



「秋の恵庭フットパスコース巡り」参加者募集

10月4日（日曜日）にファミリースポーツ事業として「秋の恵庭フットパスコース巡り」を実施します。

漁川や茂漁川を眺めながら、美しい紅葉を満喫できる散策コースを歩きます。

長短2コースに分かれ歩きますので、体力のない方や小さなお子様でも安心して参加できます。

恵庭市間の往復につきましては、バスを運行します。

10月1日（木曜日）までに教育委員会にお申し込みください。

＜日 時＞10月4日（日曜日）

午前8時30分から午後4時30分まで

※午前8時30分に留寿都村公民館に集合し、村のバスに乗ります。

＜場 所＞恵庭市

＜定 員＞30名

＜参加料＞無料

＜持ち物＞弁当・水筒・敷物

※その他、帽子・軍手・雨具など、各自必要と思うものをご持参ください。

健康スポーツ教室を開催しました！

8月25日（火曜日）に今年度第1回目の健康スポーツ教室を開催しました。今回は、体幹トレーニングを行いました。下半身やお腹に効くトレーニングを中心に体幹を鍛えました。辛い姿勢もあり大変でしたが、楽しく行うことができました。

次回の健康スポーツ教室は...
10月13日（火曜日）です！

時間：18：30～20：00

場所：公民館ホール

内容：ピラティス



なんでもチャレンジクラブ

8月12日（水曜日）に第2回目のなんでもチャレンジクラブを行いました。

今回は恵庭市にある、恵庭溪谷のラルマナイの滝・白扇の滝を見学し、緑のふるさと森林公園のアスレチックで遊びました。

天気が良く、気温も高かったのですが、参加者は元気いっぱい体を動かし、アスレチックを楽しんでいました。



スポーツ活動奨励事業 （ルスツリゾート Gondola・リフトシーズン 券助成）のご案内

スポーツ活動奨励事業の申請期限が近づいていますので、購入を希望される方は、お早めの申請をお願いします。

＜補助対象者＞・村内に在住または村立学校に在籍する児童生徒

・この事業を利用する児童生徒（高校生を除く）の保護者

・スキースポーツ少年団の登録指導者

＜補 助 額＞・小中学生は購入費から5,000円を除く額
※5,000円で購入できます。

・高校生以上は購入費のうち、「スタンダード」の早期割引料金（11月3日発売までの額）を超えない額の1/2以内の額

＜申 請 期 限＞ **9月25日（金曜日）**

＜持 ち 物＞印鑑（認印可）、口座番号（補助金の振込先）

＜申 請 後＞早期割引販売期間中にシーズン券を購入し、
11月30日（月曜日）までに、シーズン券と領収書を持参ください。



水泳教室

8月6日（木曜日）に水泳教室を実施しました。

2つのコースに分けて、ビート板を使ってバタ足の練習やクロールの手の動きの練習等を行いました。

参加した児童は、講師の指導の下、楽しく水泳の基礎について学んでいました。





公民館図書室からのお知らせ



【一般書】 令和 2年 8月入荷 ……小説、読み物、随筆、エッセイ……

♡今月のイチオシ!♡

『予算内で「住みやすい家」ベスト55』(生活) 2020年 7月 主婦の友社



書名	著者	書名	著者
つかず離れず婚 -定年世代の新しい生き方-	和田 秀樹	薬物依存症	清原 和博
「超」勉強力	中野 信子	ダブル・トライ	堂場 瞬一
怖くて眠れなくなる地学	左巻 健男	52ヘルツのクジラたち	町田 そのこ
腹黒のシレンマ	ぶんけい	モヤモヤそうだんクリニック	池谷 裕二

ほか

【児童書】 令和 2年 8月入荷 ……幼児から小学校高学年を対象とした読み物、絵本・中高生を対象とした読み物……

♡今月のイチオシ!♡

『ぼく、やきゅうが大すき!』(読み物)

作:小林 栄一 絵:田中 伸介

2020年 5月 文芸社



書名	著者	書名	著者
10代から身につけたいギリギリな自分を助ける方法	井上 祐紀	あーんあん	せな けいこ
この素晴らしい世界に祝福を! 1~17	暁 なつめ	おばけのばあ	せな けいこ
君は月夜に光輝く -+Fragments-	佐野 徹夜	オニババ対ヒゲ	tupera tupera
なぜ僕らは働くのか	池上 彰	しつもんブック100	tupera tupera
めくってまなぼう! もっとしりたいプラスチックのこと	ケイティ・デインズ	おんぶおんぶのももんちゃん	とよた かずひこ
忍者(はっけんずかんプラス)		かさちゃんです。	とよた かずひこ
大嫌いな君に、サヨナラ	いかだ かつら	とまとさんがね…	とよた かずひこ
5分で読書 一扉の向こうは不思議な世界-	カドカワ読書タイム	けんけんぼっ	にこ まりこ
えんそくのおぼけずかん -おいてけバスカイド-	斉藤 洋	あさえとちいさいいもうと	林 明子
リバース(5分間ノンストップショートストーリー)	染谷 果子	おばけのやだもん だだっこえんにいく	ひらの ゆきこ
かぐや様は告らせたい	はの まきみ	おばけのやだもん どうぶつえんにいく	ひらの ゆきこ
まじよのナニーさん〔6〕	藤 真知子	こねこがにゃあ	ひろの たかこ
チューチュー部!! 受験編	山田 明	そうたいせいりろん for babies	クリス・フェリー
暗号クラブ 11~17	ペニー・ワーナー	りょうしりきがく for babies	クリス・フェリー
エリック・カールのえいごがいっぱい	エリック・カール	はい!	まるやま あやこ
おたすけこびととおべんとう	コヨセ ジュンジ	アンパンマンとカレンのもり	やなせ たかし

ほか



開館日●火曜日から金曜日 午前9時~午後9時

●土曜日から月曜日 午前9時~午後5時

貸出:一人5冊まで、20日間

本を借りるときはカードを持ってきてね♪

☆公民館図書室をご利用される方へお願い☆

公民館図書室では、新型コロナウイルス感染症対策のため、感染が疑われる人が発生した場合に公的機関へ提出することができるように、利用者名簿へのご記入をお願いしています。本を借りる人も借りない人も、図書室をご利用された方みなさまへのご協力をお願いいたします。