

## ワクチンを受ける当日について

### ◎ワクチンを受ける前の注意点

- ・接種前にご自宅で体温を測定し、明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控え、接種を受ける医療機関等（集団接種の場合は役場保健医療課）に連絡ください。

上腕に注射するため、  
肩を出しやすい服装でお越しください。



### ◎ワクチンを受けた後の注意点

接種会場にて

ワクチンを受けた後は、15分～30分程度  
接種会場で健康観察を行います。

\* 基礎疾患のある方は、受付から健康観察終了まで1時間程度時間を要しますのでご注意願います。

- ・過去にアナフィラキシーを含む、重いアレルギー症状を起こしたことがある方や、採血等で気分が悪くなったり、失神等を起こしたことがある方は、保健師の予診の際に必ずお申し出ください。



### ■接種後、すぐに現れる可能性のある症状について

#### ○アナフィラキシー

- ・薬や食物が体に入ってから、短時間で起こることのあるアレルギー反応です。
- ・じんま疹などの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状が、急に起こります。血圧低下や意識レベルの低下（呼びかけに反応しない）を伴う場合をアナフィラキシーショックと呼びます。
- ・起こることはまれですが、接種後にもアナフィラキシーが起こっても、すぐに対応が可能なよう、ワクチンの接種会場や医療機関では、適切な医療体制を整備しています。

#### ○血管迷走神経反射

- ・ワクチン接種に対する緊張や、強い痛みをきっかけに、立ちくらみがしたり、血の気が引いて時に気を失うことがあります。
- ・誰にでも起こる可能性がある体の反応で、通常、横になって休めば自然に回復します。
- ・倒れてケガをしないように、背もたれのある椅子に座って様子をご覧ください。

\* 接種後、数日以内に現れる可能性がある症状については1ページをご確認ください。

## ワクチンを受けた後について

### ◎マスクの着用など、感染予防対策の継続をお願いします。

ワクチンを受けた方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、他の方への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。また、ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、すぐに多くの方が予防接種を受けられるわけではなく、ワクチンを受けた方も受けていない方も、共に社会生活を営んでいくことになります。

**このため、皆さまに感染予防対策を継続していただくようお願いします。**

具体例)



### ◎予防接種健康被害救済制度について

予防接種では、健康被害（病気になったり障害が残ったりすること）が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。

新型コロナウイルスワクチン接種によって健康被害が生じた場合にも、予防接種法に基づく救済（医療費・障害年金の給付など）が受けられます。

申請に必要なとなる手続などについては、役場保健医療課にご相談ください。



## ご相談など

### ◎新型コロナウイルスワクチンに関する相談先

ワクチンに関する一般相談	厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター 電話番号：0120-761-770（フリーダイヤル） 受付時間：午前9時～午後9時（平日、土日、祝日）
副反応等、有効性、安全性に関する情報提供	○北海道新型コロナウイルスワクチン接種相談センター 電話番号：0120-306-154（フリーダイヤル） 受付時間：午前9時～午後5時30分 （平日、土日、祝日）
	○接種を受けた医療機関やかかりつけ医
日程等の接種に関する相談	○集団接種にて接種した場合は、留寿都診療所 電話番号：0136-46-3774 受付時間：午前8時45分～午後5時30分 （月曜日～金曜日（祝日を除く。））
	留寿都村役場保健医療課 電話番号：0136-46-3131 受付時間：午前8時45分～午後5時30分 （月曜日～金曜日（祝日を除く。））

### ◎新型コロナワクチンに便乗した詐欺にご注意ください！

新型コロナウイルス感染症に係るワクチン接種のために必要としたり、金銭や個人情報などをだましとろうとする電話に関する相談が消費生活センターへ寄せられています。

**市町村等が、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話・メールで求めることはありません。**

困ったときは一人で悩まず、消費者ホットライン188（局番なし）にご相談ください。



新型コロナワクチンの詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン

検索

ホームページをご覧にならない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。

