

平成28年度スポーツ事業について

平成28年度の留寿都村教育委員会が主催するスポーツ事業の予定をお知らせします。

なお、事業の詳細については随時、このゆびとまれ、留寿都村ホームページ、防災広報無線、地区連絡員文書等でお知らせ致します。皆様のご参加をお待ちしております。

月	日	内容	対象
5月	24日(火)	ヨガ教室	一般成人
6月	21日(火)	ヨガ教室	一般成人
7月	3日(日)	ファミリースポーツ事業(登山)	小学生以上
7月	未定	水泳教室	未定
7月25日(月)～ 8月5日(金)		夏休みラジオ体操	全村民
8月	18日(木)	フロアカーリング教室	一般成人
9月	15日(木)	フロアカーリング教室	一般成人
10月	2日(日)	ファミリースポーツ事業(フットパス)	小学生以上
11月	22日(火)	フロアカーリング教室	一般成人
	未定	室内パークゴルフ	全村民
12月	15日(木)	フロアカーリング教室	一般成人
	未定	室内パークゴルフ	全村民
1月	28日(土)	フロアカーリング教室	小学生以上
	未定	歩くスキーコース開放	全村民
2月	未定	室内パークゴルフ	全村民
		歩くスキーコース開放	全村民
3月	未定	歩くスキーコース開放	全村民
		歩くスキーツアー	全村民
		室内パークゴルフ	全村民

※事業予定は変更する場合があります。

健康スポーツ教室開催のお知らせ

今月は「ヨガ教室」を開催します。

- ・日 時：5月24日(火)18時30分から20時まで
- ・場 所：留寿都村公民館ホール



普段身体を動かしていない方や運動不足だと感じている方、この教室の活動をきっかけに運動してみるのはいかがでしょうか。

ヨガは、激しい動きもなく、世代を問わず、ご家族でも手軽に取り組むことのできる運動です。ご近所の方お誘いあわせのうえご参加ください。

当日は汗拭きタオル・飲み物をご持参ください。

フリープランネットワーク事業について

教育委員会では、村民のみなさんの「学びたい」という活動をお手伝いしています。

《フリープランネットワーク事業でできること》

- ・村民に参加をお誘いするチラシの新聞折込手数料の援助
- ・公民館使用料の減免
- ・生涯学習バスの運行(乗車人数10名以上)
- ・講師謝金の一部援助

《手続き方法》

- ・5名以上で企画・運営の計画を立て、実施の3週間前までに教育委員会にお越しく下さい。

《過去の実績》

- ・夢見るフランス絵画展と知事公館見学
- ・大滝スキーマラソンバスツアー等

なんでもチャレンジクラブ

4月23日(土)に、第1回目のなんでもチャレンジクラブ「開講式・レクリエーションゲームと読書フェスティバルにチャレンジ」を行いました。午前中は、公民館で2チームに分かれ、対戦形式で玉入れやドッジビーなどをしました。午後からは子どもセンター「ぽっけ」にて本の読み聞かせやパネルシアター、紙芝居を鑑賞しました。



次の活動は、5月21日(土)に札幌市滝野すずらん丘陵公園にて「自然いっぱいの滝野すずらん丘陵公園に行こう」を開催します。

お花を頂きました

留寿都高等学校よりベゴニアやキンギョソウなど色とりどりの様々な花をプランターへ寄せ植えしていただきました。

公民館へお越しの際には入口に飾っておりますので、ご覧ください。



図書室からのお知らせ

みなさん、こんにちは。留寿都村公民館図書室から「新刊本」のご案内をいたします。
 ☆°*:.。☆下記の一般書が入荷いたしましたのでご利用ください☆°*:.。☆

◇一般書◇ (平成28年 3～4月入荷)

・小説、読み物、随筆、エッセイ

書名	著者
2025年の世界予測 ー歴史から読み解く日本人の未来ー	中原 圭介
不登校ひきこもりこころの道案内 ー今日からできる具体的対応法ー	金馬 宗昭
子どもの「言わないとやらない！」がなくなる本	田嶋 英子
明日この世を去るとしても、今日の花に水をあげなさい	樋野 興夫
Wi-Fiがまるまるわかる最新BOOK	
小学生のための楽しいかたづけ	日本ライフオーガナイザー協会
花のズボラ飯 3	水沢 悦子
遺書 ーわたしが15歳でいじめ自殺をした理由ー	小森 美登里
山とスキー 2016 特集山スキーABC ー登って滑ろうー	
絵本母と暮せば	森本 千絵
アリアドネの弾丸	海堂 尊
あなたの歴史知識はもう古い！変わる日本史	日本歴史楽会
糖質制限の真実	山田 悟
パートはお気楽な消耗品 ーコクシャに潜む女たちー	春 有吉
老後も困らないお金の超バイブル	プレジデント編集部
わたしの日々	水木 しげる

☆公民館図書室の利用について☆

開館日●火曜日から金曜日 午前9時～午後9時

●土曜日から月曜日 午前9時～午後5時

貸出：一人5冊まで、20日間

本を借りるときは、

