

3. 感染したかもしれないとき

1 うつさない気持ち

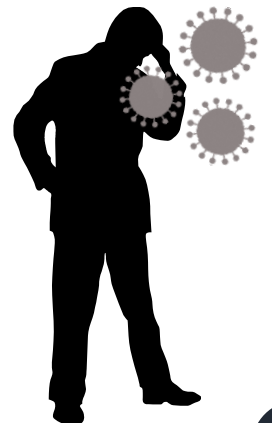
体調が悪い場合には、絶対に出かけない



常日頃から「**感染しているかも**」

との思いを持って行動

～若者世代は症状が軽く、自覚がない場合も～



3. 感染したかもしれないとき

2 相談窓口

発熱等の症状が生じた場合には、

- ・ **北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター**に相談を。
- ・ **札幌市・旭川市・函館市・小樽市にお住まいの方は、各市の保健所にお電話**ください。

■ 少なくとも、以下のいずれかに該当する場合はすぐにご相談ください

- ・ 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ・ 基礎疾患がある方など重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ・ 上記以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合(症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。)

■ 妊婦の方も、念のため、重症化しやすい方と同様に、お早めにご相談ください。

■ お子様については、小児科医による診察が望ましいため、まずは、かかりつけの小児科医院にご相談ください。

居住地	電話番号	開設時間
下記以外の市町村	【北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター】 0800-222-0018(フリーコール)	24時間
札幌市	#7119(011-272-7119)	24時間
旭川市	0166-25-1201	24時間
函館市	0138-32-1547	平日8:45~17:30/土曜8:45~12:00
小樽市	0134-22-3110(平日) 0134-22-3117(土日祝)	8:50~17:20

3. 感染したかもしれないとき

3 検査の種類と概要

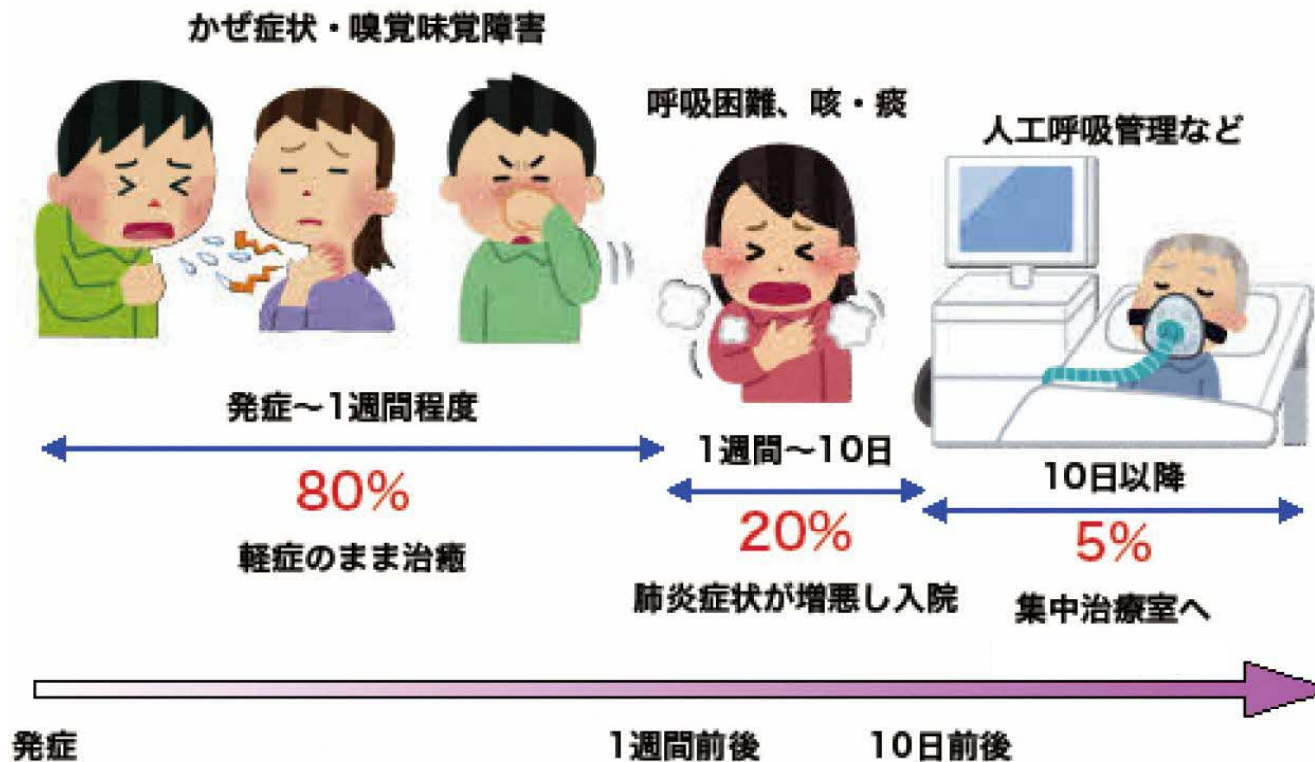
新型コロナウイルスの検査の種類は、**遺伝子増幅検査(PCR法、LAMP法)**と**抗原検査(定量、簡易キット)**に大別。

種類	遺伝子増幅検査 (PCR法、LAMP法)	抗原検査(定量)	抗原検査(簡易キット)
内容	機器を用いて増幅したウイルスの遺伝子を測定	機器を用いて、ウイルスのタンパク質(抗原)の量を測定	簡易キットを用いて、ウイルスのタンパク質(抗原)の有無を検査
時間	数時間	約30分	約30分
感度	高い	抗原検査(簡易キット)より高い	PCR検査より低い
その他	専用の検査機器や技術者が必要	専用の検査機器や技術者が必要	検査キットで簡便に検査可能

3. 感染したかもしれないとき

4 それでも感染したら

病院又は宿泊療養施設等で療養することになります。



<退院基準>

- 有症状者は、発症日から10日間経過し、かつ、症状軽快後72時間経過した場合等
- 無症状の方は、陽性確定に係る検体採取日から10日間経過した場合等

※ 退院後も4週間は自ら健康観察し、症状が出た場合、速やかに「北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター」等に相談