

令和5年度

健康な毎日のために1年に1回は受診しましょう！

留寿都村 健康診断・がん検診のご案内

令和5年度の村で受診できる健康診断及びがん検診についてお知らせします。
 新型コロナウイルス感染症への懸念から、受診控えをしていませんか？生活習慣病にかかる治療のためにお金や時間がかかります。健診を毎年受診すると自覚症状のない早い段階で身体の変化に気がつくことができます。1年に1回は健康診断を受診しましょう。
 なお、今年度中に村の助成を受けて同じ検査を2回受けることはできません。



※ 春の集団健康診断を受診希望の方は、必ず中をご覧ください！

健診名		日程	対象者
集団	健康診断	6月15日(木) 16日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・国民健康保険被保険者 ・後期高齢者医療の被保険者 ・社会保険等の被扶養者 ※ 社会保険本人の方は受けることができません。
	胃がん検診	12月7日(木) 8日(金)	・30歳以上の方
	肺がん検診		・希望する方
	大腸がん検診		・35歳以上の方
	前立腺がん検診	・40歳以上の男性の方	全村民 (保険区分は関係ありません)
	乳がん検診	・40歳以上の女性の方	
子宮がん検診	令和5年4月14日(金)	・20歳以上の女性の方	
個別	人間ドック ※LINEから受診券の申請ができるようになりました！	令和5年4月3日(月) ～ 令和6年3月31日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ・国民健康保険被保険者の35歳～74歳の方 ・後期高齢者医療の被保険者

申込方法

- ① 電話又はFAX：役場保健医療課 保健医療係
 (電話番号：0136-46-3131)
 (FAX番号：0136-46-3545)



- ② 留寿都村役場 公式LINE
 「健康づくり」→「集団健康診査」



- * 1台の端末から複数の予約を行うことができますが、「同じ日の同じ時間帯」には予約できません。
 同じスマートフォンで、15日の6時に2件以上の予約はできません。15日の6時と7時に1件ずつの予約は可能です。
 * 1度予約を完了すると、同じ端末でしか変更できませんので、ご注意ください。

※ 以下の方はピロリ菌検査、肺がん検診CT検査、内臓脂肪CT検査以外の自己負担額は**無料**です。

- ★ 70歳以上の方及び市町村民税非課税世帯の方
- ★ 受診日時点で留寿都村国民健康保険被保険者の内、節目健康診査の対象となる令和5年度に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳及び69歳になる方

令和5年3月20日発行

① 集団健康診断・がん検診



● 日程・受付時間・申込み期間

日程	受付時間				申込み期間
6月15日(木) 6月16日(金)	①	6時30分	⑤	8時30分	3月20日(月)～ 5月12日(金)まで
	②	7時00分	⑥	9時00分	
	③	7時30分	⑦	9時30分	
	④	8時00分			
12月7日(木) 12月8日(金)	①	7時00分	⑤	9時00分	10月5日(木)～ 11月6日(月)まで
	②	7時30分	⑥	9時30分	
	③	8時00分	⑦	10時00分	
	④	8時30分			

※ CT検査は、6月16日(金)、12月8日(金)のみ受診可能です。



● 場所 留寿都村公民館 ホール

● 健康診断

◎国民健康保険被保険者＋後期高齢者医療の被保険者＋社会保険等の被扶養者

(社会保険本人の方は健康診断を受けることができません。)

項目		自己負担額
身体測定・腹囲測定・問診・血圧検査・尿検査・医師診察		1,000円
心電図検査・眼底検査・貧血検査・腎機能検査 ※社会保険等被扶養者の方以外		
血液検査	肝機能、脂質、血糖値など	
	肝炎検査(初めて健診を受診される方)	
エキノコックス症検査(5年に1回)		

※ 社会保険等の被扶養者は、保険の種類や年齢により受診内容や自己負担額が異なります。

● がん検診 ◎全村民(保険区分は関係ありません)

項目	対象者 ※年度年齢です。	自己負担額	
胃がん検診(胃バリウム検査)	30歳以上の方	1,000円	
肺がん検診	胸部X線検査	希望する方全員	500円
	CT検査	50歳以上の方 40歳以上でハイリスクの方	3,000円
	喀痰検査(当日受付)	胸部X線撮影検査又はCT検査を受けた方で、 喀痰検査を希望される方	800円
大腸がん検診(便潜血検査)	35歳以上の方	500円	
前立腺がん検診(血液検査)	40歳以上の男性の方	800円	

● オプション検査

項目	対象者 ※年度年齢です。	自己負担額
内臓脂肪CT検査	肺がん検診CT検査を受けない方	3,410円
	肺がん検診CT検査を受ける方	2,310円
ピロリ菌検査(血液検査)	健康診断を受診された方で、過去に一度も検査を受けたことのない30歳以上の方	1,000円

② 人間ドック（個別健康診断）



● 対象者 ※ 助成を受けるには、以下のすべての条件を満たす必要があります。

- 受診日時点で、留寿都村国民健康保険又は後期高齢者医療の被保険者であること。
- 35歳以上の方（令和5年度中に35歳となる34歳の方も受診可能です。）
- 健診結果を役場に提出すること。
- 特定保健指導等に該当した場合、指導を受けること。

受診有効期間：令和5年4月3日～令和6年3月31日まで

● 受診方法

① 役場保健医療課へ申請の上、「人間ドック等受診券」の交付を受けてください。
※ LINEでも申請できます。



② 受診者が指定医療機関へ事前に予約して、人間ドックを受診してください。

※ 受診予定日が決まっていなくても受診券の交付は可能ですので、早めの申請をお勧めします！

● 指定医療機関 ※ 指定医療機関以外では、「人間ドック等受診券」は使用できません。

医療機関名	所在地	連絡先
留寿都診療所	留寿都村字留寿都156番地23	(0136) 46-3774
J A北海道厚生連 倶知安厚生病院	虻田郡倶知安町北4条東1丁目2番地	(0136) 22-1141
J A北海道厚生連 札幌厚生病院	札幌市中央区北3条東8丁目5番地	(011) 261-5331
北海道対がん協会 札幌がん検診センター	札幌市東区北26条東14丁目1-15	(011) 748-5522

※ 北海道対がん協会札幌がん検診センターは土曜日にも受診できます。

● 人間ドック検査項目※1及び自己負担額

検査項目	自己負担額
身体測定・問診・血圧測定・尿検査・視力聴力検査・心電図検査・眼底検査・医師診察	8,000円
血液検査 貧血、肝機能、腎臓、血糖値、甲状腺、肝炎、脂質等 エキノコックス症検査（5年以上受けていない方） ※札幌厚生病院では検査できません。	
腹部超音波検査	
胃がん検診（バリウム検査）※2※3	
肺がん検診（胸部X線撮影）	
大腸がん検診（便潜血検査）	



※1 各医療機関によって実施できる検査項目に違いがあります。

※2 胃がん検診（バリウム検査）については、カメラに変更可能です。ただし、バリウム検査との差額については自己負担となります。

※3 留寿都診療所での胃がん検診は、カメラ（鼻・口）検査のみとなるため、差額の自己負担は発生しません。



● 追加して受けることができる検診・検査及び自己負担額

検診項目		備考	自己負担額
肺がん検診	C T 検査	・ 50歳以上の方 ・ 40歳以上でハイリスクの方 ※留寿都診療所では検査できません。	3,000円
	喀痰検査	北海道対がん協会札幌がん検診センターのみ検査ができます。	800円
前立腺がん検診（血液検査）		40歳以上の男性の方	800円
子宮がん検診（頸部）		女性の方 ※留寿都診療所では検査できません。	1,000円
乳がん検診 （マンモグラフィ）	40～49歳：2方向		1,000円
	50歳以上：1方向		
ピロリ菌検査（血液検査）		過去に一度もピロリ菌検査を受けたことのない方	1,000円

※ 上記検診・検査は、希望により村の助成を受けて追加受診が可能です。上記以外の医療機関独自の検査を受ける場合は、全額自己負担となります。

● 注意事項

受診後に、受診日時点で留寿都村国民健康保険又は後期高齢者医療の被保険者でないことが判明した場合、受診者に対し健診費用の全額を請求します。

人間ドックを受診した後での受診券の申請は受け付けておりませんので、受診券の申請は必ず受診する2週間前までに行ってください。



～肺がん検診C T検査～

肺がんは、男女合わせたがん死亡者数の死因第1位です（データ：人口動態統計がん死亡データ2020年）。従来の胸部X線検査では発見が困難な小さな病変も発見でき、早期発見、早期治療に役立ちます。ただし、低線量ではありますが、胸部X線検査と比べて約6～10倍程のX線を被ばくすることや、がんに関係のない良性のものも“かげ”として写るなどのデメリットもあります。

◎検査方法・・・仰向けで15秒から20秒程度、息を止める。2.5mm間隔で全肺野を画像120コマ撮影。

◎対象者・・・① 50歳以上の方

② 40歳以上で次のいずれかに該当する方

- ・ 家族歴（肺がんの家族や若年性のがん家族がいる方）
- ・ 職歴（採鉱・採石・採掘・石綿関連作業をされている・されていた方）
- ・ 喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が男性600以上、女性400以上の方



☆ はじめて肺がん検診C T検査を受けられた方は1年後に必ずまた受診してください。

◎受診できない人・・・① 妊娠している可能性のある方

② 心臓ペースメーカー、除細動器(ICD)装着の方

③ 治療等のために胸部に金属やプラスチック等を埋め込んでいる方

④ 検査日前1週間以内に胃や大腸のバリウム検査を受けている方



お問合先 留寿都村役場 保健医療課 保健医療係 電話:0136-46-3131