

令和6年度 留寿都村 健康診査・がん検診のご案内

令和6年度の村で受診できる健康診査及びがん検診についてお知らせします。

留寿都村に住所がある方が対象です。健康な毎日のために、年に1回は健診を受けましょう。

なお、年度内に村の助成を受けて同じ検査を2回受けることはできません。

《集団健診・個別健診の申込方法》

- ① 電話又はFAX：役場保健医療課 保健医療係
 (電話番号：0136-46-3131)
 (FAX番号：0136-46-3545)

- ② 留寿都村役場 公式LINE

「健康づくり」→該当箇所をクリックしてください。



- * 1台の端末から複数の予約を行うことができますが、「同じ日の同じ時間帯」には予約できません。
 * 1度予約を完了すると、同じ端末でしか変更できませんので、ご注意ください。

①集団健康診査・がん検診 6月6日(木) 6月7日(金)
 12月5日(木) 12月6日(金)
 →詳しくは2ページへ

②人間ドック 令和6年4月1日～令和7年3月31日
 →詳しくは4ページへ

③乳がん・子宮がん検診(集団) 4月13日(土) ※今年度は土曜日です
 →詳しくは6ページへ

《今年度 無料 で受診できる方》

- ①国民健康保険被保険者(令和6年度から自己負担分の助成事業を行います。)
 ②後期高齢者医療保険被保険者 ③70歳以上の方 ④市町村民税非課税世帯の方

無料!

※ピロリ菌検査・肺CT検査・子宮がん検診の超音波検査は自己負担がかかります。

① 集団健康診査・がん検診

● 日程・受付時間・申込み期間

日程	受付時間				申込み期間
6月6日(木) 6月7日(金)	①	7時00分	④	8時30分	5月15日(水)まで
	②	7時30分	⑤	9時00分	
	③	8時00分	⑥	9時30分	
12月5日(木) 12月6日(金)	①	7時30分	④	9時00分	10月7日(月)から 11月13日(水)まで
	②	8時00分	⑤	9時30分	
	③	8時30分	⑥	10時00分	

● 場 所 留寿都村公民館 ホール

● 年齢別受診可能項目



健康診査

健康保険		健康診査	
国民健康保険 後期高齢者医療		○	
その他の健康保険	本人	—	労働安全衛生法に基づく事業者健診を受けてください。
	被扶養者	○	40歳以上の方は受診券が必要です。

がん検診

年齢	大腸がん	前立腺がん	胃がん	肺がん	ピロリ菌抗体検査
30歳未満	—	—	—	○	—
30歳～34歳	—	—	○	○	○
35歳～39歳	○	—	○	○	○
40歳以上	○	○	○	○	○

● 健康診査

項目		自己負担額
身体測定・腹囲測定・問診・血圧検査・尿検査・医師診察		1,000円
心電図検査・眼底検査・貧血検査・腎機能検査		
血液検査	肝機能、脂質、血糖値など	
	肝炎検査(初めて健診を受診される方)	
	エキノコックス症検査(5年に1回)	

※ 社会保険等の被扶養者は、健康保険の種類や年齢により受診内容や自己負担額が異なります。

● オプション検査

項目	対象者 ※年度年齢です。	自己負担額
ピロリ菌検査 (血液検査)	健康診査を受診された方で、過去に一度も検査を受けたことのない30歳以上の方	1,000円

● がん検診

項目	対象者 ※年度年齢です。	自己負担額	
胃がん検診(胃バリウム検査)	30歳以上の方	1,000円	
肺がん検診	胸部X線検査	希望する方全員	500円
	喀痰検査(当日受付)	50歳以上の胸部X線撮影検査を受けた方で、喫煙指数(1日の喫煙数×喫煙年数)が600以上の方	800円
大腸がん検診(便潜血検査)	35歳以上の方	500円	
前立腺がん検診(血液検査)	40歳以上の男性の方	800円	

※肺CT検査、内臓脂肪CT検査は、CT車の故障により集団健診で実施できなくなりました。



おしらせ

《病院受診の際はマイナ保険証をご利用ください》

マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。限度額適用認定証の事前申請は不要となりますので、マイナ保険証をぜひご利用ください。

【令和4年度 留寿都村の健診受診率について】



〈がん検診受診率〉

令和4年度の留寿都村のがん検診受診率は下記のとおりです。

がん検診は保険区分に関係なく受診できますので、ぜひ受診してください。

	対象者(R5.3月末)	受診者数	受診率	要精検者数
胃がん(30歳以上)	1301人	146人	11.2%	1人
肺がん(20歳以上)	1558人	200人	12.8%	1人
大腸がん(40歳以上)	1079人	167人	15.5%	13人
前立腺がん(40歳以上)	548人	41人	10.8%	0人
乳がん(40歳以上)	531人	61人	13.2%	0人
子宮がん(20歳以上)	770人	48人	7.5%	2人

〈特定健診受診率〉

令和4年度の特定健診受診率は下記のようになっています。

ぜひこの機会をご活用ください。

	対象者	受診者数	受診率	特定保健指導対象者数
集団健康診査・人間ドック	219人	88人	40%	7人
節目健康診査	67人	29人	43%	2人

※受診日時点で国民健康保険被保険者の方の受診率です。

② 人間ドック

- **対象者** ※ 助成を受けるためには、以下の全ての条件を満たす必要があります。

- 受診日時点で、**留寿都村国民健康保険又は後期高齢者医療の被保険者**であること。
- 30歳以上の方（令和6年度中に30歳となる29歳の方も受診可能です。）
- 健診結果を役場に提出すること。
- 特定保健指導等に該当した場合、指導を受けること。

受診有効期間：令和6年4月1日～令和7年3月31日

- **受診方法**



※受診予定日が決まっていなくても受診券の交付は可能ですので、早めの申請をお勧めします！

12月以降は特に混み合いますので、早めのご予約をお願いします。

- **指定医療機関** ※指定医療機関以外では、「人間ドック等受診券」は使用できません。

医療機関名	所在地	連絡先
留寿都診療所	留寿都村字留寿都156番地23	(0136) 46-3774
JA北海道厚生連 倶知安厚生病院	虻田郡倶知安町北4条東1丁目2番地	(0136) 22-1141 ホームページからも予約可能
JA北海道厚生連 札幌厚生病院	札幌市中央区北3条東8丁目5番地	(011) 261-5331 ホームページからも予約可能
北海道対がん協会 札幌がん検診センター	札幌市東区北26条東14丁目1-15	(011) 748-5522

※ 北海道対がん協会札幌がん検診センターは土曜日も受診できます。

※ 農協組合員の方が厚生病院を希望される場合は、JA ようてい真狩支所（45-2131）へ予約の申込みを行ってください。

- **注意事項**

受診後に、受診日時点で留寿都村国民健康保険又は後期高齢者医療の被保険者でないことが判明した場合、受診者に対し健診費用の全額を請求します。人間ドックを受診した後での受診券の申請は受け付けておりませんので、**受診券の申請は必ず受診する2週間前までに行ってください。**

● 人間ドック検査項目※1 及び自己負担額



検査項目		自己負担額
身体測定・問診・血圧測定・尿検査・視力聴力検査・心電図検査・眼底検査・医師診察		無料
血液検査	貧血、肝機能、腎臓、血糖値、甲状腺、肝炎、脂質等	
	エキノコックス症検査（5年以上受けていない方） ※札幌厚生病院では検査できません。	
腹部超音波検査		
胃がん検診（バリウム検査）※2※3		
肺がん検診（胸部X線撮影）		
大腸がん検診（便潜血検査）		



- ※1 各医療機関によって実施できる検査項目に違いがあります。
- ※2 胃がん検診（バリウム検査）については、カメラに変更可能です。
ただし、バリウム検査との差額については自己負担となります。
- ※3 留寿都診療所での胃がん検診は、カメラ（鼻・口）検査のみとなるため、差額の自己負担は発生しません。

● 追加して受けることができる検診・検査及び自己負担額

検診項目	備考	自己負担額
肺がん検診（喀痰検査）	北海道対がん協会札幌がん検診センターのみ検査ができます。	無料
前立腺がん検診（血液検査）	40歳以上の男性の方	
子宮がん検診（頸部）	女性の方 ※留寿都診療所では検査できません。	
乳がん検診（マンモグラフィ）	40～49歳：2方向 50歳以上：1方向	1,000円
ピロリ菌検査（血液検査）	過去に一度もピロリ菌検査を受けたことのない方	
肺がん検診（CT検査）	50歳以上の方 40歳以上でハイリスクの方 ※留寿都診療所では検査できません。	3,000円

※ 上記検診・検査は、希望により村の助成を受けて追加受診が可能です。上記以外の医療機関独自の検査を受ける場合は、全額自己負担となります。



③ 乳がん・子宮がん検診

乳がん・子宮がん検診は2年に1回の受診が国の指針で推奨されていますが、留寿都村では毎年受診することができます。

● 日程・受付時間・申込み期間

日程	受付時間（午前・午後あります）				申込み期間
4月13日（土） ※今年度は土曜日です	①	9時00分	⑤	12時30分	3月15日（金）まで
	②	9時30分	⑥	13時00分	
	③	10時00分	⑦	13時30分	
	④	10時30分			

※各受付時間には定員があります。お早めに申込みください。



● 場 所 留寿都村公民館 ホール

● 検査項目・内容

〈子宮がん検診〉

項 目	対象者 ※年度年齢です。	自己負担額
頸部細胞診	20歳以上 （令和6年度に20歳になる方から対象です）	1,000円
超音波検査	頸部細胞診を受診された方で、検査を希望する方。 ※希望される方は、検診当日の受付又は問診の際にお伝えください。	1,100円
体部細胞診 （子宮内膜細胞診）	頸部細胞診を受診された方で、次に該当される方のうち、医師が必要と認めた場合 ①50歳以上の方 ②閉経後の方で最近6か月以内に不正出血や茶色のおりものなど症状がある方	無料

〈乳がん検診〉

項 目	対象者 ※年度年齢です。	自己負担額
マンモグラフィ検査（2方向）	40～49歳 （令和6年度に40歳になる方から対象です）	1,000円
マンモグラフィ検査（1方向）	50歳以上 （令和6年度に50歳になる方から対象です）	

※申込み者が90人を超えた場合、札幌がん検診センターの受診を個別に相談させていただきます。



成人歯科健康診査

体の健康とお口の健康は深くつながっています。
無料で受診できるこの機会に、歯科健診も受診しませんか？

対象者の方には
案内を6月に
送付します！



● **対象**

令和6年6月1日時点で留寿都村に住所のある方の内、**令和6年度に35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳になる方**

● **受診券有効期間** 令和7年3月31日まで

● **受診方法**

① 留寿都歯科診療所へ、受診する日を**電話予約**

※ 予約の際に留寿都村の「受診券」を利用することを伝えてください



② 案内に同封している「受診票」と記入した「質問票」を忘れずに持参し、受診

※当日の健康診査の結果、治療等を行う可能性がありますので、健康保険証も忘れずにお持ちください。

実施医療機関	診療時間
留寿都歯科診療所 電話 0136-46-3203	平日 午前9:30~13:00 午後14:30~18:00 (火・木のみ午後の診察時間 20:00まで)



健康診査の内容	料金
問診、歯・咬合・歯周組織等の口腔内診察 口腔清掃状況の診査 簡易な口腔内清掃、口腔衛生指導	5,500円 ↓ 無料！！



グ〜ンとヘルスアップ運動教室のご案内

毎月1時間、一緒に楽しく運動しませんか？
ストレッチや転倒予防の運動、認知症予防の運動など
様々な運動をしています。

事前申込み不要ですので、お気軽にご参加ください♪

参加対象者：留寿都村に在住の方であればどなたでも！

時間：13時00分～14時00分（集合：12時45分）

場所：留寿都村公民館 ホール

持ち物：汗拭きタオル、飲料水など

講師：社会医療法人仁陽会西岡第一病院
理学療法士 小池 敦 氏

〈令和6年度の日程〉
毎月、第4水曜日です！

4月24日	5月22日
6月26日	7月24日
8月28日	9月25日
10月23日	11月27日
12月25日	1月22日
2月26日	3月26日



お問合せ先 留寿都村役場 保健医療課 保健医療係 電話：0136-46-3131

集団健康診査・がん検診申込み用紙(国民健康保険被保険者用)

氏名	
生年月日	昭和・平成 年 月 日 (才)
電話番号	

《乳がん・子宮がん検診》 希望する受付時間・受診項目に「○」を記入してください。

日程		受付時間		受診項目	
○ 4月13日(土)	<input type="radio"/>	9時00分	<input type="radio"/>	12時30分	子宮がん検診 20歳以上の方
	<input type="radio"/>	9時30分	<input type="radio"/>	13時00分	
	<input type="radio"/>	10時00分	<input type="radio"/>	13時30分	乳がん検診 40歳以上の方
	<input type="radio"/>	10時30分			

《集団健診》

日程		受付時間		希望する日程、受付時間に「○」を記入してください。	
○ 6月6日(木)	<input type="radio"/>	7時00分	<input type="radio"/>		8時30分
	<input type="radio"/>	7時30分	<input type="radio"/>		9時00分
○ 6月7日(金)	<input type="radio"/>	8時00分	<input type="radio"/>		9時30分

項目	対象者 ※年度年齢です。	自己負担額	希望しない健診欄に「×」を記入
健康診査	・国民健康保険 ・後期高齢者医療		×
	・社会保険等の扶養者	39歳以下 40歳～74歳	
胃がん検診(胃バリウム検査)	30歳以上の方	1,000円	×
肺がん検診(胸部X線検査)	希望する方全員	500円	×
大腸がん検診(便潜血検査)	35歳以上の方	500円	×
前立腺がん検診(血液検査)	40歳以上の男性の方	800円	×
ピロリ菌検査(血液検査)	過去に一度も検査を受けたことのない30歳以上の方	1,000円	×

不審電話にご注意ください

役場から、村の健診に関する連絡をお電話ですることはありますが、番号非通知ではなく、ご本人確認をして、村の担当者の名前を名乗っております。

*役場から健診に関するお電話をする場合の番号：0136-46-3131

★不審な電話があった場合は、警察署や役場等にご相談くださるようお願い致します。