

# 留寿都村 乳幼児カレンダー



<b>4月</b> 11日(火) 乳児健康診査	<b>5月</b> 11日(木) 1歳6か月児・3歳児健康診査 23日(火) 乳児相談	<b>6月</b> 7日(水) 歯科健康診査・フッ素塗布 22日(木) 乳児健康診査	<b>7月</b> 11日(火) 離乳食教室
<b>8月</b> 29日(火) 乳児健康診査	<b>9月</b> 6日(水) 骨盤乳房ケア教室 21日(木) 乳児相談	<b>10月</b> 4日(水) 歯科健康診査・フッ素塗布 17日(火) 乳児健康診査	<b>11月</b> 7日(火) 離乳食教室 14日(火) 1歳6か月児・3歳児健康診査
<b>12月</b> 12日(火) 乳児健康診査	<b>1月</b> 16日(火) 乳児相談	<b>2月</b> 8日(木) 乳児健康診査 14日(水) 歯科健康診査・フッ素塗布	<b>3月</b> 5日(火) 離乳食教室 19日(火) 骨盤乳房ケア教室

喜茂別町と合同実施

事業名(回数)	対象	内容	日時
乳児健康診査 (年6回)	3・4か月児 6・7か月児 9・10か月児 12・13か月児	身体計測、小児科医師による診察、保健師や栄養士による育児や離乳食、栄養に関する相談を実施しています。	4月11日(火) 6月22日(木) 8月29日(火) 10月17日(火) 12月12日(火) 2月8日(木) 13:00 ~ 14:00
1歳6か月児 3歳児健康診査 (年2回)	<1歳6か月児健康診査> 1歳6か月~2歳の児 <3歳児健康診査> 3歳~3歳6か月の児	身体計測、小児科医師による診察、保健師や栄養士による育児や発達、食事やおやつに関する相談、歯科健康診査及びフッ素塗布を実施しています。	5月11日(木) 11月14日(火) 12:45 ~ 14:00
歯科健康診査 フッ素塗布 (年3回)	①1歳未満で歯が生えている児 ②希望者	歯科医師による診察、歯科衛生士による歯みがきや歯の状態についての相談とフッ素塗布を実施しています。	6月7日(水) 10月4日(水) 2月14日(水) 12:45 ~ 14:15
①の対象の方へは個別通知します。②の対象の方は申込みが必要です。→役場へ申込み			
離乳食教室 (年3回)	生後4~5か月の児~ 生後12か月前後の児 (離乳食初期~完了期)	管理栄養士から離乳食の進め方や調理方法などの講話後、お子さんの月齢に応じたメニューの調理・試食を実施しています。	7月11日(火) 11月7日(火) 3月5日(火) 10:30 ~ 12:00
骨盤乳房ケア教室 (年2回)	妊娠中又は 産後1年未満の女性	助産師訪問事業を実施している助産師を講師に迎え、産前、産後の体の変化や育児に関する相談の実施、講話を実施しています。	9月6日(水) 3月19日(火) 10:00 ~ 11:30
乳児相談 (年3回)	全ての乳幼児	身体計測、保健師や栄養士による育児、栄養に関する相談を実施しています。小児科医師による医師診察はありません。	5月23日(火) 9月21日(木) 1月16日(火) 13:30 ~ 15:00

★実施場所：『るすつ子どもセンター ぽっけ』 ※ 各事業の実施が近くなりましたら、対象となる方へ案内を送付します。

お問合せ 留寿都村役場 保健医療課 保健師 電話：(0136)46-3131