くなる

- 行政手続きが、正確で早くなります。
- 災害時の行政支援にマイナンバーを活用。

#### 公平・公正な社会の実現

**3** 給付金などの不正受給の防止

- 適正、公平な課税が実現されます。
- 年金などの社会保障が、確実に給付されます。



## 今後のスケジュール

平成27年  
10月から

お手元に  
マイナンバー  
を通知します。

住民票の住所に通知が届きます。  
住民票の住所と異なるところにお  
住まいの方は、お住まいの市町村  
へ住民票の異動をお願いします。

通知カードのイメージ

通知カード

個人番号 1234 5678 9012  
氏名 留寿都 太郎  
住所 北海道虻田郡留寿都村字留寿都175番地  
昭和〇〇年〇月〇日生 性別 男  
発行 平成27年10月〇日 留寿都村長

平成27年10月

あなたのマイナンバー（12桁）  
が記載された通知カードが送付  
されてきます。

平成28年1月から

社会保障、税、災害対策の行政手続でマイナ  
ンバーが必要になります。申請すると個人番  
号カードが交付されます。



個人番号カードは希望する方へ交付しま  
す。個人番号カードには、氏名、住所、  
生年月日、性別、個人番号、カードの有  
効期限、本人の写真が記載されます。本  
人確認や各種手続きの際の個人番号の確  
認として使用します。「通知カード」を送  
付後、申請により平成28年1月から交付  
を開始する予定です。

### ◎問合せ先

○マイナンバー制度に関すること マイナンバーコールセンター

Tel 0570-20-0178 (全国共通ナビダイヤル)

Tel 0570-20-0291 (外国語)

受付時間 午前9時30分～午後5時30分 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

○留寿都村での制度運用について 役場総務課 Tel 46-3131

○通知カード・個人番号カードに関すること 役場住民福祉課 Tel 46-3131

○マイナンバー内閣官房ホームページ <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

○マイナンバー留寿都村ホームページ

<http://www.vill.rusutsu.lg.jp/hotnews/detail/00001139.html>

雨天決行

日時

平成27年8月30日(日)  
9時～14時

場所

道の駅230ルスツ裏特設会場  
(字留寿都127番地)

【タイムスケジュール】

- 9:00 開会式
- 9:15 留寿都太鼓愛好会 演奏
- 9:30 農産物等即売開始
- 9:45 ダンスパフォーマンス  
(PFCダンスカンパニー)
- 11:00 ルスツ名物 大根早食い大会  
男女とも10名限定当日参加大募集!  
豪華賞品が当たります!
- 12:00 ルスツ産新ジャガつまめ放題
- 13:00 ルスツ高原野菜各種つまめ放題
- 14:00 農産物等即売終了

手ぶらでOK!  
自分で焼いて食べら  
れるバーベキュー  
コーナーもあるだっ  
こん!



第36回  
ルスツ産業まつり



【問合せ】

留寿都村産業まつり  
実行委員会事務局  
(役場産業課)

電話  
0136-46-3131

【即売コーナー】(9:30～14:00)

名物! 留寿都村産豚肉各種  
(バーベキュー・豚串・豚肉)  
ルスツ高原野菜  
留寿都高校生実習作品(花き 他)  
地元食材を使用した特製豚汁  
そば・うどん・いももち  
かき氷  
焼きそば  
ゆできび  
道産牛焼き肉  
ビール  
ソフトドリンク



豪華賞品が当たる  
大根早食い大会は当日  
受付だっこん!



2015

# ルスツふるさとまつり



今年は元祖大食い王決定戦爆食女王がルスツに来るよ～だっこん

日時：平成27年9月5日（土）  
9月6日（日）

場所：留寿都村役場前駐車場  
（留寿都村字留寿都175番地）



5日（土）  
留寿都太鼓、K-band、ハッピーハーモニー、こすもす、  
カラオケ大会、  
Y's ROCKS（HBCラジオ「カーナビラジオ午後一番」YASUさん）

6日（日）  
幼児パンくい競争、ムカデ水汲み競走、赤い靴飛ばし選手権  
豆トラクター引き選手権、トラクター引き選手権  
自衛隊音楽隊、キッズダンス、ピエロショー  
タレントと対決コーナー（仮）（アンジェラ佐藤）  
歌謡ショー（安倍里禰子、夏目のり子、松島進一郎） など  
（スケジュールは予定ですので予告無く変更する場合があります。）



各種目参加者募集！  
上位には豪華賞品☆  
応募方法は地区連絡  
員文書でお知らせし  
ます。



問合せ ルスツふるさとまつり実行委員会事務局  
（役場企画課）電話 0136-46-3131

インターネットで



10月1日

# スマート国勢調査！ 平成27年国勢調査を実施します

国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。

平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施いたします。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

今回の調査はインターネットで回答できます。

今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。紙の調査票は、調査員に直接提出いただくか、郵送でも提出いただけます。

9月10日から、調査員がインターネット回答のための書類をお配りしますので、インターネットでの回答をお願いします。

調査にご協力をお願いします。

調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって、個人情報保護のための厳格な守秘義務が課せられています。また、国勢調査は、統計法によって、調査票に記入して提出する義務（報告義務）が定められています。

調査員をかたる不審者にご注意を。

国勢調査員の調査員は、その身分を証明する顔写真入りの「国勢調査員証」を携帯しています。国勢調査員をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思った際には、回答しないで、速やかに村またはコールセンターなどにお知らせください。

国勢調査については、「国勢調査2015キャンペーンサイト」をご覧ください。

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

国勢調査 2015

検索

総務省・都道府県・留寿都村（企画課）



## 圧巻の天井画

**富貴寺**（字留寿都）のご本堂の天井には、全面に色あざやかな花や鳥の絵が描かれています。出入口から奥に向かって描かれ、その数は112枚。1枚は幅90センチの正方形の板で、すべて違う構図で描かれています。

これらの絵は約3年がかりで留寿都村の吉田薫さんが描いたもので、今年富貴寺に寄進されました。身近な草花を題材にしたという絵は、ヤチブキやアジサイ、ひまわりなど皆さんも道端や山で見かけたことがある花が多いのでは。鳥は、鷹や鷺など迫力のある構図で描かれています。画材には、通常の絵の具ではなく、山から採掘した泥や土を「水」で精製し、「干」し上げて作られた「水干絵具」を使用しています。この絵具を粉状にし、膠（ニカワ）と水を混ぜて使用します。水彩画や油絵とは違った色合いで、その自然なあざやかさに驚かされます。絵を始めたのは、20年前。仏画に興味があり、ほぼ独学で描き始めたそうです。その後自宅の仏間をつくる時に天井に十数枚の絵を入れるため、花や鳥を描き始めまし

た。構図は本などを参考に描かれたそうです。本業は農家の吉田さん。富貴寺に寄進された絵は冬の間書き溜めたそうです。絵を描くのが好きなので、自分で満足のいくまで1枚1枚描き上げたそうです。白い板に描かれた絵は、今は真新しいですが、これから数十年、年月を重ね、絵のあざやかさはそのままに、味わいのある天井画に変化していきます。

こちらの天井画はどなたでも見学できます。見学の際は、ご住職に一言お声かけしてからお入りください。途中少し休憩しながら、長い時間見入っていると首が痛くなってしまうのでご注意ください。

【富貴寺】（字留寿都120番地）  
電話 013614613616

富貴寺で絵の手直しをする吉田薫さん



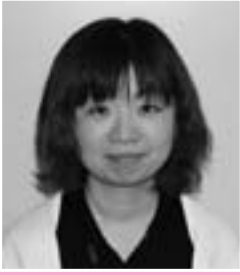
# けんこう だより



今月のテーマ

## 骨粗しょう症を 予防しよう！

今月の執筆者



保健師  
森 友美

骨粗しょう症は、骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。患者さんの約7割が女性で、特に閉経後に発症する場合が多く、50代前後から急激に増加します。最近では、無理なダイエットや生活習慣の乱れなどから若い世代の発症も増加傾向にあります。また、男性でも、高齢になるほど発症率が高くなるため、油断は禁物です。

### 骨粗しょう症になりやすい 人&生活習慣

以下の項目で思い当たるところにチェックをつけてみましょう。

- 思い当たる項目が多い方ほど骨粗しょう症のリスクは高まります。
- 牛乳や乳製品が苦手で、小魚もあまり食べない
- 野菜や海藻類はあまり食べない
- 食べないダイエットの経験がある
- お酒を毎日たくさん飲む
- たばこを吸う
- 定期的に運動する習慣がない
- 背中が丸くなったり、腰が曲がってきた
- ささいなことでも骨折したことがある
- 女性である
- (女性)は閉経後である
- やせていて、筋肉がない

### 寝たきり、認知症に つながる場合も

□ 最近長期入院や病気療養をした  
□ 家族に骨粗しょう症の人がいる

骨粗しょう症になって骨がもろくなると、ちょっとしたことで骨折しやすくなります。特に足の付け根部分の骨折は、そのまま寝たきりにつながる危険性が高く、認知症を引き起こす原因にもなります。

### 成長期にできるだけ 骨を蓄えましょう

人間の骨量は18歳ごろ最大となり、その後はほぼ一定で推移し、50歳前後から減少しはじめます。特に女性は閉経後、骨を丈夫に保つ女性ホルモン（エストロゲン）の分泌が低下して、急激に骨量が減ってきます。そのため、成長期にできるだけ骨量を増やし蓄えることが、骨粗しょう症予防の第一歩といえます。

### 骨を強くする3原則 〜食事・運動・日光浴〜

#### 【食事】

◎ 骨の材料となるカルシウムは、骨粗しょう症予防に最も効果的な栄養素です。日頃からカルシウムを積極的に取っていくようにしましょう。

(カルシウムを多く含む食品)  
牛乳・ヨーグルト・チーズ・ししゃも・小松菜・豆腐・ひじき・コマ・納豆など。

◎ ビタミンDはカルシウム吸収をサポートします。また、骨にカルシウムを沈着させる働きもあります。

(ビタミンDを多く含む食品)  
サンマ・鮭・サバ・うなぎ・マグロ・しらす干し・干しシイタケなど。

#### 【日光浴】

◎ カルシウムの吸収をサポートするビタミンDは、食べ物から取る以外にも、太陽の光を浴びることで体の中でも作られます。とはいえ、特別に意識する必要はなく、日中に洗濯物を干したり買い物に出かけたりするだけでも十分です。

#### 【運動】

◎ 体を動かして、骨に適度な負荷をかけると、骨が強くなります。骨粗しょう症の予防には、無理なく継続できるウォーキングや体操がおすすめです。そのほか階段の上り下りや、片足立ちなども効果的です。

骨はいくつになっても丈夫にすることができると、骨量の減少を遅らせるための生活改善は、何歳からでも遅すぎることはありません。諦めずに積極的に取り組んでみましょう。



るすつ保育所長  
吉川 明美

保育所・子育て支援センター・小型児童館・放課後児童クラブからのお知らせです。

るすつ子どもセンター



# ぽっけ

## 元気のもと！るすつ保育所の食育

晴れの日が多く時には暑いくらいの陽気ですが、71名の子どもたちは明るい園舎で笑ったり驚いたり外遊びも楽しみながら、のびのびと過ごしています。

6月にぞう組は高校生と一緒に夏野菜の苗を植えました。身近な野菜の世話をしながら、生長を見たり収穫を喜んだり、旬の味覚を味わったりしてほしいという思いから毎年行っています。

保育所では0歳児から就学前の子どもたちがいまいますので、発達に合った固さや形状、噛む事も意識をして給食を作っています。給食のサンプルも毎日展示しています。

食器も陶器の食器を利用しています。うっかりすると割れてしましますが、愛着をもって大切に使うことを伝えていきたいと考えました。

おやつも子どもたちにとって楽しみであり、元気のもとです。バランスが良く、喜んで食べてくれるように心のこもった手づくりおやつを提供しています。「きょうのおやつなに？」「おかわりください」と毎日、楽しい声が聞こえてきます。

### 気象台からの お知らせ

#### 「エルニーニョ現象」と「ラニーニャ現象」

日本の夏の気温は、南米ペルー沖・太平洋の赤道沿いの海面水温の変化に大きな影響を受けます。ペルー沖の水温が平年より高い状態が1年程度続く場合を「エルニーニョ現象」、逆に低い場合を「ラニーニャ現象」といい、気象庁でも3か月予報などを行う際に参考にしています。

エルニーニョ現象が起きると、東から吹く風が弱くなり、積乱雲の発生しやすい海域がいつもより東に移ります。ラニーニャ現象の場合は反対で、積乱雲が発生する海域がフィリピン付近に移動して積乱雲もさらに発生しやすくなります。

この移動に合わせ、太平洋高気圧の位置や日本付近へ張り出す強さが変化します。そのため、夏にエルニーニョ現象が発生すると、太平洋高気圧が北海道まで張り出さずに冷夏となりやすく、ラニーニャ現象が起きると、高気圧が北海道まで張り出して暑夏となりやすい傾向があります。

なお、昨年の夏からエルニーニョ現象が続いていますが、地球温暖化などにより近年は大気全体の温度が平年より高くなっており、冷夏とならない場合もあります。

問合せ先 札幌管区気象台天気相談所（電話：011-611-0170）

# 消費生活相談

ようてい地域消費生活相談窓口  
電話 0136-44-1600

悪徳商法など  
消費生活に関する  
相談はこちら

## ご存知ですか？ 消費者ホットライン「188」

消費者トラブルにあった方に消費生活相談窓口などを案内する消費者庁の「消費者ホットライン」が平成27年7月1日から局番なしの3桁「188」番になりました。語呂合わせ「嫌や！（イヤヤ！）」で覚えてください。

こちらにかけると、お住まいの地域の市区町村にある消費生活相談窓口案内されます。今までのホットライン番号「0570-064-370」も引き続きご利用いただけます。

皆さまの最寄りの消費生活相談窓口はようてい地域消費生活相談窓口（電話 0136-44-1600）ですが、別の場所にお住まいのご家族でどこに相談したらいいのかわからないという場合や、土曜日、日曜日、祝日など、相談窓口が開いていない時間で相談場所がわからない場合には、この消費者ホットライン「188」をご利用ください。

また、北海道立消費生活センターは北海道にお住まいの方なら地域を問わずどなたでもご相談することができます。相談電話は050-7505-0999ですので、消費者トラブルにあった場合はお気軽にご相談ください。困ったときは、役場産業課や上記相談窓口にご相談ください。

# 登記に関するQ&A

札幌司法書士会 小樽地区  
電話 0134-62-6734

## 「司法書士ってどんな人？」

司法書士は、気軽に相談いただける皆様に身近な法律専門家です。不動産登記、会社や法人の登記、簡易裁判所の訴訟代理、裁判所へ提出する書類の作成、成年後見業務などが仕事です。

例えば、こんな時に司法書士に相談してみてください。

- 不動産を子供の名義に変えたい。（売買や生前贈与など）
- 相続の手続きの仕方がわからない。
- 遺言書を書いておきたい。
- 認知症の親の療養費を工面するために、不動産の売却や、預金の引出しなどが必要になりました。これらの手続きや財産管理をするには後見人が必要と言われたけれど、どうしたらよいかかわからない。
- 将来、自分が認知症になった時の財産管理が心配。
- 家賃滞納や敷金返還、原状回復トラブルなどで困っている。
- 貸したお金を返してもらいたい。
- 多額の借金をどうしていいかわからない。
- 返し終わった借金があるけど、過払いだったかもしれない。
- 会社や法人を作りたい。

身近にあるいろいろなトラブル、心配事、気になることなど、「どうしたらいいんだろう、ちょっと聞いてみたいんだけど」ということがあれば、どうぞお気軽に声をかけてください。

地域おこし協力隊

## 活動レポート

毎月の活動内容をお知らせします



### 道の駅230ルスツのバックヤード!

ご存じのように道の駅「230ルスツ」のバックヤードには、10ヘクタールに及ぶ「ルスツふるさと公園」があります。公園内には、赤い靴の開拓の母像、「サウンド オブ ミュージック」の1シーンのような広大な芝生広場が2つあり、炊事場付きのデイキャンプ場、お子様用遊戯施設が整ったわんぱく広場、ドックラン、広大なフラワー園、さらにその奥には、今年7月5日(日)に正式オープンイベントが開催された白樺の林を縫って造られた初級、中級用のマウンテンバイクコースがあり、1日中家族で楽しめる無料の総合レジャー施設になっています。さらに奥の谷合には、「ふれあい公園」の4コース、36ホールのパークゴルフ場もあり、公園内をスイスの谷合を彷彿とさせる清流が流れています。また、一昨年の秋には、サクラマスの遡上も見られました。夏休みは是非家族連れ、ママ友グループで遊びに来てください。



地域おこし協力隊員

片山 健司さん

ブログURL

<http://www.iju-join.jp/chiikiokoshi/blog/4214/>



新しく撮影した「春」の映像をまぜてコンテスト用の「留寿都村」の季節の動画を作りました。観光協会としての映像作品は7月以降に完成予定です。



地域おこし協力隊員

間宮 邦彦さん

留寿都村観光協会 Facebook

<https://www.facebook.com/rusutsutourism?ref=hl>



### マウンテンバイクコース正式オープン

こんにちは、地域おこし協力隊の間宮です。6月の活動報告です。

今月も怒濤(どとう)の日々でした。マウンテンバイクコースの最終造成を終え、7月5日に開催することが決まったマウンテンバイクコースの正式オープニングイベントの準備にあけていました。役場の浦城参事の協力をいただきながら、スポンサーや協力者を見つけるために右往左往。

マウンテンバイクと絡めて留寿都村観光協会のキャラクター「るすっぴー」を宣伝するために、webサイトからTシャツ、大会ポスターなど様々なものをデザインしました。

そして、どんなに忙しくても季節は歩みを止めてくれません。留寿都村の春のプロモーションビデオも合間に撮影。役場に依頼されていた総務省のコンテストに出す映像作品をギリギリのタイミングでなんとか完成させました。あまりに時間がなくて、映像を作り込むことができなかったのが悔やまれます。果たして結果は…。

6・7月の

ピック  
アップ



## るすつ保育所運動会

7月4日、るすつ保育所で運動会が行われました。小さな組の子も大きな組の子も体を力いっぱい動かして、練習の成果を発揮していました。親子参加の「親子騎馬戦」や団体競技「綱引き」などたくさんの種目がありました。お父さん、お母さんと一緒に最後まで頑張りました。



7月5日

7月4日

## 升田 花奈さん、 陸上全道大会へ

6月20日に小樽市で行われた北海道小学生陸上競技大会小樽後志地区予選会の女子3年100メートルで、留寿都小学校3年生の升田花奈さんが大会記録(16秒46)で3位入賞し、全道大会出場を決めました。また、男子3年800メートルでは、森響輝さんが6位、女子3年100メートルでは高橋千温さんが8位入賞しました。



7月2日

6月20日

## マウンテンバイクコース オープニングイベント

7月5日、道の駅230ルスツ裏にある「ルスツふるさと公園」内でマウンテンバイクのイベント「まったりXC(クロスカンントリー) in ルスツ」が開催されました。公園内にあるマウンテンバイクコースの本格オープンを記念して開催されたもので、決められたコースを走行し順位を競いました。最終レースの「ファニー」部門では、仮装もOK。レース中にコーラを飲み干すというルールもあり、観客も大いに盛り上がりました。



## 犯罪非行防止 キャラバン隊来村

7月2日、犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの立ち直りを支える地域社会を築くことを目的とした「社会を明るくする運動」のキャラバン隊が来村しました。羊蹄山麓7か町村が連帯して実施されたキャラバン隊は、役場庁舎で総理大臣メッセージ、知事メッセージなどを読み上げ、村長からは激励の言葉を贈りました。



## ほっとなサロン ういず・ゆー

7月8日、女性団体連絡協議会主催の「ほっとなサロン ういず・ゆー」が行われ、32人が参加しました。青空に恵まれ、真新しい生涯学習バスに乗り、札幌市アイヌ文化交流センターを見学しました。展示室では、職員の説明を受け、アイヌの方々が制作した数々の工芸品など展示物に直接触れることができ、日本の先住民族の生活や歴史、芸術のすばらしさを肌で感じました。



7月10日

7月8日

## 鷲別岳登山

7月5日、教育委員会主催の鷲別岳（室蘭岳）登山が行われ、13人が参加しました。標高911.1メートルの鷲別岳は、山頂からは太平洋と、眼下に広がる室蘭市街が楽しめます。天気が良く、気温も上がり、上りは大変な思いをしながらも、皆さん無事に山頂に着き、景色を眺めながら昼食を食べました。下山後は温泉で汗を流し、疲れを癒しました。



7月7日

7月5日

## 留寿都村小学生陸上記録会

7月10日、留寿都村民総合運動場で、留寿都村小学生陸上記録会が開催されました。天気は快晴で、保護者の方々が見守る中、子どもたちが全力で走る・跳ぶ・投げる姿が見られました。

大会タイ記録

3年女子走り幅跳び

升田 花奈さん 3 m29cm



## 手話と点字を習う

7月7日、留寿都小学校4年生が、留寿都高等学校で福祉の授業を受けました。高校生が工夫を凝らし、小学生に分かりやすく授業を行いました。手話は、挨拶から始まり、「世界に一つだけの花」の歌を歌いながら、歌詞を手話で習いました。点字は、専用の道具を使い、名前やメッセージを点字で作成するなど児童も楽しそうに授業を受けていました。



# お知らせ

## お問合せ先

- 留寿都村役場 0136-46-3131
- 留寿都村教育委員会 0136-46-3321
- 留寿都診療所 0136-46-3774
- 地域包括支援センター 0136-47-2277
- 羊蹄山ろく消防組合留寿都支署 0136-46-3304
- 後志広域連合介護保険課 0136-55-8013

## 税務課 (庁舎②番窓口)

### 家屋の新築等がある場合はご連絡ください

家屋の新築または増築があった場合は、役場税務課までご連絡ください。翌年からの固定資産税を計算するために家屋の評価をさせていただきます。  
 ご連絡をいただければ、都合のよい時間を相談の上、役場税務課職員が伺います。(役場から連絡訪問をすることもあります。)  
 家屋を取り壊した場合、所有権を移転した場合もご連絡ください。

## 納 期 限

8月25日(火)

### 介護保険料第2期納期限

※介護保険料については、後志広域連合介護保険課までお問合せください。

8月31日(月)

### 村・道民税第2期納期限

### 国民健康保険税第3期納期限

### 後期高齢者医療保険料第3期納期限

忘れずに納めましょう

## 企画課 (庁舎⑦番窓口)

### 四島返還 しま ひとりの力が大きな力に

北方領土問題の解決には粘り強い外交交渉の継続とともに、それを支える一致した国民世論が重要です。毎年8月は北方領土返還要求運動強調月間として、各地で重点的に啓発活動が行われています。留寿都村では、役場庁舎企画課窓口にて、8月28日まで署名コーナーを設置しますのでご協力をお願いいたします。

## 教育委員会

### 生涯学習バスが新しくなりました

老朽化により皆さんにご不便をおかけしていた生涯学習バスが、新しくなりました。定員は運転手を除き33人(補助席なし)となります。今後も、安心して快適な運行が可能となりましたので、引き続き生涯学習の促進を図ってまいります。新しい生涯学習バスには、観光協会マスコットキャラクターの「るすつぴー」が描かれています。生涯学習バスは10人以上の任意のグループが、生涯学習を目的として行う活動などのために利用できます。詳しくは教育委員会までお問合せください。



## 他機関からのお知らせ

### 北海道からのお知らせ

### 平成27年度 個人事業税(第一期)の納期限

- 8月31日(月)が第一期分の納期限です。
- 個人事業税は、個人で事業を行っている方に納めていただく道税です。
- 税額は、昨年の事業所得から算出されます。
- 8月10日(月)に納税通知書を送付しますので、納期限までに納税をお願いします。
- 納税についてのご相談は、次のところへご連絡ください。

## ○問合せ 後志総合振興局 税務課

☎0136-23-1334

### 精神保健講演会を開催します

自分の体が元気になる、自分のところも元気になる、人間関係がうまくいく、やりたいことができるようになるなど、なりたい自分になれる、そんな「ありがた」のパワーの実践を紹介します。

○日時 平成27年8月29日(土) 14時30分から(14時から受付)

○場所 ホテル第一会館(俱知安町南3西2)

○講演 「自分らしい生き方の提案」

○受講料 無料

○問合せ 事務局(北海道俱知安保健所健康推進課)

☎0136-23-1951

### 中東呼吸器症候群(MERS)について

○中東呼吸器症候群(MERS)について

中東呼吸器症候群(MERS)は、2012年に初めて確認されたウイルス感染症で、主として中東地域で患者が発生しています。詳しくは、「中東呼吸器症候群(MERS)に関するQ&A(厚生労働省HP)」をご確認ください。

○感染予防について

現在のところ、MERSの発生は、中東地域や韓国とその渡航者に限られているため、日本国内における感染を過剰に心配する必要はありませんが、国内における患者の発生や患者発生地域へ旅行する場合などに備え、今から感染症予防の習慣を身につけておくことが大切です。MERSがどのように人に感染するかは、まだ、正確には分かかっていませんが、呼吸器症状を主とする感染症に対しては、一般に次の対策が有効です。MERSの発生が報告されている地域においては、咳やくしゃみなどの症状がある人との接触を避け、また動物(ラクダを含む)との接触は可能な限り避けることが重要です。

○MERSに関して

患者が発生している地域への旅行から帰国後に、咳や発熱などの症状が出た場合には、保健所までご

# 8月・9月の健康カレンダー

8月5日水	BCG・麻しん風しん混合1期(1歳児対象)・水痘予防接種 受付/13:00~13:15 場所/診療所
8月12日水	4種混合・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種 受付/13:00~13:15 場所/診療所
8月19日水	4種混合・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種 受付/13:00~13:15 場所/診療所
8月24日土	いきいき体力アップ教室(対象者65歳以上) 受付/13:30 場所/公民館
8月27日水	子宮頸がん予防接種 受付/15:00~15:15 場所/診療所
9月2日水	BCG・麻しん風しん混合1期(1歳児対象)・水痘予防接種 受付/13:00~13:15 場所/診療所
9月9日水	4種混合・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種 受付/13:00~13:15 場所/診療所
9月15日土	乳児健康診査、歯科健康診査 受付/13:00~14:30 場所/子どもセンター
9月16日水	4種混合・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種 受付/13:00~13:15 場所/診療所

※予防接種につきましては、ワクチン確保の都合がありますので予約が必要となります。対象となる方へは個別にスケジュール表を送付していますので、そちらをご覧の上、実施を希望される日の1週間前までに診療所までご予約下さい。(診療所：電話0136-46-3774)  
※担当 健診等/保健医療課  
いきいき体力アップ教室/地域包括支援センター  
健康スポーツ教室/教育委員会

# 8月・9月の救急当番病院

(土曜日受付時間12:00~17:00、休日受付時間9:00~17:00)

8月8日土、9日日、15日土、16日日、22日土、23日日、29日土、30日日、9月5日土、6日日

倶知安厚生病院☎0136-22-1141

※夜間(17:00~21:00)は倶知安厚生病院が対応します。

## 戦後海外から引き揚げて来られた方々へ

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりいたしました約87万件の下記のような未返還の保管証券類をお返ししております。返還の請求はご本人だけでなく、ご家族の方々でも構いません。お気付きの方はお気軽にお問合せください。

○保管証券類 終戦後、海外から引き揚げて来られた方々が上陸地の税関・海運局に預けられた通関・証券。帰国前に樺太、満州にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通貨・証券等のうち日

本に返還されたもの。  
○問合せ 小樽税関支署 統括監視官(取1)  
☎0134-12314163

## 「米トレーサビリティ法」をどう存じますか?

生産者、流通業、米加工品製造、小売販売業、外食業等の各事業者で、米穀や米飯・米加工食品等を販売・提供する事業者の皆さんは、この法律に該当します。

1 取引記録の作成保存  
米穀商品の仕入・出荷の際には、①品名、②産地、③数量、④取引年月日、⑤取引先、⑥搬出入した場所を記録した帳簿か伝票類を3年間保存する必要があります。

2 産地情報の伝達方法  
米穀商品の生産・販売事業者は、伝票類(納品書、請求書、領収書等)に産地情報を含む取引記録、もしくは米袋か商品等で産地情報を伝達する必要があります。

外食店、仕出し、弁当、宅配、出前等で米飯類を提供する事業者は、店舗において貼紙かメニュー等で産地伝達をお客様(消費者)にお知らせするか、宅配・出前等では伝票類やチラシ、はし袋等で産地伝達する方法もあります。

○問合せ 農林水産省HPまたは、北海道農政事務所消費・安全部業務課 ☎011-86316031

## 平成28年度入校の学生

募集種目	受験資格	受付期間	試験日
防衛大学校学生(一般採用試験・前期日程)	18歳(高卒見込含)以上21歳未満の者	9月5日~9月30日	1次 11月7日・8日 2次 12月8日~12日までの間の指定された日
防衛医科大学校医学教育部医学科学生	18歳(高卒見込含)以上21歳未満の者	9月5日~9月30日	1次 10月31日・11月1日 2次 12月16日~18日までの間の指定された日
防衛医科大学校医学教育部看護学科学学生	18歳(高卒見込含)以上21歳未満の者	9月5日~9月30日	1次 10月17日 2次 11月28日・29日のいずれかの指定された日

○問合せ 倶知安地域事務所(倶知安町南2東1) 電話 0136-23-3540  
留寿都村役場企画課 電話 0136-46-3131  
自衛官募集相談員 森川 勝之 電話 090-2818-9144

## しりべし弁護士相談センター(8・9月)

毎週水曜日/13:00~16:00

8月 5日、12日、19日、26日 9月 2日、9日、16日、30日

※相談は事前予約制

※予約受付時間 月~金 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

[住所] 岩内町字高台84番地3(佐藤精肉店となり)

[電話] 0135-62-8373



## トマトとベーコンのブルスケッタ

### \*材料

- ・ミニトマト・・・10個
- ・バジル(または大葉)・4枚
- ・ベーコン・・・ハーフサイズ4枚
- ・オリーブオイル・・・10cc
- ・酢・・・・・・・・小さじ1/2
- ・塩・コショウ・・・少々
- ・にんにく・・・・・・・・少々
- ・フランスパン・・・・1/2本

### \*作り方

- ①ミニトマトは1センチ角に切る。バジルとベーコンは細かく切る。
- ②フライパンでベーコンをこんがりするまで炒める。
- ③容器にプチトマト、ベーコン、バジル、オリーブオイル、酢、塩・コショウを入れて混ぜ、冷蔵庫で冷やしておく。
- ④パンを切り、切り口の片側ににんにくを塗り、トースターで焼く。
- ⑤食べる直前に、パンに③を乗せてできあがり。

パンに塗るにんにくは、少量で十分香りがつきます。チューブのものでも大丈夫です。トマトはミニトマトではなく普通のトマトで作るときは中サイズで2個位です。皮が気になる方は湯むきしてから作ってください。旬の美味しいトマトを使って、おつまみなどに作ってみてください。

## 人口と世帯 (外国人を含む)

(平成27年 6月末現在)

	人口	1,878 (前月比 + 5)
	男性	928 (前月比 + 3) (内外国人：17人)
	女性	950 (前月比 + 2) (内外国人：27人)
	世帯	901 (前月比 + 6)

## 戸籍の窓

6月16日～7月15日届出分

### お悔やみ申し上げます

6月18日	岩淵ミツ子さん	満89歳 (登)
7月5日	加藤 セツさん	満99歳 (五ノ原)
7月6日	尾家 亘さん	満87歳 (三ノ原)

## 編集後記

8月号編集中の6月から7月上旬は中々気温が上がらず、半袖の出番なしでした。留寿都の短い夏がますます短くなってしまいそうです。8月には夏らしい天気が続いてほしいですね。昨年プレオープンし、今年本格オープンとなったルスツふるさと公園内のマウンテンバイクコースですが、7月5日に行われたオープニングイベントはスタッフも参加者もとても楽しかったです。「ファニー」部門は「何でもあり」の部門。スクール水着やバイク用のつながを着た参加者も。賞品の留寿都村産の野菜詰め合わせも喜んでもらえました。私はイベント中に蛾にとまられた所が腫れ上がり、かゆくてたまりません。蛾の鱗粉でも虫刺されみたいになるんですね。虫刺されの薬の香りで夏の気配を感じました。