

南極料理人：西村淳講演会を開催します

「南極料理人：西村淳講演会」を11月17日（金曜日）に開催します。

西村淳氏は、海上保安庁在任中に南極観測隊に選ばれ、その毎日を綴った「面白南極料理人」はのちに映画化されており、現在もフードプロデューサーとして活躍されています。



講師の西村氏

ご近所の方、お誘い合わせの上、ご参加ください。

日時：11月17日（金曜日）午後6時開場、午後6時30分開演

場所：留寿都村公民館ホール

入場料：無料

健康スポーツ教室（体幹トレーニング）

開催のお知らせ

村民の健康と体力の維持増進を図ることを目的に実施している健康スポーツ教室では、11月21日（火曜日）に「体幹トレーニング教室」を実施します。

どなたでも簡単に取り組むことのできる運動ですので、運動が苦手な方でもお気軽にご参加ください。

日時：11月21日（火曜日）午後6時30分から

場所：留寿都村公民館ホール



公民館講座「スグに使えるストレス対処法」

開催のお知らせ

公民館講座「スグに使えるストレス対処法」を11月29日（水曜日）に開催します。自分のストレスパターンを知ることで日常でのストレスの軽減に役立ててみませんか。お気軽にご参加ください。

日時：11月29日（水曜日）午後6時30分から午後8時まで

場所：留寿都村公民館研修室

対象者：一般成人

参加料：無料

定員：先着20名

講師：松前 葉子氏

持ち物：筆記用具

申込期日：11月24日（金曜日）までに教育委員会へお申し込みください。



講師の松前氏

家庭教育学級「自然の美味しい手作り味噌に

11月30日（木曜日）・12月1日（金曜日）に家庭教育学級「自然の美味しい手作り味噌に挑戦」を実施します。添加物を一切使わない手作りの味噌を作ってみませんか。

日時：11月30日（木曜日）・12月1日（金曜日）

両日とも午前9時から正午まで

場所：道の駅230ルスツ 地域資源交流センター

定員：先着10名

対象者：一般成人

参加費：5,000円

申込期日：参加費を持参し、11月22日（水曜日）までに教育委員会へお申し込みください。



公民館講座「そば打ち講習会」を開催します

12月10日（日曜日）に公民館講座「そば打ち講習会」を実施します。初心者でも楽しみながらそば打ち体験ができますので、気軽にご参加ください。

日時：12月10日（日曜日）午前9時

場所：留寿都村公民館ホール

定員：先着18名

対象者：一般成人

参加費：500円

申込期日：参加費を持参し、12月8日（金曜日）までに教育委員会へお申し込みください。



ふれあいウォーキング「秋の支笏湖フットパスコース巡り」を実施しました

10月1日（日曜日）にふれあいウォーキング「秋の支笏湖フットパスコース巡り」を実施しました。当日は、天候にも恵まれ、短いコースでは千歳川沿いや支笏湖温泉街を歩き秋の自然を満喫し、長いコースでは紋別岳に登り、頂上からの景色を楽しみました。



図書室からのお知らせ

みなさん、こんにちは。留寿都村公民館図書室から「新刊本」のご案内をいたします。

☆°*:.。☆下記の一般書が入荷いたしましたのでご利用ください☆°*:.。☆

◇一般書◇ (平成29年10月入荷)

・小説、読み物、随筆、エッセイ

『琥珀の夢 上・下』 (小説) … 伊集院 静
2017年10月 集英社

今月の!
イチオシ

| 書名 | 著者 | 書名 | 著者 |
|--------|--------|-----------|--------|
| 西郷の首 | 伊東 潤 | 千夜と一夜の物語 | 仁木 英之 |
| 砂上 | 桜木 紫乃 | 踊る星座 | 青山 七恵 |
| 高架線 | 滝口 悠生 | 千の扉 | 柴崎 友香 |
| 武士マチムラ | 今野 敏 | 愛のかたち | 岸 恵子 |
| 守教 上・下 | 帚木 蓬生 | ポーラスター〔2〕 | 海堂 尊 |
| 花になるらん | 玉岡 かおる | 蘇える鬼平犯科帳 | 池波 正太郎 |

ほか

♡児童書♡ (平成29年10月入荷)

・幼児から小学校高学年を対象とした読み物、絵本
・中高生を対象とした読み物

『トーストン』 (i . . . 新井 洋行 / 著
2017年9月 アリス館

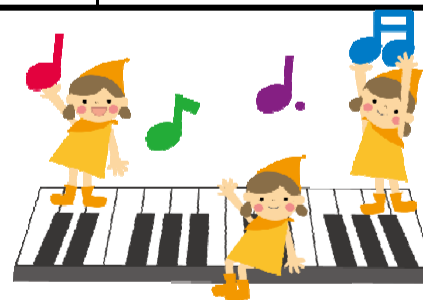
今月の!
イチオシ

| 書名 | 著者 | 書名 | 著者 |
|----------------|------------------|-----------------------|-------------------|
| まっすぐな地平線 | 森島 いずみ | サンタちゃん | ひこ・田中 |
| ヒヒヒヒヒうまそう | 宮西 達也 | クリスマスがちかづく | 斉藤 倫 |
| 唐木田さんち物語 | いとう みく | 発明家になった女の子マッティ | エミリー・アーノルド・マッカーリー |
| 街角には物語が… | 高楼 方子 | おさるのジョージバスケットボールをする | M. レイ |
| X-01 2 | あさの あつこ | ビーおばさんとおでかけ | ダイアナ・ウィン・ジョーンズ |
| きのうえのおうちへようこそ! | ドロシア・ウォーレン・フォックス | オニのサラリーマン しゅっちょうはつらいよ | 大島 妙子 |
| やもじろうとはりきち | 降矢 なな | とうふやのかんこちゃん | 吉田 道子 |

ほか

開館日 ●火曜日から金曜日 午前9時～午後9時
●土曜日から月曜日 午前9時～午後5時
貸出: 一人5冊まで、20日間

本を借りるときは、
カードを持ってきてね♡



☆≡新しいDVDが入荷しました☆≡

公民館図書室ではDVDの貸し出しもしています。本とあわせておひとり様5冊まで貸出できます。今年も新しいDVDを購入し、貸出していますのでぜひご利用ください。

- ☆海街diary
- ☆日本の昔ばなし (1) 花さか爺さんほか
- ☆トムとジェリー 3
- ☆信長協奏曲
- ☆日本の昔ばなし (13) 桃太郎ほか
- ☆白雪姫
- ☆レオン
- ☆ひつじのショーン シリーズ4 v.o.
- ☆怪盗グループの月泥棒
- ☆ジュラシック・ワールド
- ☆ひつじのショーン シリーズ4 v.o.
- ☆ファインディング・ニモ
- ☆自由と壁とヒップホップ
- ☆ひつじのショーン シリーズ4 v.o.
- ☆完全解剖ティラノサウルス
- ☆バットキッドビギンズ
- ☆ミッキーマウス 1
- ☆はみがきしようね ハローキティといっしょ
- ☆PositiveYoga