

公民館まつり開催のお知らせ

第53回公民館まつりの日程をお知らせします。

1月27日 (土曜日)	10時～17時	売店・バザー、総合作品展 公民館図書室図書無料配付（廃棄予定の本）
	10時～12時	スポーツ体験広場
	13時～16時	百人一首カルタ大会
1月28日 (日曜日)	10時～16時	売店・バザー、総合作品展 公民館図書室図書無料配付（廃棄予定の本）
	11時～16時	芸能発表会
	11時～	高校生が育てた花の即売会（花がなくなり次第終了）

健康スポーツ教室

「体幹トレーニング教室」を12月19日（火曜日）に公民館ホールで行いました。前月とは異なる内容で、呼吸を意識しながら股に挟んだボールを抜かれないようにするなど、体幹を鍛える運動を行いました。



また、1月27日（土曜日）には、公民館まつりの催し物として健康スポーツ教室（スポーツ体験広場）を行います。用具を貸し出して、誰でも自由に遊ぶことができますので、公民館まつりにご来場された際にはお立ち寄りください。

場所：留寿都村公民館ホール

日程：平成30年1月27日（土曜日）10時から12時まで

種目：卓球、ストラックアウト、フロアカーリングなど

歩くスキー特設コースを開設します！

公民館裏に、「歩くスキー特設コース」を開放します。

「歩くスキー」は、雪の上を歩いたり、滑ったりして、気軽に楽しむことのできるスポーツです。気持ちのよい汗をかきながら、冬場の体力・健康づくりとして、是非ご利用ください！

○開設場所：留寿都村公民館裏（1周約400m）

○開設時期：平成30年1月16日（火曜日）から平成30年3月2日（金曜日）までの平日

○利用時間：10時から16時頃（日没）まで

○用具貸出：スキー用具一式（靴・スキー・ポール）を若干ですが公民館で用意しておりますので、貸出簿に記入してご利用ください。

※コースを利用する際は、教育委員会に声を掛けてください。

※天候等により開放できない場合があります。

公民館講座「スグに使えるストレス対処

11月29日（水曜日）に、公民館講座「スグに使えるストレス対処法」を実施しました。

参加者は、自分の考え方のクセやストレスパターンを知ること、そのタイプに合った対処法について学んでいました。



なんでもチャレンジクラブ

12月9日（土曜日）に「年賀状を作ろう」と「クリスマスリースを作ろう」を行いました。

午前中は、絵手紙サークル「赤い靴の会」にご協力いただき、絵手紙で年賀状を作成し、午後からビーズやどんぐりを使って思い思いのクリスマスリースを作っていました。完成した作品の一部は、公民館まつりで展示しますので、ご覧ください。



そば打ち講習会を開催しました。

12月10日（日曜日）に公民館でるすつ手打ちそば愛好会の方々に協力いただきながら、そば打ち講習会を開催しました。参加者は講師からの丁寧な指導の下、そば打ちやそばの試食を楽しんでいました。



バドミントンダブルス大会の結果

12月1日（金曜日）にバドミントン連盟主催のバドミントン・ダブルス大会が開催されました。

ペアが決まっていなかった人は、当日集まった中で抽選によりペアを決め、予選リーグと決勝トーナメントを行いました。気合の入った掛け声と、シャトルを打つ乾いた音が響く体育館の中は、外の寒さを忘れてしまうような熱気に包まれていました。

<決勝トーナメント順位>

1位	三浦 真嗣	・	安部 智香
2位	小山香保里	・	丸岡 洸太
3位	石井 悠花	・	井上 莉歌



図書室からのお知らせ

みなさん、こんにちは。留寿都村公民館図書室から「新刊本」のご案内をいたします。

☆°*:.。☆下記の一般書が入荷いたしましたのでご利用ください☆°*:.。☆

◇一般書◇ (平成29年12月入荷)

・小説、読み物、随筆、エッセイ

『異形のものたち』(小説) … 小池 真理子/著
2017年11月 KADOKAWA

今月の!
イチオシ

書名	著者	書名	著者
女の子のことばかり考えていたら、1年が経っていた。	東山 彰良	ウズタマ	額賀 滯
決戦! 賤ヶ岳	木下 昌輝	白磁海岸	高樹 のぶ子
奔流恐るるにたらず	逢坂 剛	テラー伊三郎	川瀬 七緒
カネと共に去りぬ	久坂部 羊	いのち	瀬戸内 寂聴
太陽と乙女	森見 登美彦	森家の討ち入り	諸田 玲子
駐在日記	小路 幸也	意識のリボン	綿矢 りさ
インフルエンス	近藤 史恵	バースデー・ガール	村上 春樹
セブンズ!	五十嵐 貴久	飼う人	柳 美里

ほか

♡児童書♡ (平成29年12月入荷)

・幼児から小学校高学年を対象とした読み物、絵本
・中高生を対象とした読み物

『マララのまほうのえんぴつ』(教養)
・・・ マララ・ユスフザイ/作・キャラスクエット/絵
2017年12月 ポプラ社

今月の!
イチオシ

書名	著者	書名	著者
絵物語古事記	富安 陽子	13歳から知っておきたいLGBT+	アシュリー・マーデル
まほろ姫とにじ色の水晶玉	なかがわ ちひろ	とのさまサンタ	長野 ヒデ子
オリンピックのおばけずかん	斉藤 洋	保健室の日曜日	村上 しいこ
ゆめはまんが家! -おしごとのおはなしまんが家-	小林 深雪	しずかにあみものさせとくれー!	ベラ・ブロスゴル
なずずこのっぺ?	カーソン・エリス	脳一心の謎に迫った偉人たち	トム・ジャクソン
さあ、なげますよ	山村 浩二	灰屋灰次郎 灰はございー	飯野 和好
断層の森で見る夢は	藤本 ひとみ	満月の娘たち	安東 みきえ

ほか



本を借りるときは、
カードを持ってきてね♡

開館日 ●火曜日から金曜日 午前9時～午後9時
●土曜日から月曜日 午前9時～午後5時
貸出: 一人5冊まで、20日間

