

関して保護者の方へお伝えしたいこと

保護者の方の本ワクチン接種のご検討のお願い

- 本ワクチンは新型コロナウイルス感染症の発症予防効果が臨床試験で確認されています。その他、重症化予防効果に関する臨床試験成績も報告されています。
- 日本小児科学会によると、新型コロナウイルス感染症に感染したお子さまを含む20歳未満の感染者の感染経路の約7割が家庭内感染であるといわれています(日本小児科学会: COVID-19 日本国内における小児症例)。新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐためにも、**感染症対策として、ご自身のワクチン接種をご検討**ください。
- 本ワクチン接種後も、基本的な感染予防対策*を継続いただき、お子さまへもこれまでと同じように注意しながら過ごすことをお伝えください。

*:具体例は本資料の裏表紙に記載していますので、ご確認ください。

保護者の同意について

お子さまの本ワクチン接種に際しては、**保護者の方の同意・立ち会いが必要です。予診票に必要事項を記載**のうえ、**ワクチン接種に対する同意書へのサイン**をお願いします。

なお、本ワクチンと**他の定期接種のワクチンとの接種間隔**などについては**医師へご相談**ください。小児の予防接種記録は母子健康手帳で管理しているため、接種の際には**母子健康手帳の持参**をお願いします。

【年齢共通】お子さまのワクチン接種に

本ワクチン接種の前に気をつけること

下記の点へのご対応をお願いします。

- お子さまに基礎疾患があるなど本ワクチン接種についての疑問や不安があったら、ワクチン接種医やかかりつけ医に納得がいくまで質問する
- 体温測定やその他、お子さまの体調に変化がないかどうか確認する
- アレルギー疾患や他の医薬品でアレルギー反応の経験がある、食物アレルギーがある場合は、「何」に対して「どのような」症状が出たのかを伝える
- お子さまが普段から注射針や痛みに対して不安感が強いかどうかを伝える
- お子さまが今回のワクチン接種に不安を覚えていたり緊張しているかどうかを伝える

立ち会いに際してのお願い

適宜、お子さまへ声掛けを行い、お子さまが注射針をみないようにするなど、不安や緊張を和らげるような対応をお願いします。

関して保護者の方へお伝えしたいこと

本ワクチン接種の後に気をつけること

本ワクチン接種後(特に、接種直後～数日間)はお子さまの体調に変化がないか注意してください。4～7ページや、下記に示す症状や訴えがないか、お子さまの様子を観察をお願いします。

本ワクチン接種直後の注意点

- 血管迷走神経反射による失神があらわれる場合があります。以前に、採血やワクチン接種の時に気分が悪くなったことのあるお子さまは要注意です。冷や汗をかく、落ち着きがなくなる、ムカムカする、寒気がする、顔色が悪くなる、目の前が真っ白または真っ黒になる、聞こえづらくなる、意識が朦朧とする・なくなるなどの症状が出ていないか、お子さまの様子を観察をお願いします。症状が認められた場合には、慌てずに、頭などを打たないよう体を支え、**お子さまの体を横にして**安静にしてください。
- 「アナフィラキシー」は、**ワクチン接種直後から、時には5分以内、通常30分以内**にあらわれることがあります。何かあった場合にすぐに対応できるよう、医療機関等の施設内にお子さまと一緒にいて、お子さまの様子を観察をお願いします。
- 「アナフィラキシー」の可能性のある症状(6ページ参照)がみられる、またはお子さまからそのような症状の訴えがあった場合は、**速やかに医師や看護師等に伝えて診察を受けて**ください。

本ワクチン接種を受けた後の注意点

- 本ワクチン接種後に以下の症状があらわれた場合、心筋炎、心膜炎の疑いがあります。

心筋炎・心膜炎の症状

胸の痛み、動悸、むくみ、倦怠感、息苦しい、息切れ、呼吸が荒い、呼吸が速い

これらの症状がお子さまにみられたり、またはお子さまからこれらの症状の訴えがあった場合には、**速やかに医師の診察を受けて**ください。

- 本ワクチン接種後に以下の症状があらわれた場合、ギラン・バレー症候群の疑いがあります。

ギラン・バレー症候群の症状

歩行時につまずく、階段を昇れない、手足(特に足)に力が入らない、物がつかみにくい、手足がしびれる、手足の感覚が鈍くなる、顔の筋肉が麻痺する、食べ物が飲み込みにくい、呼吸が苦しいなど

これらの症状がお子さまにみられたり、またはお子さまからこれらの症状の訴えがあった場合には、**ただちに医師等にご相談**ください。

本ワクチン接種を受けた後の過ごし方

- 本ワクチン接種後も基本的な感染予防対策(マスク着用、密集、密接及び密閉の回避、手洗いや咳エチケット等)が必要です(感染を予防する効果は評価されていません)。
- 注射した部位は清潔に保つようにしましょう。
- 接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部位はこすらないようにしましょう。ただし、ワクチンを接種した当日を含め、ワクチン接種後に体調が悪い時は、入浴を控えることも検討してください。
- 接種当日の激しい運動は控えましょう。

Q1. ウイルスのタンパク質を作る基になる遺伝情報を体に投与すると、将来の身体への異変は心配ありませんか？

A1

メッセンジャーRNA (mRNA) は、数分から数日といった時間の経過とともに分解されていきます。また、mRNAは、人の遺伝情報(DNA)に組み込まれるものではありません。体の中で、DNAからmRNAが作られる仕組みがありますが、情報の流れは一方通行で、逆にmRNAからはDNAは作られません。こうしたことから、mRNAを注射することで、その情報が長期に残ったり、精子や卵子の遺伝情報に取り込まれることはないと考えられています。

Q2. 過去に他のワクチンや医薬品、食品、化粧品に対してアレルギー反応があったのですが、本ワクチンを接種しても問題ないですか？

A2

予診票にアレルギーの情報(何に対してどのような症状が出たのか)をできる限り記載の上、事前にかかりつけ医に相談するか、もしくは接種当日、医師にご相談ください。

Q3. ワクチンの効果はどのくらいありますか？

A3

5～11歳および12歳以上の方を対象に実施した本ワクチンの臨床試験では、本ワクチンを21日間間隔で2回接種し、2回目の接種から7日目以降におけるワクチンの有効性(発症予防効果)は約91%でした。

6ヵ月～4歳の小児に対する本ワクチンの3回目の接種から1ヵ月後の、新型コロナウイルスに対する中和抗体価は、16～25歳へのワクチン接種と同様でした。本ワクチンの臨床試験は継続中であり、今後さらに情報が得られる予定です。最新情報は、厚生労働省のQ&A(<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/>)や日本小児科学会のホームページ(<https://www.jpeds.or.jp/>)をご確認ください。

Q4. ワクチンの副反応の心配はありますか？

A4

ワクチンの接種によって、副反応が起きることがあります。気になる症状、いつもと違う体調の変化が認められた場合には、速やかに医師等にご連絡ください。万が一、ワクチンの接種によって健康被害が生じた場合には、国による健康被害救済制度がございますので、お住まいの各自治体にご相談ください。

Q5. ワクチン接種時に必要なものはありますか？

A5

お子さまのワクチン接種では、原則、保護者の同伴が必要となります。また、お子さまの接種履歴は母子健康手帳で管理しているため、接種当日は可能な限り、母子健康手帳の持参をお願いします。

特に小さいお子さまは不安から怖がって接種を拒んだり、泣いたりすることが予想されます。可能であれば気を紛らわすようなお気に入りのおもちゃや絵本などの持参をお願いします。

Q6. 新型コロナワクチンの接種を受ければ、感染予防対策はしなくていいですか？

A6

本ワクチンは新型コロナウイルス感染症の発症を予防するものです。

本ワクチン接種後も基本的な感染予防対策(マスク着用、密集、密接及び密閉の回避、手洗いや咳エチケット等)が必要です(感染を予防する効果は評価されていません)。

厚生労働省のマスク着用の考え方(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kansentaisaku_00001.html)では、就学前のお子さまについて、2歳未満のお子さまのマスク着用は推奨されていません。2歳以上の就学前のお子さまについても、マスクの着用は一律には求められておりません。マスクを着用する場合は、お子さまの体調に十分注意した上で着用してください。

Q7. ワクチン接種を受ける前や受けた後に気をつけることは？

A7

接種を受ける前

原則としてワクチン接種は体調が良い時に受けましょう。いつもと様子や体調が違う、何となく調子が悪いという時、また、医薬品でアレルギー反応の経験のある方、食物アレルギーやアレルギー疾患のある方、予防接種そのものに対して緊張する方、注射針や痛みに対して不安がある方は必ず医師に相談しましょう。

接種を受けた後

まれにワクチン接種に対する緊張や痛みをきっかけに気を失う(失神する)ことがあります。ワクチン接種後は背もたれのある椅子にしばらく座るなどして休みましょう。特に緊張の強いお子さま、以前に採血やワクチン接種の際に気分が悪くなったことのあるお子さまは、事前に接種医にご相談ください。

また、ワクチンの接種により**ショック**や**アナフィラキシー**などの重いアレルギー反応が起きることがあります。他の医薬品でアレルギー反応の経験のある方や、食物アレルギーやアレルギー疾患のある方は接種に際して慎重な観察が必要です。医師に相談の上、しばらくの間は接種を受けた医療機関等の施設内にいるようにしましょう。医療機関等の施設内にいることですぐに対応できます。

なお、接種後に**心筋炎**や**心膜炎**があらわれることがあります。心筋炎、心膜炎が疑われる症状(胸の痛み、動悸、むくみ、息苦しい、息切れ、呼吸が荒い、呼吸が速い)が認められる場合には、速やかに医師の診察を受けてください。