

# 節目健康診査のご案内

節目健康診査とは、身体の状態と日々の生活習慣を確認し、健康の維持増進を目的に、節目の年齢を迎える方に無料で受けていただくことができる健康診査です。

## 【対象者】

留寿都村に住所を有し、国民健康保険に加入している年度内に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳及び69歳になる方

※ 受診日当日までに国民健康保険の資格を喪失した場合は、受診することができません。受診した場合は、健康診査費用の全額を請求させていただくことになります。

また、今年度中に村の助成を受けて同じ検査を、2回以上受けることはできません。

健診名		日程	申込み方法
集団	健康診断	令和5年6月15日(木) 16日(金)	電話、FAX LINE ※ 1台の端末から「同じ日の同じ時間帯」には予約できません。
	胃がん検診・肺がん検診 大腸がん検診・前立腺がん検診	令和5年12月7日(木) 8日(金)	
	乳がん検診・子宮がん検診	令和5年4月14日(金)	保健医療課窓口
個別	人間ドック	令和5年4月3日(月)～ 令和6年3月30日(土)	LINE 保健医療課窓口



① 電話又はFAX：役場保健医療課 保健医療係

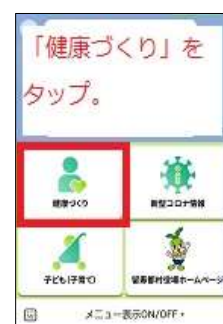
(電話番号：0136-46-3131)

(FAX番号：0136-46-3545)

② 留寿都村役場 公式LINE

「健康づくり」→「集団健康診査」

↳ 「人間ドック」



1度予約を完了すると、同じ端末でしか変更できませんので、ご注意ください。

## 40歳からの健康管理が大切な理由

平均寿命が延び、元気に長生きすることが目標となってきている現在、40歳はまだまだ元気真っ盛りといったところですが、体は20代30代と比べて衰えが感じられるようになります。

若いうちは多少無理をしても、体の抵抗力が病気の芽を押さえ込んでくれましたが、年を重ねるにつれこれらの機能は衰え始めます。

しかし、老いを早めるか、若さを保つかは、本人の心掛けしだいです。

40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳及び69歳の節目年齢は、健やかな老後を迎えるためのキーエイジ (key age) ともいえるでしょう。



## ① 集団健康診断・がん検診



### ● 日程・受付時間・申込み期間

日程	受付時間				申込み期間
6月15日(木) 6月16日(金)	①	6時30分	⑤	8時30分	3月20日(月)～ 5月12日(金)
	②	7時00分	⑥	9時00分	
	③	7時30分	⑦	9時30分	
	④	8時00分			
12月7日(木) 12月8日(金)	①	7時00分	⑤	9時00分	10月5日(木)～ 11月6日(月)
	②	7時30分	⑥	9時30分	
	③	8時00分	⑦	10時00分	
	④	8時30分			

※ CT検査は、6月16日(金)、12月8日(金)のみ受診可能です。

### ● 場 所 留寿都村公民館 ホール

### ● 健康診断



項目		自己負担額
身体測定・腹囲測定・問診・血圧検査・尿検査・医師診察		無 料
心電図検査・眼底検査・貧血検査・腎機能検査		
血液検査	肝機能、脂質、血糖値など	
	肝炎検査(初めて健診を受診される方)	
	エキノコックス症検査(5年に1回)	

### ● がん検診

項 目	対 象 者	自己負担額	
胃がん検診(胃バリウム検査)	希望する方全員	無 料	
肺がん検診	胸部X線検査	無 料	
	CT検査	50歳以上の方 40歳以上でハイリスクの方	3,000円
	喀痰検査(当日受付)	胸部X線撮影検査又はCT検査を受けた方で、喀痰検査を希望される方	無 料
大腸がん検診(便潜血検査)	希望する方全員	無 料	
前立腺がん検診(血液検査)	男性の方	無 料	

### ● オプション検査

項 目	対 象 者	自己負担額
内臓脂肪CT検査	肺がん検診CT検査を受けない方	3,410円
	肺がん検診CT検査を受ける方	2,310円
ピロリ菌検査(血液検査)	健康診断を受診された方で、過去に一度も検査を受けたことのない方	1,000円

## ② 人間ドック（個別健康診断）



**受診期間：令和5年4月3日～令和6年3月30日まで**

### ● 受診方法

① 役場保健医療課へ申請の上、「人間ドック等受診券」の交付を受けてください。  
※ LINE から申請することができます。



② 受診者が指定医療機関へ事前に予約して、人間ドックを受診してください。

※ 受診予定日が決まっていなくても受診券の交付は可能ですので、早めの申請をお願いします！

### ● 注意事項

人間ドックを受診した後の受診券の申請は受け付けておりませんので、受診券の申請は必ず受診する2週間前までに行ってください。


### ● 指定医療機関 ※指定医療機関以外では、「人間ドック等受診券」は使用できません。

医療機関名	所在地	連絡先
留寿都診療所	留寿都村字留寿都156番地23	(0136) 46-3774
J A北海道厚生連 倶知安厚生病院	虻田郡倶知安町北4条東1丁目2番地	(0136) 22-1141 ホームページからも予約できます。
J A北海道厚生連 札幌厚生病院	札幌市中央区北3条東8丁目5番地	(011) 261-5331 ホームページからも予約できます。
北海道対がん協会 札幌がん検診センター	札幌市東区北26条東14丁目1-15	(011) 748-5522

※ 留寿都診療所は7月から受診できます。

※ 北海道対がん協会札幌がん検診センターは土曜日にも受診できます。

### ● 人間ドック検査項目※1及び自己負担額

検査項目	自己負担額
身体測定・問診・血圧測定・尿検査・視力聴力検査・心電図検査・眼底検査・医師診察	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">無 料</div> 
血液検査	
腹部超音波検査	
胃がん検診（バリウム検査）※2※3	
肺がん検診（胸部X線撮影）	
大腸がん検診（便潜血検査）	

※1 各医療機関によって実施できる検査項目に違いがあります。

※2 胃がん検診（バリウム検査）については、カメラに変更可能です。ただし、バリウム検査との差額については自己負担となります。

※3 留寿都診療所での胃がん検診は、カメラ（鼻・口）検査のみとなるため、差額の自己負担は発生しません。



● 追加して受けることができる検診・検査及び自己負担額

検診項目		対象者等	自己負担額
肺がん検診	C T 検査	・ 50歳以上の方 ・ 40歳以上でハイリスクの方 ※留寿都診療所では検査できません。	3, 0 0 0 円
	喀痰検査	北海道対がん協会札幌がん検診センターのみ検査ができます。	無 料
前立腺がん検診（血液検査）		男性の方	無 料
子宮がん検診（頸部）		女性の方 ※留寿都診療所では検査できません。	無 料
乳がん検診 （マンモグラフィ）	40歳、45歳：2方向 50歳以上：1方向		無 料
ピロリ菌検査（血液検査）		過去に一度もピロリ菌検査を受けたことのない方	1, 0 0 0 円

※ 上記検診・検査は、希望により村の助成を受けて追加受診が可能です。上記以外の医療機関独自の検査を受ける場合は、全額自己負担となります。

～肺がん検診C T検査～

肺がんは、男女合わせたがん死亡者数の死因第1位です（データ：人口動態統計がん死亡データ2020年）。従来の胸部X線検査では発見が困難な小さな病変も発見でき、早期発見、早期治療に役立ちます。ただし、低線量ではありますが、胸部X線検査と比べて約6～10倍程のX線を被ばくすることや、がんに関係しない良性のものも“かげ”として写るなどのデメリットもあります。

◎検査方法・・・仰向けで15秒から20秒程度、息を止める。2.5mm間隔で全肺野を画像120コマ撮影。

◎対象者・・・① 50歳以上の方

② 40歳以上で次のいずれかに該当する方

- ・ 家族歴（肺がんの家族や若年性のがん家族がいる方）
- ・ 職歴（採鉱・採石・採掘・石綿関連作業をされている・されていた方）
- ・ 喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が男性600以上、女性400以上の方



☆ はじめて肺がん検診C T検査を受けられた方は1年後に必ずまた受診してください。

◎受診できない人・・・① 妊娠している可能性のある方

② 心臓ペースメーカー、除細動器(ICD)装着の方

③ 治療等のために胸部に金属やプラスチック等を埋め込んでいる方

④ 検査日前1週間以内に胃や大腸のバリウム検査を受けている方

お問合せ先 留寿都村役場 保健医療課 保健医療係 電話:0136-46-3131